



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

出 20:1-17

詠 19:8,9,10,11

瑪 13:18-23

26.07.2019 【主！惟祢有永生的話】

那撒在好地裏的，即是指那些聽了天國的話而了解的人，他當然結出果實，有結一百倍的，有結六十倍的，有結三十倍的。(瑪 13:23)



聖若亞敬及聖亞納（聖母雙親）紀念

上溯至第二世紀的古老傳說，便稱若亞敬與亞納是聖母瑪利亞的雙親。聖亞納的敬禮，於第六世紀時，在東方教會中即已開始，而於第十世紀時，才在西方教會中流行；對聖若亞敬的敬禮，則是較後期的事。

默想：每次閱讀這段福音時，總有兩個思緒出現：

1：我將天主的聖言放在什麼地方呢？即是我用什麼態度和心態來迎接天主的聖言呢？

- 那撒在路旁的：當我驕傲、心硬時，不但不了解且聽不入耳，原來惡魔會將心裡僅餘的也會奪走。多可怕！主！求祢不要讓我陷於誘惑自大和心硬。
- 那撒在石頭地裏的：當我遭遇艱難或迫害時，原來正正是考驗我有多大的信德和望德。主！求祢不要讓我失落信望愛三德。
- 那撒在荊棘中的：當我財迷心竅、焦慮不安時，天主的話聽不到，看不見。主！求祢賜我一顆純潔的心，讓我看見祢，認識祢和愛慕祢。
- 那撒在好地裏的：感恩天主一直將我安置在好地裡，且悉心栽種，使有今天的我。主！求祢繼續看顧保守，在一切事奉上只光榮讚美祢。

2：結出果子：年青時，會問：我會結出多少的果子呢？百倍、六十倍或三十倍？當然，總渴望是最多的一份。今天，人大了，生活經驗多了，與天主相遇的時刻亦倍增了！

反省及祈禱：這份相遇，有時在心中，在靜默中，在人群中，在事奉中或在別人身上，不就是結出來的果實嗎？主！無論有多少倍，都是祢一份白白的恩賜，好讓我切實地活在當下，不停地感恩讚頌！因我們的主，耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

出 20:1-17

詠 19:8,9,10,11

瑪 13:18-23

26.07.2019 【主！惟祢有永生的話】

出谷紀 20:1-17

天主訓示以下這一切話說：「我是上主你的天主，是我領你出了埃及地、奴隸之所。除我之外，你不可有別的神。不可為你製造任何彷彿天上、或地上、或地下水中之物的雕像。不可叩拜這些像，也不可敬奉，因為我，上主，你的天主是忌邪的天主；凡惱恨我的，我要追討他們的罪，從父親直到兒子，甚至三代四代的子孫。凡愛慕我和遵守我誠命的，我要對他們施仁慈，直到他們的千代子孫。不可妄呼上主你天主的名；因為凡妄呼他名的人，上主決不讓他們免受懲罰。應記住安息日，守為聖日。六天應該勞作，作你一切的事；但第七天是為恭敬上主你的天主當守的安息日；你自己、連你的兒女、你的僕婢、你的牲口，以及在你中間居住的外方人，都不可作任何工作。因為上主在六天內造了天地、海洋和其中一切，但第七天休息了，因此上主祝福了安息日，也定為聖日。應孝敬你的父親和你的母親，好使你在上主你的天主賜給你的地方，延年益壽。不可殺人。不可奸淫。不可偷盜。不可作假見證害你的近人。不可貪你近人的房舍。不可貪戀你近人的妻子、僕人、婢女、牛驢及你近人的一切。」

聖詠 19:8,9,10,11 讚主頌

08. 上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙。
09. 上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。
10. 上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允。
11. 這一切比黃金，比極純的黃金更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更要甘甜。

聖瑪竇福音 13:18-23

那時候，耶穌對他的門徒說：「那麼，你們聽這撒種者的比喻吧！聽天國的話而不了解的，那惡者就來把撒在他心裏的奪去；這是指那撒在路旁的。那撒在石頭地裏的，即是指人聽了天國的話，立刻高興接受；但在心裏沒有根，不能持久，一旦為這話遭遇艱難或迫害，就立刻跌倒了。那撒在荊棘中的，即是指人聽了天國的話，卻有世俗的焦慮和財富的迷惑，把話蒙住了，結不出果實。那撒在好地裏的，即是指那些聽了天國的話而了解的人，他當然結出果實，有結一百倍的，有結六十倍的，有結三十倍的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____