



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖伯多祿及聖保祿宗徒
(節日)

宗 12:1-11

詠 34:2-3,4-5,6-7,8-9

弟後 4:6-8,16-18

瑪 16:13-19

29.06.2019 【信德的導師—聖保祿】

因為我已被奠祭，我離世的時期已經近了。(弟後 4:6)



默想：今天是聖伯多祿及聖保祿宗徒節日，榮休教宗本篤十六世曾經有一段教理講述這段聖保祿的話：「《宗徒大事錄》以記述聖保祿在羅馬的囚居生活結束全書，儘管被囚，聖保祿仍然能夠接待所有到他寓所來見他的人(宗 28:30-31)。

只有在《致弟茂德後書》中，我們找到這段有關他快要離開這個世界的提示：「至於我，我快要被奠祭，揚帆出海的時刻已臨近。」(弟後 4:6; 另請參看斐 2:17)。此處用了兩個圖像，一個是宗教祭祀的圖像，聖保祿之前在《致斐理伯人書》中，已經用過這個圖像來說明殉道是基督的犧牲奉獻的一部份；另一個是解纜啟航的航海圖像：聖保祿將這兩個圖像放在一起，正是深遠地在暗示他的死亡事件及這死亡的殘酷。

我們手上擁有的首個有關聖保祿的去世的明確見證，出現於第一世紀九十年代的中期，即是聖保祿死後三十多年。這見證來自羅馬主教聖格來孟一世寫給格林多教會的信。聖格來孟在信

內，提醒格林多教會總不可忘記聖保祿宗徒給他們立下的表樣，然後在講述完伯多祿的殉道事蹟後，他接着說：「因為嫉妒與不和，聖保祿讓我們看到他的堅韌忍耐如何得到獎賞。他被拘捕了七次，被放逐，被投扔石頭。他成為基督在東方和西方的先驅，他更因為他的信德，為他贏得了卓越的名聲。在他向全世界宣講了正義之後，及在他抵達西方的盡頭之後，他在執政者前為主殉道；就這樣他離開了這個世界去到那個神聖的地方，並因此成為堅韌忍耐的最高表率」(《格來孟前書》5,2)。聖格來孟在這封信中所說的堅韌忍耐，是指聖保祿在基督的苦難中的參與，是指他一直無怨無悔和不屈不撓地接受走上那段長長的痛苦歷程，以至最後他可以說：「在我身上，我帶有基督的烙印」(迦 6:17)。」

明顯地教會的教父及後來的所有神學家，從聖保祿的書信及他的靈修得到滋養。事實上一直到今日，聖保祿作為外邦人的真正導師和宗徒這個身份，一點都沒有改變。今天，我們基督徒正正承繼了聖保祿福傳的寶庫！

我的祈禱：(集禱經)天主，我們今天歡欣地慶祝聖伯多祿和聖保祿的慶節，藉著他們的宣講，我們信仰了基督；求祢恩賜我們在一件事上，遵從他們的教導，跟隨基督。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖伯多祿及聖保祿宗徒
(節日)

宗 12:1-11

詠 34:2-3,4-5,6-7,8-9

弟後 4:6-8,16-18

瑪 16:13-19

29.06.2019 【信德的導師—聖保祿】

宗徒大事錄 12:1-11

在那個時期，黑落德王已下手磨難教會中的一些人，用劍殺了若望的哥哥雅各伯。他一看到猶太人喜歡，便命人連伯多祿也加以拘捕，時正值無酵節日；把他拿住以後，就押在監獄中，交由四班兵士——每班四人——看守，願意在逾越節後，給百姓提出來。伯多祿就被看管在監獄中，而教會懇切為他向天主祈禱。及至黑落德將要提他出來的時候，那一夜伯多祿被兩道鎖鏈縛著，睡在兩個士兵中，門前還有衛兵把守監獄。忽然，主的一位天使顯現，有一道光，照亮了房間，天使拍著伯多祿的肋旁，喚醒他說：「快快起來！」鎖鏈遂從他手上落下來。天使向他說：「束上腰，穿上你的鞋！」他都照辦了。天使吩咐他說：「披上你的外氈，跟我來吧！」他就出來跟著走，還不知道天使所行的是實在的事，只想是見了異象。他們經過第一道崗，又第二道，來到通到城的鐵門前，鐵門就自動地給他們開了；他們便出去，往前走了一條街，忽然天使離開他，不見了。伯多祿這才清醒過來，說：「現今我實在知道主派了他的天使來，救我脫免黑落德的手和猶太人民所希望的事。」

聖詠 34:2-3,4-5,6-7,8-9 謝主保佑之恩

02. 我必要時時讚美上主，對他的讚頌常在我口；
03. 願我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
04. 請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。
05. 我尋求了上主，他聽了我的祈求；由我受的一切驚惶中，將我救出。
06. 你們瞻仰他，要喜形於色，你們的面容，絕不曾羞愧。
07. 卑微的人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他脫離一切的苦辛。
08. 在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。
09. 請你們體驗，請你們觀看；上主是何等的和藹慈善！投奔他的必獲真福永歡。

聖保祿宗徒致弟茂德後書 4:6-8,16-18

親愛的弟兄：因為我已被奠祭，我離世的時期已經近了。這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕已為我預備下了，就是主，正義的審判者，到那一日必要賞給我的；不但賞給我，而且也賞給一切愛慕他顯現的人。

在我初次過堂時，沒有人在我身旁，眾人都離棄了我，願天主不歸罪於他們！但是主卻在我左右，堅固了我，使福音的宣講藉著我而完成，使一切外邦人都能聽見；我也從獅子口中被救了出來。主要救我脫離各種凶惡的事，也要使我安全地進入他天上的國。願光榮歸於他，於無窮世之世！亞孟。

聖瑪竇福音 16:13-19

那時候，耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，就問門徒說：「人們說人子是誰？」他們說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；也有人說是耶肋米亞，或先知中的一位。」耶穌對他們說：「你們說我是誰？」西滿伯多祿回答說：「你是默西亞，永生天主之子。」耶穌回答他說：「約納的兒子西滿，你是有福的，因為不是肉和血啟示了你，而是我在天之父。我再給你說：你是伯多祿（磐石），在這磐石上，我要建立我的教會，陰間的門決不能戰勝她。我要將天國的鑰匙交給你：凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____