



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格後 9:6-11

詠 112:1-2,3-4,9

瑪 6:1-6,16-18

19.06.2019 【行善】

天主能豐厚地賜與你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足，能多多行各種善事。(格 9:8)



默想：記得兒時每當電視播「歡樂滿東華」時，爸爸總會叫我們致電捐款，由於爸爸經常向我們提及東華三院的服務，故幾兄弟姊妹都很樂意捐助。當每次致電後，我們便會整晚坐著電視機旁定睛留意有沒有自己的名字，當見到自己名字時便興奮得彈起來大叫：有了，有了，我看見自己的名字呀！但如果那次看不到自己名字時便會有些失望。

如此捐款後希望自己名字出現電視畫面，這與現在那些總理捐款後為求表演唱歌跳舞有沒有分別呢？每次收看籌款節目時，該單位的捐款者總會表演一番，那怕水準如何！我仍然未能理解他們是希望出風頭、受人稱讚或是有其他目的？

不過，無論目的是希望見到自己名字或是受人稱讚也好，大家都願意行善事。我們不論小量播種的，或是大量播種的，都是天主豐厚地賜與我們各種恩惠，使我們一切事上常十分充足，能多多行各種善事。

最後，相信天主會洞悉人內心的心意，引領人心歸向祂！

我的祈禱：父啊！請幫助我們樂於捐助，多幫助需要我們幫助的人，讓我們富有仁愛，慈悲而又公道，從內心去愛！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格後 9:6-11

詠 112:1-2,3-4,9

瑪 6:1-6,16-18

19.06.2019 【行善】

聖保祿宗徒致格林多人後書 9:6-11

弟兄們：小量播種的，也要小量收穫；大量播種的，也要大量收穫。每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為「天主愛樂捐的人」。天主能豐厚地賜與你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足，能多行各種善事，正如經上記載說：「他博施濟貧，他的仁義永世常存。」那供給播種者種子，而又賜食糧給人養生的，必要供給和增多你們的種子，且使你們仁義的出產增加，叫你們事事富足，以致十分慷慨，致使人因此藉著我們而產生感謝天主的心。

聖詠 112:1-2,3-4,9 義人的福樂

01. 凡敬畏上主的人，真是有福！喜歡他誠命的人，真是有福！
02. 他的子孫在世上必要強盛，義人的後代必要受到讚頌。
03. 他家中必有權勢財產，他的仁義必永遠存留。
04. 他富有仁愛，慈悲而又公道，像光明在暗處向義人照耀。
09. 他散財而周濟貧苦的人。他的仁義必會萬世留存，他將出人頭地，必受光榮。

聖瑪竇福音 6:1-6,16-18

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為叫他們看見；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，為受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中看見，必要報答你。當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是為叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必將報答你。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____