



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 22:30;23:6-11

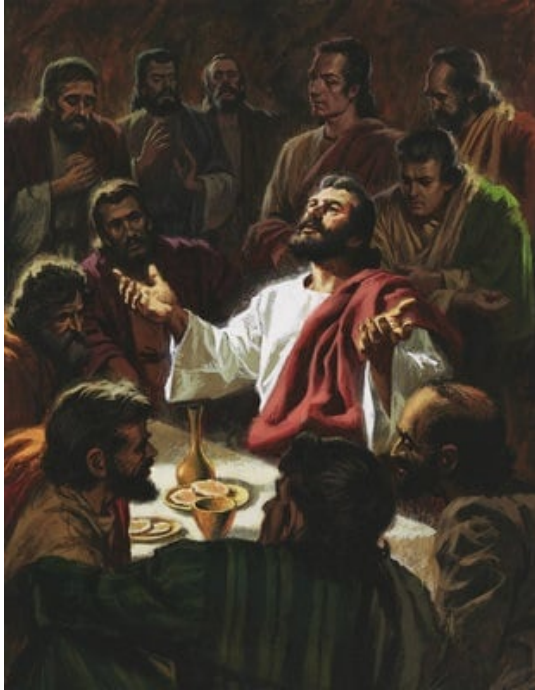
詠 16:1-2,5,7-8,

9-10,11

若 17:20-26

06.06.2019 【耶穌為我們祈禱】

「我不但為他們祈求，而且也為那些因他們的話而信從我的人祈求。」(若 17:20)



默想：

讀者如果有查看今天福音的上下文，就會明白耶穌在祈禱中的「他們」，就是那個時候的宗徒和門徒。而耶穌口中「那些因他們的話而信從我的人」，從今天的角度，就是我們這些受了宣講而領洗的天主教徒了。

耶穌為我們祈求，要我們合而為一，也與祂和天父合而為一。我們可以怎樣去了解這個合而為一呢？筆者認為一個合而為一的團體，應該有共同的願景和相應的行動。讓我們留意耶穌在升天時，對祂的門徒所作最後的提示。祂沒有叫他們去寫福音或書信，也沒有提醒他們做祈禱、禁食、施捨和愛德行為，而只是吩咐他們「向一切受造物宣傳福音」（谷 15:15）！

從耶穌的祈禱和吩咐可以理解到我們身為天主教徒，傳福音是我們的權利也是我們的義務！天主給每個人的恩寵都不同，可能有些人不擅長作公開的宣講，那麼就讓我們在生活中作見證，讓其他人明白我們身為天主教徒是會做一些事和不會做一些事。例如：作飯前祈禱，會去參與主日彌撒，會守齋等等。有時候這些生活見證比福音宣講更有效。

我的祈禱：

主耶穌，讓我能回應祢的祈禱和吩咐，在教會內合而為一，向其他人宣傳福音和在生活中作見證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

☐ 我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 22:30;23:6-11

詠 16:1-2,5,7-8,

9-10,11

若 17:20-26

06.06.2019 【耶穌為我們祈禱】

宗徒大事錄 22:30;23:6-11

那時，千夫長願意知道保祿為什麼被猶太人控告的實情，就解開他，並命令司祭長及全體公議會集合；隨後將保祿帶下來，叫他站在他們面前。保祿一看出他們一部分是撒杜塞人，另一部分是法利塞人，就在公議會中喊說：「諸位仁人弟兄！我是法利塞人，是法利塞人的兒子，我是為了希望死者的復活，現在受審。」他說了這話，法利塞人和撒杜塞人便起了爭辯，會眾就分裂了。原來撒杜塞人說沒有復活，也沒有天使，也沒有神靈；法利塞人卻樣樣都承認。於是喧嚷大起，有幾個法利塞黨的經師起來力爭說：「我們在這人身上找不出一點過錯來；或者有神靈或天使同他說了話！」爭辯越來越大，千夫長怕保祿被他們撕裂，使命軍隊下來，把保祿從他們中間搶出來，帶到營裏去了。次夜，主顯現給保祿說：「你放心吧！你怎樣在耶路撒冷為我作證，也該怎樣在羅馬為我作證。」

聖詠 16:1-2,5,7-8,9-10,11 上主是我的產業

01. 天主，求你保佑我，因為我只投靠你。
02. 我對天主說：「唯有你是我的上主。」
05. 上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得你的基業，有你為我守著。
07. 我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。
08. 我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因他在我右邊。
09. 因此，我心高興，我靈歡喜，連我的肉軀也無憂安眠，
10. 因為你絕不會將我遺棄在陰府，你也絕不讓你的聖者見到腐朽。
11. 請你將生命的道路指示給我，唯有在你面前才有圓滿的喜悅，永遠在你右邊也是我的福樂。

聖若望福音 17:20-26

那時候，耶穌舉目向天祈禱說：「我不但為他們祈求，而且也為那些因他們的話而信從我的人祈求。願眾人都合而為一。父啊！願他們在我們內合而為一，就如你在我內，我在你內，為叫世界相信是你派遣了我。我將你賜給我的光榮賜給了他們，為叫他們合而為一，就如我們原為一體一樣。我在他們內，你在我內，使他們完全合而為一，為叫世界知道是你派遣了我，並且你愛了他們，如愛了我一樣。父啊！你所賜給我的人，我願我在那裏，他們也同我在一起，使他們享見你所賜給我的光榮，因為你在創世之前，就愛了我。公義的父啊！世界沒有認識你，我卻認識了你，這些人也知道是你派遣了我。我已經將你的名宣示給他們了，我還要宣示，好使你愛我的愛在他們內，我也在他們內。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

☐ 我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____