



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格後 3:4-11
詠 99:5,6,7,8,9
瑪 5:17-19

12.06.2019 【來過有愛的生活】

我們所以夠資格，是出於天主 (格後 3:5)



默想：

我得慚愧地承認，舊約中的十誡我總是唸不完整，記不牢。但在新約中，耶穌教導我們要愛主愛人，卻真是三歲小孩，百歲老翁也記得到。我想這也是耶穌所說的「我來不是為廢除，而是為成全」。的而且確有了「愛主愛人」的誡命，十誡中的各項「不許、不可」已變得嘮叨。若我們愛天主，那敢傷害祂的受造物？若我們愛

人，又怎會忍心令同類受害受苦呢？舊約是學習規矩紀律的年代，新約則是發揮人性光輝和自由度的世代，而且藉着靈活的發揮基督精神，可比舊約的十誡的世界走得更濶更遠大。然而，這一切都依靠愛這能力。可是愛從何而來？

保祿說：「這並不是說我們憑自己能夠承擔什麼事，而是說，我們所以夠資格，是出於天主」。因為天主無私無分別的先愛了我們，而且是我們每一個，無論高矮美醜、偉大卑微、富有貧窮、聰敏愚笨.....我們跟隨效法天主，以致我們才有足夠信心去愛自己和他人。若只按人性去愛，這愛並不完整，不完全，不圓滿。因為我們人性會按親疏遠近喜好愛惡、利用價值、操控弄權等等條件和需要去愛，而不是像天主愛我們般無私包容、寬仁博大地去愛。所以「神卻叫人活」，叫我們不作死板守規矩，還以為自己很崇高偉大的「死人」，而是活化了我們的心靈，讓我們真正懂得如何活得像祂的造物，作一個真正自由去愛的人。

祈禱：

仁慈的天父，感謝祢愛了我們每一個，讓我們有能力去過愛的生活，做個活人。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格後 3:4-11
詠 99:5,6,7,8,9
瑪 5:17-19

12.06.2019 【來過有愛的生活】

聖保祿宗徒致格林多人後書 3:4-11

弟兄們：我們藉著基督在天主前才敢這樣自信，但這並不是說：我們憑自己能夠承擔什麼事，好似出於自己一般；而是說：我們所以夠資格，是出於天主，並且是他使我們能夠做新約的僕役：這約並不是在於文字，而是在於神，因為文字叫人死，神卻叫人活。如果那以文字刻在石頭上而屬死的職務，尚且有過光榮——甚至以色列子民為了梅瑟面貌上易於消逝的光榮，不能注視他的面貌——那麼，屬神的職務，豈不更該有光榮嗎？如果先前定罪的職務有過光榮，那麼，成義的職務更該多麼充滿光榮！其實，那先前有過光榮的，因了這更超越的光榮，已算不得光榮了，因為如果那易於消逝的曾一度有過光榮，那麼，這常存的更該多麼有光榮！

聖詠 99:5,6,7,8,9 天主至尊神聖

05. 請你們尊崇上主，我們的天主，還要向著他的腳凳伏地叩首，因為他的腳凳也是神聖無比。
06. 梅瑟和亞郎列於上主的司祭中，撒慕爾屬於呼號他聖名的人中，他們呼號上主，上主即俯聽他們。
07. 他從前曾在雲柱中訓示了他們，他們就守了他吩咐的誡命章程。
08. 上主，你原是我們的天主，你曾俯聽了他們；天主，你寬宥他們，但也報復了他們的惡行。
09. 請你們尊崇上主，我們的天主，還要向著他的聖山伏地叩首，因我們的天主、上主神聖無比。

聖瑪竇福音 5:17-19

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全。我實在告訴你們：即使天地過去了，一撇或一畫也決不會從法律上過去，必待一切完成。所以，誰若廢除這些誡命中最小的一條，也這樣教訓人，在天國裏，他將稱為最小的；但誰若實行，也這樣教訓人，這人在天國裏將稱為大的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____