



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

創 46:1-7, 28-30  
詠 37:3-4,18-19,27-28  
,39-40  
瑪 10:16-23

### 12.07.2019 【讓主陪伴】

當人把你們交出時，你們不要思慮：怎麼說，或說什麼，因為在那時刻，自會賜給你們應說什麼。因為說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。

(瑪 10:19-20)



**默想：**人經歷危險和磨難，自然感到害怕、恐懼。耶穌今天派遣宗徒們出去，祂不是要他們作無謂犧牲，而是要他們帶著上天的智慧，平安與喜樂，去化解仇恨，締造和平。這一過程無疑滿載危險和挑戰，但天主與宗徒們同在，並幫助他們面對一切。

耶穌沒有美化派遣這回事，祂如實地教導門徒在受到迫害時如何處置自己，就是忠於真理，讓聖神引領。在信仰生活中，我經歷過怎樣的考驗和磨難？在這過程中，上主如何陪伴我？

我更害怕失去現世短暫的幸福，還是失去永生？

我信賴上主嗎？我如何面對因為考驗和磨難而來的恐懼？

**我們的祈禱：**主，請賜給我們聖神，使我們有勇氣去面對種種的挑戰，好能完成祢所派遣的工作。主，在困難重重時，求祢賜我勇氣和力量，堅持為真理作證，且堅信與我們同在。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

創 46:1-7, 28-30

詠 37:3-4,18-19,27-28

,39-40

瑪 10:16-23

### 12.07.2019 【讓主陪伴】

#### 創世紀 46:1-7,28-30

那時，以色列帶著他所有的一切出發，來到了貝爾舍巴，向他父親依撒格的天主獻了祭，當夜天主在神視中對以色列說：「雅各伯！雅各伯！」他答說：「我在這裏。」天主說：「我是天主，你父親的天主。你不要害怕下到埃及去，因為我要使你在那裏成為一大民族。我與你一同下到埃及，也必使你再上來；若瑟要親手合上你的眼。」雅各伯遂由貝爾舍巴起程。以色列的兒子們扶自己的父親雅各伯和自己的孩子及妻子，上了法郎派來接他的車，帶了家畜和在客納罕地積聚的財物，一同向埃及進發：這樣雅各伯和他所有的孩子，即他的兒子、孫子、女兒、孫女，他的一切孩子，都一同來到了埃及。

雅各伯派猶大先去見若瑟，且同他約定在哥笙相見。他們來到了哥笙地方，若瑟套車上哥笙去迎接他父親以色列；一見了他，就撲在他頸上，抱住他的頸，哭了很久。以色列對若瑟說：「我見了你的面，見你還活著，現在我可以死了！」

#### 聖詠 37:3-4,18-19,27-28,39-40 善與惡的運命

- 03. 你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。
- 04. 你只管在上主內歡喜，他必滿全你心的意願。
- 18. 上主眷顧善人的歲月，他們的產業永遠常在。
- 19. 在患難之時，他們必不蒙羞，在饑饉之日，他們必得飽飫。
- 27. 你若避惡行善，你必存留永遠，
- 28. 因為上主愛慕正義，必不拋棄自己的聖徒。乖戾歹徒必被消滅，惡人的子孫必被剷除。
- 39. 義人的救助是來自上主，他是他們困厄時的護守；
- 40. 上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向他投奔。

#### 聖瑪竇福音 10:16-23

那時候，耶穌對他的門徒說：「看，我派遣你們好像羊進入狼群中，所以你們要機警如同蛇，純樸如同鴿子。你們要提防世人，因為他們要把你們交給公議會，要在他們的會堂裏鞭打你們；並且你們要為我的緣故，被帶到總督和君王前，對他們和外邦人作證。當人把你們交出時，你們不要思慮：怎麼說，或說什麼，因為在那時刻，自會賜給你們說什麼。因為說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。兄弟要將兄弟，父親要將兒子置於死地，兒女也要起來反對父母，要將他們害死。你們為了我的名字，要為眾人所惱恨；唯獨堅持到底的，才可得救。但是，幾時人們在這城迫害你們，你們就逃往另一城去；我實在告訴你們：直到人子來到時，你們還未走完以色列的城邑。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_