



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 19:1-8

詠 68:2-3,4-5,6-7

若 16:29-33

03.06.2019 【戰勝世界】

「我給你們講了這一切，是要你們在我內得到平安。在世界上你們要受苦難；然而你們放心，我已戰勝了世界。」(若 16:33)



聖嘉祿·盧安加及同伴

(烏干達殉道者) (紀念)

公元1885年至1887年間，許多非洲烏干達教友因烏干達酋長木亞迦仇教，被害而殉道。其中有些教友，曾在朝中供職，或為木亞迦的私人侍衛。聖嘉祿與其他21位同道尤為著名，他們都為保衛信德而奮鬥，因為不願滿足木亞迦的無恥慾望，有的被利刃所刺死，有的為烈火所焚斃。

默想：

若望福音常以拒絕天主的「世界」與基督對比。基督徒的確會時常面對與我們價值觀不一樣的世界。就如耶穌基督的勝利，並不是如猶太人所期望在地理上建立一個王國；而是光榮天主，為我們的得救犧牲自己，死而復活，讓人重新成為天父的子女。

近日世界注目的事情許多和爭勝相關。國際間貿易和科技戰，本地的法例修訂，其內容及過程，令社會上許多人不安。為了爭取「勝利」，出現種種不易明白的理據和手段。簡單來說就是硬來。這些事令我想到聖詠「帝王不是因兵多而取勝，勇士不是因力大而保命。」(詠 33:16) 再想到人是軟弱的，我們自以為已是好的基督徒，但有時在生活上難免被世界同化了而不知，甚或成為世界上爭勝過程中的助力。

今天福音中門徒就是以為已經知道真理，可是耶穌已預告了人們捕捉他時門徒將會四散的情景。耶穌明白我們會軟弱的，但他不嫌棄我們並叫我們放心。在踏上苦路之前他已作出勝利的宣言，因為有天父與他同在。在我們受到考驗的時候，如能記得耶穌是以犧牲和施與而得勝，我們在「世界」上爭勝的行為和反應或許會有所不同吧！

我的祈禱：

主耶穌，感謝祢以一次而永遠的勝利救贖了我們。求祢保護我們，不受「世界」所同化，助我們學習以付出和施予去面對挑戰和考驗。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 19:1-8

詠 68:2-3,4-5,6-7

若 16:29-33

03.06.2019 【戰勝世界】

宗徒大事錄 19:1-8

阿頗羅在格林多的時候，保祿走遍了高原地帶後，來到厄弗所，遇見了幾個門徒，向他們說：「你們信教的時候，領了聖神沒有？」他們回答說：「連有聖神，我們都沒有聽過。」保祿說：「那麼，你們受的是什麼洗？」他們說：「是若翰的洗。」保祿說：「若翰授的是悔改的洗，他告訴百姓要信在他以後來的那一位，就是要信耶穌。」他們聽了，就因主耶穌之名領了洗。保祿給他們覆手，聖神便降在他們身上，他們就講各種語言，也說先知話。他們一共約有十二人。保祿進了會堂，放膽講論，一連三個月，辯論天主之國的事，來勸化人。

聖詠 68:2-3,4-5,6-7 勝利凱旋歌

02. 願天主興起，使他的仇敵四散，願仇恨他的人由他面前逃竄！
03. 願惡人在天主面前滅亡消散，就像煙被風吹、蠟被火化一般。
04. 義人要在天主面前踴躍歡樂，他們也必在愉快之中加倍喜悅。
05. 請你們向天主歌唱，詠讚他的聖名；他名叫雅威，應在他面前喜氣盈盈。
06. 天主常在自己的聖所內居住，是孤兒的慈父，是寡婦的保護，
07. 天主給無靠的人備妥房屋，引被擄的人重獲自由。

聖若望福音 16:29-33

那時候，眾門徒對耶穌說：「看，現在你明明地講論，不用什麼比喻了。現在，我們曉得你知道一切，不需要有人問你；因此，我們相信你是出於天主。」耶穌回答說：「現在你們相信嗎？看，時辰要來，且已來到，你們要被驅散，各人歸各人的地方去，留下我獨自一個，其實我並不是獨自一個，因為有父與我同在。我給你們講了這一切，好使你們在我內獲得平安。你們在世界上遭受窘迫，但放心吧！我已戰勝了世界。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____