



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 15:7-21

詠 96:1-2,2-3,10

若 15:9-11

### 23.05.2019 【喜樂的滿全】

「為使我的喜樂存在於你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」(若 15:11)



#### 默想：

當讀到今天福音最後兩句時，「為使我的喜樂存在於你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」腦海中不其然憶起三十二年前的往事——就是在自己結婚禮儀小冊子上印有這句聖經金句——這篇福音是當年與妻子一起揀選的。不過，三十二年的婚姻生活，的確不是圓滿無缺，相反，這路途確是給我們一個極深刻的考驗。

誠然，到了今天，子女已長大，開始有點「空巢」之感，太太身體健康狀況常出現毛病，有時真的感到焦慮、憂心、困惑，總是擔心不已。幸然，慈愛的上主卻沒有離我們而去，每天都在護守着我們的家庭，祂永不忘記把祂的喜樂與平安賜予我們，使我們在困境中仍能持守三十二年前的婚姻「盟約」——無論環境順逆，疾病健康，都永遠愛慕尊重對方，終身不渝。

感謝天主使我們仍信守這份承諾，讓我們堅信我們是存留在祂的愛內，而給我們獲得真正喜樂的滿全！

#### 我的祈禱：

主，基督，感謝祢！是祢教曉我們如何去愛，求祢當我們在婚姻路上感到無力時，請祢把這份愛灌注在我們的家庭裏，使它成為祢臨在的居所。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 15:7-21

詠 96:1-2,2-3,10

若 15:9-11

### 23.05.2019 【喜樂的滿全】

#### 宗徒大事錄 15:7-21

宗徒和長老辯論多時之後，伯多祿起來向他們說：「諸位仁人弟兄！你們深知，多時以前，天主就在你們中選定了，要藉我的口，叫外邦人聽福音的道理而信從。洞察人心的天主，已為他們作了證，因為賜給了他們聖神，如同賜給了我們一樣，在我們和他們中間沒有作任何區別，因他以信德淨化了他們的心。既然如此，現今你們為什麼試探天主，在門徒的頸項上，放上連我們的祖先和我們自己都不能負荷的軛呢？但是，我們信我們得救，是藉著主耶穌的恩寵，正和他們一樣。」於是眾人都緘默不語，靜聽巴爾納伯和保祿述說天主藉著他們在外邦人中，行了怎樣大的徵兆與奇跡。大家都不出聲之後，雅各伯接著說：「諸位仁人弟兄，請聽我說！西滿述說了天主當初怎樣關心外邦人，由他們中選拔一個百姓，屬於自己名下；先知的話也正與此相合；如經上記載：『以後我要回來，重建達味已傾倒的居所；已坍塌了的，要把它重建而豎起來，為的是其餘的人，即一切以我的名得名的民族，要尋求上主：這是很久以前，公佈這事的主說的。』因此，按我的意見，不要再加給由外邦歸依天主的人煩難，只要函告他們戒避偶像的玷污和奸淫，戒食窒息之物和血；因為自古以來，在各城內都有宣講梅瑟的人，每安息日在會堂中誦讀他的書。」

#### 聖詠 96:1,2,2-3,10 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！
02. 請向上主歌唱，讚美他的聖名。一日復一日地，宣揚他的救恩。
03. 請在列邦中，傳述他的光榮，請在萬民中，宣揚他的奇功。
10. 請在萬民中高呼：上主為王！他穩定寰宇，使它不再動蕩，他以正義公道來治理萬邦。

#### 聖若望福音 15:9-11

那時，耶穌對門徒說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在於你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_