



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

創 23:1-4, 19;24:1-8,  
62-67  
詠 106:1-2,3-4,4-5  
瑪 9:9-13

05.07.2019 【助人一臂之力】

「我喜歡仁愛勝過祭獻」(瑪 9:13)



**默想：**既然耶穌講明：我喜歡仁愛勝過祭獻。我們就應向有需要的人伸出援手，助人一臂之力。看到別人有需要，雖然好像不關自己的事，但那人不能自助，而自己又有能力幫助時，何樂而不為呢？有時會帶給自己麻煩，這點應該是預計之中，預計會發生，就不感到麻煩了。

我遇過有些人是沒有愛心的，口講時很動聽，但叫他幫忙時就十萬個理由推得一乾二淨。如果真的愛天主，就會遵守祂的話，祂的話就是要我們有愛心，有愛心當然要付諸行動才算是真有愛。

話又說回來，當我們發覺自己愛心不夠時，就應祈求天主賜與愛心，第一步就要祭獻，每天望彌撒，希望從中找到天主的愛，用祂的愛來愛人，這樣漸漸就會有愛了。相反，有些人雖然每天去望彌撒，希望得到恩寵，儲起來卻沒有用出來，把學到的愛心用於生活上。這樣就好像今日福音的法利塞人，自以為是義人，沒有犯罪；但同時也沒有行義，沒有同理心，體察別人的需要而幫上，怎算是義人呢？

**我的祈禱：**天父，希望我們不像法利塞人，只講不做。因主耶穌基督的名而求，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

創 23:1-4, 19;24:1-8,

62-67

詠 106:1-2,3-4,4-5

瑪 9:9-13

### 05.07.2019 【助人一臂之力】

#### 創世紀 23:1-4,19;24:1-8,62-67

撒辣一生的壽數是一百二十歲。撒辣死在客納罕地的克黎雅特阿爾巴，即赫貝龍。亞巴郎來舉哀哭弔撒辣；然後從死者面前起來，對赫特人說道：「我在你們中是個外鄉僑民，請你們在這裏賣給我一塊墳地，我好將我的死者移去埋葬。」

事後，亞巴郎遂將自己的妻子撒辣葬在客納罕地，即葬在那塊面對瑪默勒「赫貝龍」的瑪革培拉田間的山洞內。

亞巴郎年紀已老，上主在一切事上常祝福他。亞巴郎對管理他所有家產的老僕人說：「請你將手放在我的胯下，要你指著上主、天地的天主起誓：你決不要為我的兒子，由我現住的客納罕人中，娶一個女子為妻；卻要到我的故鄉，我的親族中去，為我的兒子依撒格娶妻。」僕人對他說：「假使那女子不願跟我到此地來，我能否帶你的兒子回到你的本鄉？」亞巴郎答覆他說：「你切不可帶我的兒子回到那裏去。那領我離開父家和我出生地，同我談過話，對我起誓說：『我必將這地賜給你後裔』的上主，上天的天主，必派遣自己的使者作你的前導，領你由那裏給我兒子娶個妻子。設若那女子不願跟你來，你對我起的誓，就與你無涉；無論如何，你不能帶我的兒子回到那裏去。」

其後依撒格來到拉海洛依井旁附近，他原住在乃革布地方。傍晚時，依撒格出來在田間來回沉思，舉目一望，看見了一隊駱駝。黎貝加舉目看見了依撒格，便由駱駝上下來，問僕人說：「田間前來迎接我們的那人是誰？」僕人答說：「是我的主人。」黎貝加遂拿面紗蒙在臉上。僕人就將自己所作的一切事，告訴了依撒格。依撒格便領黎貝加進入自己母親撒辣的帳幕，娶了她為妻，很是愛她。依撒格自從母親死後，這才有了安慰。

#### 聖詠 106:1-2,3-4,4-5 以色列民的懺悔歌

01. 請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁的，他的仁慈永遠常存。
02. 誰能說完上主的大能化工？誰能述盡上主的一切光榮？
03. 遵守誠命的人，真是有福！時時行義的人，真是有福！
04. 上主，求你為了你對百姓的仁慈，記念我。求你按照你施救的扶助，看顧我，
05. 使我享見你選民的福樂，因你百姓的歡笑而歡笑，使我因你的產業而自豪。

#### 聖瑪竇福音 9:9-13

那時候，耶穌從葛法翁前行，看見一個人在稅關那裏坐著，名叫瑪竇，對他說：「跟隨我！」他就起來跟隨了耶穌。當耶穌在屋內坐席時，有許多稅吏和罪人也來同耶穌和他的門徒一起坐席。法利塞人看見，就對他的門徒說：「你們的老師為什麼同稅吏和罪人一起進食呢？」耶穌聽見了，就說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。你們去研究一下：『我喜歡仁愛勝過祭獻』是什麼意思；我不是來召義人，而是來召罪人。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_