



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 13:26-33

詠 2:6-7,8-9,10-11

若 14:1-6

17.05.2019 【為走向永恆的居所奮鬥、努力！】

「你們心裏不要煩亂，你們要信賴天主，也要信賴我」(若 14:1)



默想：

我默觀今日福音中耶穌慈祥的面容，祂細心地、真誠地向我們保證，祂已為我們預備好永恆安居之所，在那裏，祂會和我們一起，這使我感到無比的安慰和安心！

然而在現實生活中，我們好像忘記了主這番話！在香港，大多數人為了安居置業煩惱，甚至付出一生精力去換取這安樂窩，一旦計劃實現，又要為另一個目標努力、忙碌，我們的生命好像是在無盡的目標中消耗。回頭一看，原來一生中大部份時間、精力都用於營建現世的生活，反而忽略了為尋找那通往未來永恆安居之所的道路花心思和盡力！

當我們越來越忙時，離開天主也越來越遠，因為我們沒時間讀聖經去聆聽天主的話，缺乏耐性與主溝通，祇是公式化地祈禱，更遑論有靈修的生活，和天主有更親密的關係。

主耶穌曾說：先要尋求天主的國和它的義德，天主自會加給我們生活所需(參瑪 6：25-32)。讓我們認真反省，趁天主仍給予我們生命和時間，要為走向永恆的居所奮鬥、努力！

祈禱：

天主，感謝祢為我預備好永恆的居所，求祢光照我，教我珍惜生命，活好此生，好能在永恆中能與祢一起。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 13:26-33

詠 2:6-7,8-9,10-11

若 14:1-6

17.05.2019 【為走向永恆的居所奮鬥、努力！】

宗徒大事錄 13:26-33

保祿到了安提約基雅，開始在會堂宣講說：「諸位仁人弟兄，亞巴郎的子孫和你們敬畏天主的人！這救恩之道正是給我們賜下的，因為耶路撒冷的居民和他們的首領不認識耶穌，也不明白每安息日所誦讀的先知的預言，就判決了他，而應驗了這些預言。他們本來找不到一條死罪，卻要求比拉多處死了他。論他所記載的都成就了以後，就把他從木架上卸下，放在墳墓裏，天主卻使他從死者中復活起來，他多日顯現給同他一起，從加里肋亞往耶路撒冷去的人；這些人就是現今在百姓前給他作證的人。我們現今也給你們報告喜訊：就是那向祖先所應允的恩許，天主已給我們作他們子孫的完成了，叫耶穌復活了，就如在第二篇聖詠上所記載的：『你是我的兒子，我今日生了你。』」

聖詠 2:6-7,8-9,10-11 默西亞必勝

06. 「我已祝聖我的君王，在熙雍我的聖山上。」
07. 我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。」
08. 你向我請求，我必將萬民賜你作產業，我必將八極賜你作領地。
09. 你必以鐵杖將他們粉碎，就如同打破陶匠的瓦器。
10. 眾王！你們現在應當自覺，大地掌權者！你們應受教：
11. 應以敬畏之情事奉上主，戰戰兢兢向他跪拜叩首。

聖若望福音 14:1-6

那時，耶穌對門徒說：「你們心裏不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裏，有許多住處，我去，原是為給你們預備地方；如不然，我早就告訴了你們。我去了，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裏去，為的是我在那裏，你們也在那裏。我去的地方，你們知道往那裏的路。」多默說：「主！我們不知道你往那裏去，怎麼會知道那條路呢？」耶穌回答說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____