



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 3:9-15, 20

詠 87:1-2, 3,5, 6-7

若 19:25-27

10.06.2019 【榮福童貞瑪利亞教會之母】

耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」
然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」 (若 19:26-27)



教會之母紀念

默想：

懸在十字架上的主耶穌將慈母瑪利亞交給「愛徒」照顧，並將「愛徒」託付給自己的母親。耶穌表明了祂的母親瑪利亞是門徒的母親，她成為教會的母親，也是我們眾人的母親，我們是她的兒女。

聖母勇敢的承行天父旨意，積極參與了天主的救世計劃，她跟隨主耶穌到十字架下，支持祂完成天主的救贖工程。因此，教會今日慶祝榮福童貞瑪利亞教會之母慶日，今天耶穌

又一次的對我們說：「看，你的母親！」我們恭迎聖母到我們的家中，在我們的心中幫助我們遵從耶穌，依賴她強而有力的代禱，學習聖母一生與主合作，勇敢的承行天父旨意。她的手會帶領我們走到主耶穌那裏。

我的祈禱：

主耶穌，感謝祢賞賜聖母瑪利亞我們的母親，讓我們效法聖母，在生活中學習祈禱和犧牲，謙遜服務，實踐福傳的使命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 3:9-15, 20

詠 87:1-2, 3, 5, 6-7

若 19:25-27

10.06.2019 【榮福童貞瑪利亞教會之母】

創世紀 3:9-15,20

亞當吃了樹上的果子以後，上主天主呼喚他，對他說：「你在那裏？」他答說：「我在樂園中聽到了你的聲音，就害怕起來，因為我赤身露體，遂躲藏了。」天主說：「誰告訴了你，赤身露體？莫非你吃了我禁止你吃的果子？」亞當說：「是你給我作伴的那個女人給了我那樹上的果子，我才吃了。」上主天主遂對女人說：「你為什麼作了這事？」女人答說：「是蛇哄騙了我，我才吃了。」上主天主對蛇說：「因你做了這事，你在一切畜牲和野獸中，是可咒罵的；你要用肚子爬行，畢生日日吃土。我要把仇恨放在你和女人，你的後裔和她的後裔之間，她的後裔要踏碎你的頭顱，你要傷害他的腳跟。」

亞當給自己的妻子起名叫厄娃，因為她是眾生的母親。

聖詠 87:1-2, 3, 5, 6-7 萬民的母親熙雍

01. 上主喜愛自己的宮殿，它建築在一切聖山上；
02. 上主喜愛熙雍的城門，勝過雅各伯所有的帳棚。
03. 天主之城！人們論及你，曾經說了許多光榮的事。
05. 提到熙雍，人要稱她為母親，因為人人都在她那裡出生。至高者要確認；
06. 上主要在萬民戶籍上留名：「這些人也都是在她那裡出生。」
07. 人們載歌載舞，高唱：「你是我們的家鄉。」

聖若望福音 19:25-27

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____