



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

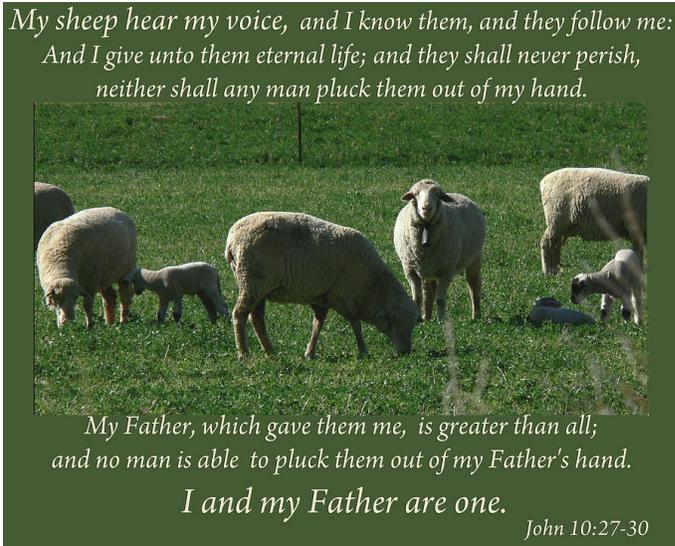
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 11:1-18
詠 42:2-3;43:3,4
若 10:1-10

13.05.2019 【上主是我的牧者】

「我是羊的門，.....誰若經過我進來，必得安全；可以進，可以出，可以找著草場。」



默想：

就讓我們一齊憧憬，一齊陶醉在這牧人和牧羊的親密、相知、相倚傍的關係中；在這裏正喻意着主耶穌與世人(信靠和皈依了祂的信徒)的親密共融關係。(若 10:1-10)

此刻，讓我們細細體味：羊聽他(牧羊人)的聲音，因為熟識他的聲音，他就一一按着羊的名字呼喚羊兒(祂在呼喚我的名字呢！啊，原來在我喜、怒、哀、樂、愛、怨、恨，特別是在孤單無助時，祂都在我身旁，輕撫看我！)，羊兒就走到他身旁，牧羊人就引領著眾多的羊兒去草場，那裏草兒鮮嫩豐滿，羊兒們自由自在地在草場上行走，吃著甜美鮮嫩的草兒！看，多優美、和諧的景象！這正是好天父，好耶穌要和我們建立的關係，好叫我們獲得生命，更豐富的生命。

看，主耶穌是多麼的愛我們，甚至為我們捨棄自己的生命。他說：『我是善牧：善牧為羊捨掉自己的性命。』(若 10:11) 各位親愛的，此時此刻，我們這群羊兒，該如何回應上主的大愛呢？！.....陶醉這一刻，走進了永恆！

祈禱：

上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁。.....縱使我走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因祢與我同在。.....在我一生的歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。(詠 23) 亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 11:1-18
詠 42:2-3;43:3,4
若 10:1-10

13.05.2019 【上主是我的牧者】

宗徒大事錄 11:1-18

那時，宗徒和在猶太的弟兄聽說了，連外邦人也接受了天主的聖道。及至伯多祿上到耶路撒冷，那些受割損的人為難他說：「你竟進了未受割損人的家，且同他們吃了飯！」伯多祿便開始按次解釋說：「我在約培城祈禱的時候，在神魂超拔中見了一個異象：由天上降下一個器皿，好像一塊大布，繫著四角，從天縋下，一直來到我面前。我往裏面定睛細看，見有地上的四足獸、野獸、爬蟲和天空的飛鳥。我也聽到有聲音向我說：伯多祿！起來，宰了，吃吧！我卻答說「主，絕對不可！因為污穢和不潔之物總沒有進過我的口。第二次有聲音從天上答道：天主稱為潔淨的，你不可稱為污穢！這事竟一連發生了三次。以後，那一切又撤回天上去了。正在那時，忽有三個人，來到我們所住的家門前，他們是從凱撒勒雅被派來見我的。聖神吩咐我應與他們同去，不必疑惑。同我一起去的，還有這六個弟兄，我們就進了那人的家。那人告訴我們他怎樣看見天使站在他的屋內，說：你要打發人到約培去，邀請號稱伯多祿的西滿來。他有話對你講，使你和你全家得救。

「以後，在我開始講話時，聖神就降在他們身上，有如當初降在我們身上一樣。我就想起了主所說的話：若翰固然用水施了洗，但你們卻要因聖神受洗。所以，如果天主賜給了他們同樣的恩惠，如同給我們信主耶穌基督的人一樣，我是什麼人，能阻止天主呢！」眾人聽了這話，才平靜下來，並光榮天主說：「原來天主也恩賜外邦人悔改，為得生命。」

聖詠 42:2-3;43:3,4 對天主聖殿的渴望

02. 天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。
03. 我的靈魂渴念天主，生活的天主，我何時來，能目睹天主的儀容？
03. 求你發出你的光明和你的真道，讓它們做我的向導，引導我，帶我到你的聖山和居所。
04. 我就要走近天主的祭壇前，走近我最喜悅的天主面前。天主，我主！我向你彈琴頌讚。

聖若望福音 10:1-10

耶穌向猶太人說：「我實實在在告訴你們：凡不由門進入羊棧，而由別處爬進去的，便是賊，是強盜。由門進去的，才是羊的牧人。看門的給他開門，羊聽他的聲音；他按著名字呼喚自己的羊，並引領出來。當他把羊放出來以後，就走在羊前面，羊也跟隨他，因為認得他的聲音。羊決不跟隨陌生人，反而逃避他，因為羊不認得陌生人的聲音。」耶穌給他們講了這個譬喻，他們卻不明白他們所講的是什麼。

於是耶穌又對他們說：「我實實在在告訴你們：我是羊的門；凡在我以先來的，都是賊和強盜，羊沒有聽從他們。我就是門，誰若經過我進來，必得安全；可以進，可以出，可以找著草場。賊來，無非是為偷竊、殺害、毀滅；我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____