



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

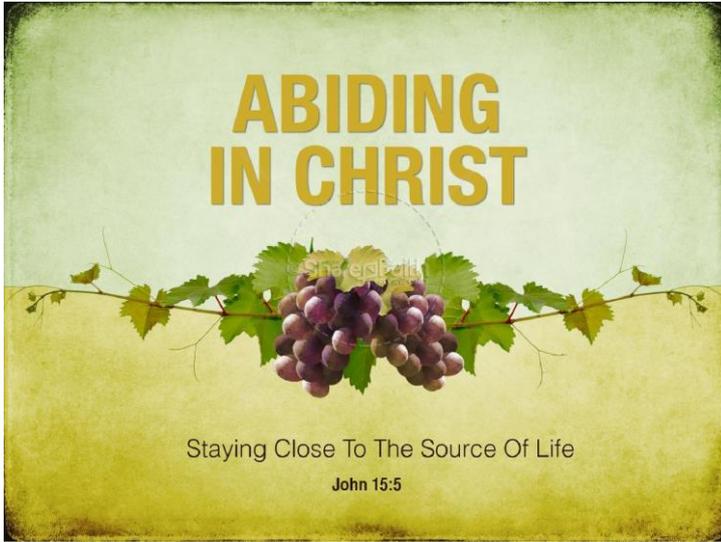
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 1:15-17,20-26
詠 113:1-2, 3-4,
5-6, 7-8
若 15:9-17

14.05.2019 【這是我的命令：你們該彼此相愛】

「如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內。」(若15:10)



聖瑪弟亞（宗徒）慶日

按宗徒大事錄所載：瑪弟亞由聖神，經宗徒們所選拔，以填補猶達斯之缺，而榮列十二位宗徒之一，作主復活的見證人（宗 1:15-26）。相傳聖瑪弟亞在巴勒斯坦，及卡帕多細雅等地，傳揚福音；後在耶路撒冷被石頭砸死，為主殉道。

默想：

今日的福音講到葡萄樹的比喻。(若 15) 主耶穌是葡萄樹，我們信友是枝條，我們住在祂內，祂也住在我們內，這就是與主相愛共融。正如天父愛了人子耶穌，耶穌也愛了我們，使天人共融升至喜樂圓滿無缺的境界！噢，這不就是天主做人的初心嗎？

誠然這是好天主對人類白白的恩賜，但若我心存抗拒，被罪沾污，自絕於天主的寵愛，便會成為乾枯的枝條，被天主剪掉，投入火中。這裏，主耶穌教導我們為能存留在祂的愛內，便要遵守祂的命令，這命令就是；你們該彼此相愛。然後，主耶穌毫不含糊的闡釋；這彼此相愛是，如同祂愛了我們一樣！到什麼地步？『人若為自己的朋友捨掉生命，再沒有比這更大的愛情了。』(若 15:13) 看，主耶穌說到做到，祂就在世人仍是罪人時，捨身十架了！所以呀，我們信友好應步武主耶穌的表率，彼此相親相愛，連得罪我們的也一樣。

祈禱：

我主天主，我俯伏祢前唱著愛之篇章：愛是含忍的，愛是慈祥的，凡是包容，凡是忍耐、凡是盼望，.....。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 1:15-17,20-26

詠 113:1-2, 3-4,

5-6, 7-8

若 15:9-17

14.05.2019 【這是我的命令：你們該彼此相愛】

宗徒大事錄 1:15-17,20-26

有一天，伯多祿起來站在弟兄們中間說：——當時在一起的眾人大約共有一百二十名——「諸位仁人弟兄！聖神藉達味的口，關於領導逮捕耶穌的猶達斯所預言的經文：必須應驗，他本來是我們中間的一位，分佔了這職務的一份；原來在聖詠集上曾記載說：『願他的居所變成荒土，沒有人在那裏居住。』又說：『讓人取去他的職位。』所以必須從這些人中，即主耶穌在我們中間來往的所有時期內，常同我們在一起的人中，由若翰施洗起，直到耶穌從我們中被接去的日子止，由這些人中；應當有一個同我們一起作他復活的見證人。」他們便提出了名叫巴爾撒巴，號稱猶斯托的若瑟，和瑪弟亞兩個人。他們就祈禱說：「主，你認識眾人的心，求你指示，這兩個人中，你揀選了那一個，使他取得這職務的地位，即宗徒的職位，因為猶達斯放棄了這職位，去了他自己的地方。」他們給二人拈鬮，瑪弟亞中了鬮，就列入十一位宗徒之中。

聖詠 113:1-2,3-4,5-6,7-8 提拔弱小者的天主

01. 上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！
02. 願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！
03. 從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！
04. 上主高越列國萬邦，他的光榮凌駕穹蒼。
05. 誰能相似上主我們的天主？他坐在蒼天之上的最高處。
06. 他必會垂目下視，觀看上天和大地。
07. 他從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人，
08. 叫他與貴族的人共席，也與本國的王侯同位。

聖若望福音 15:9-17

那時候，耶穌對門徒說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。

「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們為僕人：因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____