



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖安多尼·巴都亞(司鐸、聖師)(紀念)

格後 3:15-4:1,3-6

詠 85:9-10,11-12,13-14

瑪 5:20-26

13.06.2019 【免於憎恨的自由】

主曾照耀我們的心，使我們以所閃耀天主光榮的知識來光照別人。(格後 3:15-4:1,3-6)



聖人約在十二世紀末葉，出生於葡萄牙里斯本。起初加入聖奧斯定會，晉鐸後，轉入方濟會，以準備往非洲傳教。但後來在法國及意大利各地講道，成績卓著：許多人因他而回頭歸正。他是該會的第一位神學家，教授會士們神學。所撰寫的講道辭，內容充實，文詞優美。一二三一年在巴都亞安逝。

默想：作為教友，我們有「司祭、先知和君王」三項職務和使命，我們責無旁貸。因此，在過去的五旬節主日，神父特別派發給我們慕道班的報名表，鼓勵我們邀請親友參加，對我們來說都是舉手之勞。福傳是我們的基本任務，不少朋友都會熱心地向身邊親友分

享信仰，這不難做到，但有時候並非這樣簡單。近日，城中沸沸騰騰，上週日許多教友為了公義，在烈日當空下行了出來，在中央圖書館門前教會舉行的祈禱會，正是以「行在光明、拒絕黑暗」作主題。福傳不單只講，還要行動；甚至需要很大的勇氣和決心。

在街上遊行的時候，有人問拿著天主教正義和平委員會旗幟的教友，提出某某犯了這麼大的錯，做不公義的事，天堂還有他的位置嗎？在當天的環境，若然只答「沒有」是很容易的，又不會引來噓聲和爭辯，但這並非天主教徒的答案。因為我們明白天主愛每一個人，特別是罪人，只要做錯了的人、犯了罪的人願意承認過錯和悔改，天堂還是有他的位置的。這樣的答案可能並不是味兒，但我相信這是天主所期望的。耶穌教我們不要判斷別人！面對不公義、不喜歡的人，甚至因為他的行為令我們受苦，我們在發聲斥責的同時，亦要具備寬恕的愛心，天主給我們的福傳挑戰真不簡單！

若斥責是咸味，愛是甜味，兩者本是互相排斥的味道，但兩者相加又會更突顯另一種味道，就如灑了鹽的西瓜特別甜，有愛的斥責是溫柔又有力的，有帶來和解的可能。今天福音提醒凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判，因為寬恕能帶給我們免於憎恨惱怒的自由，是真正的自由！曾有一位神父開玩笑說：人死後都在天國中相處，若不能原諒得罪你的人，到了那一天大家都在永恆的天家，天天都有見面時，那麼怎樣可平安愉快相處呢？

我的祈禱：主耶穌基督，求祢不斷恩賜聖神來堅強我們的心，讓我們有智慧去判斷、有勇氣去承擔、有大愛去寬恕，讓世人都知道我們是祢的門徒。阿孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖安多尼·巴都亞(司鐸、聖師)(紀念)

格後 3:15-4:1,3-6

詠 85:9-10,11-12,13-14

瑪 5:20-26

13.06.2019 【免於憎恨的自由】

聖保祿宗徒致格林多人後書 3:15-4:1,3-6

弟兄們：直到今天，幾時讀梅瑟時，還有帕子蓋在他們的心上；他們幾時轉向主，帕子就會除掉。主就是那神：主的神在那裏，那裏就有自由。我們眾人以揭開的臉面反映主的光榮的，漸漸地光榮上加光榮，都變成了與主同樣的肖像，正如由主，即神在我們內所完成的。為此，我們既蒙垂青，獲得了這職務，我們決不膽怯；但如果說我們的福音也被蒙住了，那只是為喪亡的人蒙著，因為今世的神已蒙蔽了這些不信者的心意，免得他們看見基督榮耀的福音之光；基督是天主的肖像。我們不是宣傳我們自己，而是宣傳耶穌基督為主，我們只是因耶穌的緣故作了你們的奴僕。因為那吩咐「光從黑暗中照耀」的天主，曾經照耀在我們心中，為使我們以那在【耶穌】基督的面貌上，所閃耀的天主的光榮的知識，來光照別人。

聖詠 85:9-10,11-12,13-14 求賜和平

09. 我要聽天主上主說的話：所說的話確是和平綸音。
10. 他的救恩必接近敬畏他的人，為使光榮在我們的地上久存。
11. 仁愛和忠信必彼此相迎，正義與和平必彼此相親。
12. 忠信從地下生出，正義由天上遠矚。
13. 上主也必賜下康樂幸福，我們的地必有他的收穫。
14. 正義在上主前面行走，救恩必隨上主的腳步。

聖瑪竇福音 5:20-26

那時候，耶穌對他的門徒說：「我告訴你們：除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。你們一向聽過給古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判；誰若向自己的弟兄說『傻子』，就要受議會的裁判；誰若說『瘋子』，就要受火獄的罰。所以，你若在祭壇前，要獻你的禮物時，在那裏想起你的弟兄有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裏，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。當你和你的對頭還在路上，趕快與他和解，免得對頭把你交與判官，判官交給差役，把你投在獄裏。我實在告訴你：非到你還了最後的一文，決不能從那裏出來。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____