



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 12:24-13:5

詠 67:2,3,5,6,8

若 12:44-50

15.05.2019 【聖言培養美善的生活】

「拒絕我，及不接受我話的，自有審判他的：就是我所說的話，要在末日審判他。」

(若 12:48)



默想：

主耶穌來到世上，宣揚救恩、愛、憐憫和寬恕。祂說的話是我們步履前的明燈，路途上的光明，培養我們活出真善美的生活。

反之，拒絕主耶穌，及不接受祂的話的，也就是拒絕實踐愛、憐憫和寬恕的生活，來日見到主時，必為主所譴責和懲罰：「可咒罵的，離開我，到那給魔鬼和他的使者預備的永火裏去吧。」(瑪 2:41)

讓我們時常翻閱聖經，聆聽聖言，默想聖言，好好地接收聖言的教導並付諸行動，來日在主前為主所稱許：「我父所祝福的，你們來吧！承受自創世以來，給你們預備了的國度吧！」(瑪 25:34)

我的祈禱：

天主聖神，求祢光照我們，依著主耶穌的教導活出真善美的生活為盼，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 12:24-13:5

詠 67:2,3,5,6,8

若 12:44-50

15.05.2019 【聖言培養美善的生活】

宗徒大事錄 12:24-13:5

天主的道逐漸發揚光大。巴爾納伯和掃祿完成了任務，就帶著號稱馬爾谷的若望從耶路撒冷回去了。在安提約基雅教會中，有一些先知和教師，其中有巴爾納伯和號稱尼革爾的西滿，有基勒乃人路基約，和與分封侯黑落德同乳的瑪納恆，還有掃祿。他們敬禮主和禁食的時候，聖神向他們說：「你們給我選拔出巴爾納伯和掃祿來，去行我叫他們要行的工作。」他們遂禁食祈禱，給他們覆了手，派他們走了。

二人既被聖神派遣，遂下到色婁基雅，又從那裏乘船往塞浦路斯。他們來到撒拉米，就在猶太人的會堂中，宣講天主的聖道。

聖詠 67:2-3,5,6,8 願萬民認識天主

02. 願天主憐憫我們，並祝福我們；以自己的慈愛容光照耀我們！
03. 為使世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。
05. 萬民都要踴躍歡欣，你以正義統治世人，且在地上領導萬民。
06. 天主，願萬民都稱頌你，願列邦都讚美你！
08. 願天主給我們祝福，願萬民都敬畏天主！

聖若望福音 12:44-50

那時，耶穌呼喊說：「信我的，不是信我，而是信那派遣我來的；看見我的，也就是看見那派遣我來的。我身為光明，來到了世界上，使凡信我的，不留在黑暗中。無論誰若聽我的話而不遵行，我不審判他，因為我不是為審判世界而來，乃是為拯救世界。拒絕我，及不接受我話的，自有審判他的：就是我所說的話，要在末日審判他；因為我沒有憑我自己說話，而是派遣我來的父，他給我出了命，叫我該說什麼，該講什麼。我知道他的命令就是永生；所以，我所講論的，全是依照父對我所說的而講論的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____