



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

羅 12:9-16

詠：依 12:2-3, 4, 5-6

路 1:39-56

31.05.2019 【萬福！充滿恩寵者！】

愛情不可是虛偽的。(羅 12:9)

聖母訪親慶日



默想：

從聖母領報及聖母往見聖婦依撒伯爾，切切實實地見到聖母完全活出讀經一聖保祿宗徒致羅馬人書中所教導的：「愛情不可是虛偽的……不可心高妄想，卻要俯就卑微的人。」

聖母媽媽及聖婦依撒伯爾充滿聖神地譜出美麗的聖母經及聖母讚主曲！聖母是我們基督徒活生生的榜樣！還緊記神師的教導，除聖母的讚主曲外，在聖經中，聖母

只說過這五句說話：

1. 「這事怎能成就？因為我不認識男人。」(路 1:34)
2. 「看，上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」(路 1:38)
3. 「孩子，為什麼你這樣對待我們？看，你的父親和我，一直痛苦的找你。」(路 2:48)
4. 「他們沒有酒了。」(若 2:3)
5. 「他無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」(若 2:5)

但這五句金句足以令我們在生活中的思、言、行為上，要不斷地效法聖母，把一切事默存在自己心中，反覆思想。在信仰生活上以活潑的信、望、愛三德步武聖母愛主愛人的芳表！

祈禱： 主！願聖神的恩典時常光照和帶領我們在生活上活出真正基督徒的本份，作地鹽世光，讓更多的人認識及愛慕祢。祢是天主，永生永王！ 亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

羅 12:9-16

詠：依 12:2-3, 4, 5-6

路 1:39-56

31.05.2019 【萬福！充滿恩寵者！】

聖保祿宗徒致羅馬人書 12:9-16

弟兄們：愛情不可是虛偽的。你們當厭惡惡事，附和善事。論兄弟之愛，要彼此相親相愛；論尊敬，要彼此爭先；論關懷，不可疏忽；論心神，要熱切；對於主，要衷心事奉。論望德，要喜樂；在困苦中，要忍耐；在祈禱上，要恆心；對聖者的急需，要分擔；對客人，要款待。迫害你們的，要祝福；只可祝福，不可詛咒。應與喜樂的一同喜樂，與哭泣的一同哭泣。彼此要同心合意，不可心高妄想，卻要俯就卑微的人。

依撒意亞先知書 12:2-3, 4, 5-6

- 02. 看哪！天主是我的救援，我依靠他，決不畏懼；因為上主是我的力量，是我的歌頌，他確是我的救援。
- 03. 你們要愉快地從救援的泉源裏汲水。
- 04. 你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為宣告於萬民，稱述他的名是崇高的。
- 05. 請歌頌上主，因為他行了顯赫的事，這事應該遍傳天下。
- 06. 熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者在你們中間是偉大的。

聖路加福音 1:39-56

瑪利亞就在那幾日動身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。我主的母親駕臨我這裏，這是我那裏得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主、我的救主。因為他垂顧了他婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；因全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的。他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。他曾回憶起自己的仁慈：扶助了他的僕人以色列，正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回本家去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____