



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 15:1-12,17-18
詠 105: 1-2,3-4,6-7,
8-9
瑪 7:15-20

26.06.2019 【抱怨】

亞巴郎又說：「你既沒有賜給我後裔，那麼只有一個家僕來作我的承繼人。」

(創 15：3)



默想：當人在特別困難的境況下持續祈禱一段時間後，沒有看見情況好轉，我們的心態容易變得跟亞巴郎一樣，會質疑天主的存在、懷疑天主的愛、否定祂的權能，與及心靈失去了清晰的方向……

教宗在 2016 年 12 月 28 日的要理講授中，引用了亞巴郎這件事談到作為基督徒的望德，勉勵我們始終對天主保持希望，甚至敢於向祂抱怨，不要害怕看到事實的真相。教宗論及亞巴郎的形象：「這位信德和望德之父已經年邁，他的妻子又不孕，但他依然相信天主必將兌現祂的許諾，賜予他

一個兒子。亞巴郎的信德開啟了一種似乎不合情理的望德。」教宗說：「這是相信奇蹟的能力，它超越人的理智，超越塵世的智慧與精明，超越通常被視為常識的事。望德開啟了新的視野，使人有能力夢想甚至不可想像的事。望德使人進入前途迷茫的黑暗，在信德之光中行走。」

教宗指出：「這是一條坎坷之途，亞巴郎也曾遇到氣餒的時刻，他覺得孤獨、年邁、疲憊，抱怨天主說自己將死而無後，說天主不信守承諾。」教宗解釋道：「亞巴郎的抱怨也是一種信德的表達，也是一種祈禱！我們要向亞巴郎學習：有時候，我會聽到這樣的告解：『我跟天主抱怨了』。我回答說：『沒事，抱怨吧，祂是父親！』這是一種祈禱方式，抱怨天主是件好事！」

亞巴郎在祈禱中的抱怨也成了作為信徒在信德上的好榜樣，因為由始至終他都沒有放棄與天主對話。雖然他抱怨天主但仍繼續與天主來往。這就是我們作為基督徒應該有的信德！

我的祈禱：天主，祢從不遺棄深切愛慕你的人；求祢使我們永遠敬畏愛慕祢的聖名，並仰賴祢的聖名而生活。因祢的聖子、我們的主耶穌基督，他和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 15:1-12,17-18
詠 105: 1-2,3-4,6-7,
8-9
瑪 7:15-20

26.06.2019 【抱怨】

創世紀 15:1-12,17-18

那時候，有上主的話在神視中對亞巴郎說：「亞巴郎，你不要怕，我是你的盾牌；你得的報酬必很豐厚！」亞巴郎說：「我主上主！你能給我什麼？我一直沒有兒子；繼承我家業的是大馬士革人厄里厄則爾。」亞巴郎又說：「你既沒有賜給我後裔，那麼只有一個家僕來作我的承繼人。」有上主的話答覆他說：「這人決不會是你的承繼人，而是你親生的要做你的承繼人。」上主遂領他到外面說：「請你仰觀蒼天，數點星辰，你能夠數清嗎？」繼而對他說：「你的後裔也將這樣。」亞巴郎相信了上主，上主就以此算為他的正義。上主又對他說：「我是上主，我從加色丁人的烏爾領你出來，是為將這地賜給你作為產業。」亞巴郎說：「我主上主！我如何知道我要佔有此地為產業？」上主對他說：「你給我拿來一隻三歲的母牛，一隻三歲的母山羊，一隻三歲的公綿羊，一隻斑鳩和一隻雛鴿。」亞巴郎便把這一切拿了來，每樣從中剖開，將一半與另一半相對排列，只有飛鳥沒有剖開。有鷲鳥落在獸屍上，亞巴郎就把它們趕走。太陽快要西落時，亞巴郎昏沉地睡去，忽覺陰森萬分，遂害怕起來。當日落天黑的時候，看，有冒煙的火爐和燃著的火炬，由那些肉塊間經過。在這一天，上主與亞巴郎立約說：「我要賜給你後裔的這土地，是從埃及河直到幼發拉的河。」

聖詠 105: 1-2,3-4,6-7,8-9 主向先民顯的奇蹟

01. 請眾感謝上主，呼號他的聖名；請眾在萬民中，宣揚他的功行。
02. 請眾歌頌他，詠讚他，傳述他的奇工妙化。
03. 請你們以他的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中！
04. 請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。
06. 天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！
07. 他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。
08. 他永遠懷念著自己的盟約，直到萬代不忘自己的許諾；
09. 就是向亞巴郎所立的盟約，向依撒格所起的誓諾。

聖瑪竇福音 7:15-20

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們要提防假先知！他們來到你們跟前，外披羊毛，內裡卻是兇殘的豺狼。你們可憑他們的果實辨別他們：荊棘上豈能收到葡萄？或者蒺藜上豈能收到無花果？這樣，凡是好樹都結好果子；而壞樹都結壞果子；好樹不能結壞果子，壞樹也不能結好果子。凡不結好果子的樹，必要砍倒，投入火中。所以，你們可憑他們的果實辨別他們。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____