



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

宗 15:1-6
詠 122:1-2, 3-4, 4-5
若 15:1-8

22.05.2019 【關係】

因為離了我，你們什麼也不能做。(若 15:5)



默想：

網上找到了這幀相片，覺得十分有意思；粗壯的葡萄樹主幹，向兩邊伸展著茂盛的枝葉，果實纍纍。這幀相的構圖，恍似一個十字架，讓人聯想到基督和今天福音耶穌所說的話：「我是葡萄樹，你們是枝條，那住在我內，我也住在他內的，他就結許多果實...」；粗壯的樹幹，健康的樹根，給枝葉提供足夠的養分，得出的結果當然是結實纍纍。耶穌用這個

自然界的例子來比喻祂與人關係的親密，這不單只是血肉相連，唇齒相依的關係，而是兩者成為一體的關係；人離開祂就如同身體中被截斷的肢體，再沒有生命，再無用處。

基督的身體就是祂的教會，任何人都會愛惜自己的身體，所以基督也會愛惜祂的身體。天主會用聖言滋潤我們，讓這身體的身、心、靈都健康成長，所期望的就是我們在生活中結出福音的果實，讓世人預嚐天國的喜樂。我們所結出的果實就是成功地讓祂的愛廣傳於世，感動世人，激勵世人去愛，讓天父創世之初的目的得以完成。

今天我一再反思，我在這身體上發揮了什麼功用，所得出的效果讓人感受到愛嗎？抑或是以愛為名，做成了矛盾，挑起了爭鬥？

祈禱：仁慈的上主，請讓我繫記自己是基督徒的身份，是基督身體中的一個肢體，一切思、言、行為要實符其名。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名: (中) (英) 電郵:

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 15:1-6
詠 122:1-2, 3-4, 4-5
若 15:1-8

22.05.2019 【關係】

宗徒大事錄 15:1-6

那時，有從猶太下來的幾個人教訓弟兄們說：「若是你們不按梅瑟的慣例行割損，就不能得救。」保祿和巴爾納伯同他們起了不少的爭執和辯論；大家就指定保祿和巴爾納伯，與他們中的幾個人，上耶路撒冷去見宗徒和長老，討論這問題。他們由教會送走之後，就路過腓尼基和撒瑪黎雅，沿途敘述外邦人歸化的事，使眾弟兄非常喜歡。他們到了耶路撒冷，為教會、宗徒和長老所歡迎，就報告了天主偕同他們所行的一切大事。卻有幾個信教的法利塞黨人起來說：「必須叫外邦人受割損，又應該命他們遵守梅瑟法律。」宗徒和長老們就開會商討此事。

聖詠 122:1-2,3-4,4-5 向耶京歡呼致敬

01. 我喜歡，因為有人向我說：我們要進入上主的聖殿！
 02. 耶路撒冷！我們的雙足已經站立在你的門口。
 03. 耶路撒冷建築得好似京城，確是內部劃一整齊的京城。
 04. 各支派，上主的各支派都齊集在那裏。他們按照以色列的法律稱頌上主的名字。
 05. 那裏設立了執政的座席，那裏有達味王室的寶位。

聖若望福音 15:1-8

那時，耶穌對門徒說：「我是真葡萄樹，我父是園丁。凡在我身上不結實的枝條，他便剪掉；凡結實的，他就清理；使它結更多的果實；你們因我對你們所講的話，已是清潔的了。你們住在我內，我也住在你們內。正如枝條若不留在我身上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能。我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作。誰若不住在我內，便彷彿枝條，丟在外面而乾枯了，人便把它拾起來，投入火中焚燒。你們如果住在我內，而我的話也存在你們內，如此，你們願意什麼，求吧！必給你們成就。我父受光榮，即在於你們多結果實，如此你們就成為我的門徒。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____ (中) _____ (英) 電郵:_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____