



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格後 4:7-15

詠 116:10-11,15-16,

17-18

瑪 5:27-32

14.06.2019 【不是幸運】

「我信了，所以我說。」(格後 4:13)



默想：

右膝痛了幾年，最近有兩次，疼痛得很厲害，舉步維艱，醫生於是安排我接受手術。雖然是微創，也可以有併發症，所以手術前，當然也交託給天主。

手術期間，心跳突然慢了。麻醉科醫生緊張起來，恐怕再慢下去，心跳會停止，便立即使用藥物治療。不過心臟受到刺激，心律又亂了。幸好經醫生悉心診治，最後平安渡過，手術也很成功。

這次在公立醫院接受手術，我很幸運，遇到的醫生、護士、物理治療師，都很能幹，對我都很好。我說「幸好」、「幸運」，其實是錯的。我不相信運氣，卻信天主的照顧。有人會問：「有些人治療的過程不是這麼順利，為什麼天主照顧你，卻不照顧別人？」天主有沒有照顧別人，我不知道，但我相信，天主照顧我，否則我不會在手術前交託給祂。我相信，我感恩，也會告訴別人，天主愛我。

在你心中，你知道如果沒有祂，你的生命將不一樣；你逐漸意識到：凡幫助你活下去、給你希望的，就是你要向他人所傳遞的。〔福音的喜樂 121〕

我的祈禱：

天主，感謝祢一直以來對我的照顧！求祢光照世人，讓每一個人，都將自己交託在祢手上！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格後 4:7-15

詠 116:10-11,15-16,

17-18

瑪 5:27-32

14.06.2019 【不是幸運】

聖保祿宗徒致格林多人後書 4:7-15

弟兄們：我們是在瓦器中存有這寶貝，為彰顯那卓著的力量是屬於天主，並非出於我們。我們在各方面受了磨難，卻沒有被困住；絕了路，卻沒有絕望；被迫害，卻沒有被捨棄；被打倒，卻沒有喪亡；身上時常帶著耶穌的死狀，為使耶穌的生活也彰顯在我們身上。的確，我們這些活著的人，時常為耶穌的緣故被交於死亡，為使耶穌的生活也彰顯在我們會死的肉身上。這樣看來，死亡施展在我們身上，生活卻施展在你們身上。但我們既然具有經上所載的：「我信了，所以我說」那同樣的信心，我們也信，所以也說，因為我們知道那使主耶穌復活的，也要使我們與耶穌一起復活，並使我們與你們一同站在他前。其實，這一切都是為了你們，為使獲得恩寵的人越增多，感謝也越增加，好歸光榮於天主。

聖詠 116:10-11,15-16,17-18 還願的感恩歌

10. 雖然說我已痛苦萬分，但是我仍然抱有信心。
11. 我在徬徨中曾說：眾人都虛詐不誠。
15. 上主的聖者們的去世，在上主眼中十分珍貴。
16. 我的上主！我是你的僕役，你僕役是你婢女的兒子，你解開了我的鎖鍊。
17. 我要獻給你讚美之祭，我要呼號上主的名字。
18. 我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願。

聖瑪竇福音 5:27-32

那時侯，耶穌向他的門徒說：「你們一向聽說過：『不可姦淫！』我卻對你們說：凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裏姦淫了她。若是你的右眼使你跌倒，剜出它來，從你身上扔掉，因為喪失你一個肢體，比你全身投入地獄裏，為你更好；若你的右手使你跌倒，砍下它來，從你身上扔掉，因為喪失你一個肢體，比你全身投入地獄裏，為你更好。

「又說過：『誰若休妻，就該給她休書。』我卻給你們說：除了姘居外，凡休妻子的，便是叫她受姦污；並且誰若娶被休的婦人，就是犯姦淫。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____