



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 20:28-38

詠 68:29-30,33-35,

35-36

若 17:11-19

### 05.06.2019 【付出勝過回報】

「施予比領受更為有福。」(宗 20:35)



#### 默想：

生活於自由經濟社會，往往有一個假設，就是人會為優化自己的利益而奮鬥，由此引申出種種經濟行為和活動。今天讀經保祿則強調耶穌的教導—「施予比領受更為有福。」(宗 20:35) 這種付出自己所有，不必計較所得的觀念，好像與「世界」的價值觀念背馳。

每當讀到「施予比領受更為有福。」這聖經金句，總會想到電視上「助養兒童計劃」的捐助者，探訪受惠社區的畫面——捐助者和受助社區的小朋友見面時，發自內心的喜樂。還記得有一位熱心的捐助者分享說，他並不是富裕的人，但情願過簡單一點的生活，也希望堅持捐助。

為什麼一些看似毫無關係的人生活上的改善，個人的成長，可以讓捐助者有那樣深刻的感受？為什麼有人願意犧牲，與人分享自己所有？為基督徒，我們知道施予就是在天上積聚財富。為未認識天主的人，原來都可以感受到尋求大眾福祉、關愛貧窮人所帶來的回報，當然這種回報並不是以金錢呈現出來。愛和分享的種子實在埋藏在天主所造的人心內，把自己的心開放，當能領略付出勝過回報的喜樂。

#### 我的祈禱：

天主，求你助我擺脫以自我為中心，多關心有需要的人，活出以分享和施予為中心的生活。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 20:28-38

詠 68:29-30,33-35,

35-36

若 17:11-19

### 05.06.2019 【付出勝過回報】

#### 宗徒大事錄 20:28-38

保祿對厄弗所教會的長老說：「聖神既在整個羊群中立你們為監督，牧養天主用自己的血所取得的教會，所以你們要對你們自己和整個羊群留心。我知道在我離開之後，將有兇暴的豺狼進到你們中間，不顧惜羊群，就是在你們中間，也要有人起來講說謬論，勾引門徒跟隨他們。因此，你們要警醒，記住我三年之久，日夜不斷地含淚勸勉了你們每一個人。現在，我把你們托付給天主和他的恩寵之道，他能建立你們，並在一切聖徒中，賜給你們嗣業。我沒有貪圖過任何人的金銀或衣服。你們自己知道：這雙手供應了我和同我一起的人的需要。在各方面我都給你們立了榜樣，就是必須這樣勞動，扶助病弱者；要記住主耶穌的話，他說過：『施予比領受更為有福。』」說完這些話，保祿便跪下同眾人祈禱。眾人都大哭起來，並伏在保祿的頸項上，口親他。他們最傷心的，是為了保祿說的這句話：以後他們不得再見他的面了。他們便送他上了船。

#### 聖詠 68:29-30,33-35,35-36 勝利凱旋歌

- 29. 天主，求你顯示出你的威能，天主，求你顯出為我們行的大能。
- 30. 為了你在耶路撒冷的聖殿，眾君王必要向你奉上祭獻。
- 33. 普世萬邦，請歌頌天主，也請讚揚上主。
- 34. 他自永遠就是駕御高天穹蒼的大主，聽！他的聲音發出，巨大的聲音已發出：
- 35. 「你們應承認天主的大能！」他的榮耀光照以色列人，他的神威瀰漫天際。
- 36. 天主，你在聖所中可敬可畏，願天主受讚美！

#### 聖若望福音 17:11-19

那時候，耶穌舉目向天說：「聖父啊！求你因你的名，保全那些你所賜給我的人，使他們合而為一，正如我們一樣。當我和他們同在時，我因你的名，保全了你所賜給我的人，護衛了他們，其中除了那喪亡之子，沒有一個喪亡，這是為應驗經上的話。但如今我到你那裏去，我在世上講這話，是為叫他們的心充滿我的喜樂。我已將你的話授給了他們，世界卻憎恨他們，因為他們不屬於世界，就如我不屬於世界一樣。我不求你將他們從世界上撤去，只求你保護他們脫免邪惡。他們不屬於世界，就如我不屬於世界一樣。求你以真理祝聖他們；你的話就是真理。就如你派遣我到世界上來，照樣我也派遣他們到世界上去。我為他們祝聖我自己，為叫他們也因真理而被祝聖。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_