



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 18:16-33
詠 103:1-2,3-4,8-9,
10-11
瑪 8:18-22

01.07.2019 【重要的選擇】

你跟隨我吧！(瑪 8:22)



默想：今年父親節為我可是難忘的經驗，女兒邀請我在休息和消閒中作另一選擇，我答應和她及年青朋友一起參與和平遊行，發表聲音。我明白大多數人在選擇這樣做是為了一個視野更闊、更高的理由；從前大家可能只著重物質享樂的生活，現在可覺醒到對社會公義及人權義務等的切身問題。沒有一個人能盡享世間所有的方便，他必須選擇這些、放棄哪些。享有選擇、自由的權利，是人類所追求、爭取。要認識真正的自由，就是選擇跟隨耶穌，與他為良伴。因為任何在世的功績和成就很快就會成明日黃花，而與耶穌的友誼卻是永恆不變，連死亡也不能使這友誼消

逝；大家能否為這友誼放棄些什麼？為祂付出代價？

我的反思和祈禱：仁慈的上主，感謝祢賞賜我認識基督，認識真正的自由，接受天主為生命的標準，讓你的光輝照射在我們身上。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 18:16-33
詠 103:1-2,3-4,8-9,
10-11
瑪 8:18-22

01.07.2019 【重要的選擇】

創世紀 18:16-33

亞巴郎在上主的顯現中看到的那三人由瑪默勒起程，望著索多瑪前行；亞巴郎送他們，也一同前行。上主說：「我要作的事，豈能瞞著亞巴郎？因為他要成為一強大而又興盛的民族，地上所有的民族，都要因他蒙受祝福；何況我揀選了他，是要他訓令自己的子孫和未來的家族，保持上主的正道，實行公義正道，好使上主能實現他對亞巴郎所許諾的事。」上主於是說：「控告索多瑪和哈摩辣的聲音實在很大，他們的罪惡實在深重！我要下去看看，願意知道：是否他們所行的全如達到我前的呼聲一樣。」

三人中有二人轉身向索多瑪走去；亞巴郎卻仍立在上主面前。亞巴郎上前來說：「你真要將義人同惡人一起消滅嗎？假如城中有五十個義人，你還要消滅嗎？不為其中的那五十個義人，赦免那地方嗎？你決不能如此行事，將義人同惡人一並誅滅；將義人如惡人一樣看待，你決不能！審判全地的主，豈能不行公義？」上主答說：「假如我在索多瑪城中找出了五十個義人，為了他們我要赦免整個地方。」亞巴郎接著說：「我雖只是塵埃灰土，膽敢再對我主說：假如五十個義人中少了五個怎樣？你就為了少五個而毀滅全城嗎？」他答說：「假如我在那裏找到四十五個，我不毀滅。」亞巴郎再向他進言說：「假如在那裏找到四十個怎樣？」他答說：「為了這四十個我也不做這事。」亞巴郎說：「求我主且勿動怒，容我再進一言：假如在那裏找到三十個怎樣？」他答說：「假如在那裏我找到三十個，我也不做這事。」亞巴郎說：「我再放膽對我主進一言：假如在那裏找到二十個怎樣？」他答說：「為了這二十個，我也不毀滅。」亞巴郎說：「求我主且勿動怒，容我最後一次進言：假如在那裏找到十個怎樣？」他答說：「為了這十個我也不毀滅。」上主向亞巴郎說完話就走了；亞巴郎也回家去了。

聖詠 103:1-2, 3-4, 8-9, 10-11 讚頌天主的慈愛

01. 我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。
02. 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。
03. 是他赦免你的各種愆尤，是他治愈了你的一切病苦，
04. 是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕，
08. 上主富於仁慈寬恕，極其慈悲，遲於發怒。
09. 他決不會常常責問，也決不會世世憤恨。
10. 他沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯報復我們。
11. 就如上天距離下地有多麼高，他待敬畏他者的慈愛也多高。

聖瑪竇福音 8:18-22

那時候，耶穌看見許多群眾圍著自己，就吩咐往對岸去。有一位經師前來，對他說：「師傅，你不論往那裏去，我要跟隨你。」耶穌對他說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢，但是人子卻沒有枕頭的地方。」門徒中有一個對他說：「主，請許我先去埋葬我的父親。」耶穌對他說：「你跟隨我吧！任憑死人去埋葬他們的死人！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____