



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖文德 主教、聖師 紀念  
出 1:8-14,22  
詠 124:1-3,4-6, 7-8  
瑪 10:34-11:1

15.07.2019 【羈絆】

因為我來，是為叫人脫離自己的父親，女兒脫離自己的母親，兒媳脫離自己的婆母。(瑪 10:35)

聖人於 1221 年誕生在義大利 Viterbo 附近的 Bagnoregio，幼年時曾患重病，藉著方濟的祈禱而得到痊癒。年輕時在巴黎大學研讀神學，畢業後加入方濟會。先在巴黎大學擔任教授，不久就被選擔任整個修會的總會長，當時他年僅三十六歲。教宗國瑞十世提名他為 Albano 的樞機主教，託付他準備第二屆里昂大公會議，1274 年七月十五日於該屆大公會議期間過世。

聖方濟逝世後不到五十年的時間，整個修會就已經發展成一個極為龐大的團體，弟兄人數超過三萬。由於修會內同時存在許多不同的神恩派別以及發展方向，因此這個年輕的修會團體急需建立固定的結構以及更嚴謹的制度。身為總會長的文德認為，自己特殊的使命在於將神恩性的方濟運動導入正確合宜的軌道，使方濟神恩不至因為沒有節制而氾濫成災，反而更能持續在歷史中發展茁壯。文德的努力獲致極大的成功，人們因此稱他為方濟會的「第二位創會者（會祖）」。



### 默想：

今天的這段經文，我們當然知道不應以字面的意思去解讀。這不是耶穌要人妻離子散，只是描寫篤信耶穌者與不信者，即使親如父子，也有可能產生互不相認的後果。這後果的形成，大有可能是出自不信一方的心硬，做成繼續被罪惡所纏繞，不得自由。

反思這段經文，覺得有一份掙扎，要決定去留的張力：一方面要盡力希望擺脫羈絆，獲得自由，另一方面是留戀現況，希望不作改變。

我不禁反思，到底這些「羈絆」是什麼？首先想到的是對名利地位的留戀，這些都給了我一個舒適的生活，使我不知進取；享受處於高位，受人景仰的虛榮，做成狂妄自大，不再顧及他人的感受和疾苦。繼而祈求一切順利，使這種生活可以不斷延續下去，不願吃苦，更不願犧牲，只會選擇性地去愛，第三種羈絆是嘗試去主宰自己的命運，隨自己的心願行事，看不清天主的旨意。當伯多祿諫責耶穌不要受難時，被耶穌斥責：「撒殫，退到我後面去！你是我的絆腳石，因為你所體會的不是天主的事，而是人的事。」(瑪 16:23)這種羈絆，正是我們現在不時出現在心頭的心態。

祈禱：仁慈的上主，求祢讓我渴慕真正的自由，不受世物羈絆。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖文德 主教、聖師 紀念  
出 1:8-14,22  
詠 124:1-3,4-6, 7-8  
瑪 10:34-11:1

15.07.2019 【羈絆】

### 出谷紀 1:8-14,22

有位不認識若瑟的新王興起統治埃及。他對自己的人民說：「看，以色列子民比我們又多又強。來，我們要用智謀對付他們，免得他們繁盛起來，一遇戰爭，就去與我們的敵人聯合，攻擊我們，然後離開此地。」於是派督工管制他們，以苦役壓迫他們，叫他們給法郎建築丕通和辣默色斯兩座貯貨城。但是越壓迫他們，他們越增多和繁殖，以至埃及人都怕以色列子民。於是埃及人更嚴厲地強迫以色列子民做苦工，強迫他們作和泥做磚的苦工，田間的一切勞工，以及種種苦工，使他們的生活十分痛苦。

法郎於是訓令他的全體人民說：「凡希伯來人所生的男孩，你們應把他丟在尼羅河裏；凡是女孩，留她活著！」

### 聖詠 124:1-3,4-6,7-8 天主是強有力的救星

01. 若不是上主保佑我們，唯願以色列子民再說：
02. 若不是上主保佑我們，當世人起來攻擊我們，
03. 並向我們發洩怒火時，必會活活將我們吞食。
04. 世人的攻擊就像淹沒我們的水禍，流過我們頸項的洪波；
05. 又像洶湧澎湃的狂浪，早已將我們淹沒滅亡。
06. 請讚美上主，他沒有將我們拋棄，使我們成為他們爪牙的獵物。
07. 我們像掙脫獵人羅網的小鳥，羅網被扯破了，我們自然逃掉。
08. 我們的救助是仰賴上主的名，上天和下地都是由他所造成。

### 聖瑪竇福音 10:34-11:1

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要以為我來，是為把平安帶到地上；我來不是為帶平安，而是帶刀劍，因為我來，是為叫人脫離自己的父親，女兒脫離自己的母親，兒媳脫離自己的婆母；所以，人的仇敵，就是自己的家人。誰愛父親或母親超過我，不配是我的；誰愛兒子或女兒超過我，不配是我的。誰不肯背起自己的十字架跟隨我，不配是我的。誰獲得自己的性命，必要喪失性命；誰為我的緣故，喪失了自己的性命，必要獲得性命。誰接納你們，就是接納我；誰接納我，就是接納那派遣我來的。誰接納一位先知，因他是先知，將領受先知的賞報；誰接納一位義人，因他是義人，將領受義人的賞報。誰若只給這些小子中的一個，一杯涼水喝，因他是門徒，我實在告訴你們：這人決失不了他的賞報。」

耶穌囑咐完了他的十二門徒，就從那裏去了，為在他們的城裏施教宣講。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_