



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 41:55-57, 42:5-7,

17-24

詠 33:2-3, 10-11, 18-19

瑪 10:1-7

10.07.2019 【時常警醒天國臨近了！】

「天國臨近了。」(瑪 10：7)



默想：我的心臟有一條主動脈，在一次的例行心臟電腦素描中，發現脹大了，檢測醫生於是轉介我去瑪麗醫院作跟進，排期了十五個月在今年五月初，才輪到我再次進行心臟素描；因為事前要在動脈或靜脈注射造影劑才可以進行素描檢測，有關人員給了我一份詳細的副作用須知單張，著我坐在一旁細閱，之後使用比較嚴肅的口吻提醒我「注射造影劑最嚴重的副作用是會導致死亡，比率為百萬分之二點一，問

我願不願意接受這個百分比潛在的風險」。我口裏雖然說願意，但心底裏卻突然有一些莫名的恐懼；我恐懼的原因是因為萬一這百萬份之二點一死亡率如果是我，並且會在注射造影劑後二十分鐘內死亡，我心理上還沒有準備好去見天主接受審判這個意念。

當我被推入素描機掃描時心中的恐懼並未有消散；幸而最後素描順利完畢並且在二十分鐘後我可以平安步出醫院大門回家，心裏真是如釋重負，頻頻的感謝上主的眷顧。

今日的聖言「天國臨近了」(瑪 10：7) 引起了我心中不停的回響，死亡有時就是這麼近那麼遠，讓我反省到應時常準備好潔淨的心靈，即使面對剎時的死亡，也能夠從容面對，懷著信心去接受天主的審訊而無所畏懼。

我的祈禱：主耶穌，祢藉著十童女的比喻，教導我們應時常保持警惕準備自己純潔的心靈去面對天主，接受救恩。主耶穌，感謝祢，我們會緊記祢的教導，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

創 41:55-57, 42:5-7,

17-24

詠 33:2-3, 10-11, 18-19

瑪 10:1-7

10.07.2019 【時常警醒天國臨近了！】

創世紀 41:55-57;42:5-7,17-24

埃及全國鬧饑荒時，人民向法郎呼求糧食；法郎對埃及民眾說：「你們到若瑟那裏去，照他對你們所說的做。」當時饑荒瀰漫天下，若瑟便開了國內所有的糧倉，將糧食賣給埃及人，因為埃及的饑荒很嚴重。天下的人都來到埃及，向若瑟購買食糧，因為天下各地都大鬧饑荒。

這樣以色列的兒子們也夾在前去埃及購糧的人中，前來購糧，因為客納罕地也發生了饑荒。當時在地方上執政的是若瑟，給地方上所有人民配售糧食的也是他。若瑟的哥哥們來了，就俯首至地，向他下拜。若瑟一見他的哥哥們，就認出他們來，於是在拘留所內拘禁了他們三天。

第三天，若瑟對他們說：「我原是個敬畏天主的人，你們願意保全性命，應這樣做：如果你們是誠實人，叫你們兄弟中一個人留在拘留所內，其餘的人可帶糧食回去，解救家中的饑荒。然後給我帶你們的小弟弟來，好證實你們的話，你們也不致於死。」他們就這樣作了。他們彼此說：「我們實在該賠補加害我們兄弟的罪，因為他向我們哀求時，我們見了他心靈痛苦，竟不肯聽；為此這場苦難才落到我們身上！」勒烏本就對他們說：「我豈不是對你們說過：不要傷害孩子嗎？你們卻不肯聽；看，現在要追討他的血了。」

他們原不知道若瑟都聽得懂，因為在他們中有一翻譯員。若瑟就由他們前退出去哭了。

聖詠 33:2-3,10-11,18-19 讚頌大能的天主

02. 你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十弦琴，讚頌上主。

03. 你們應向他高唱新歌，在歡呼聲中奏琴吟哦。

10. 上主使異邦的計劃失敗，使萬民的策略廢去。

11. 上主的計劃卻永恆不變，他心中的謀略萬世常傳。

18. 請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙日常眷顧靠他仁慈的人，

19. 為使他們的性命，脫免死亡，使他們在饑饉時，生活如常。

聖瑪竇福音 10:1-7

耶穌將他的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。這是十二宗徒的名字：第一個是稱為伯多祿的西滿，和他的兄弟安德肋、載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望、斐理伯和巴爾多祿茂、多默和稅吏瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯和達陡、熱誠者西滿和負責耶穌的猶達斯依斯加略。耶穌派遣這十二人，囑咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪黎雅人的城，你們不要進；你們寧可往以色列家迷失了的羊那裏去。你們在路上應宣講說：天國臨近了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____