



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 1:12-14  
詠 113:1-3,4-6,7-8  
若 19:25-27

### 11.05.2019 【專務祈禱】

「耶穌的母親瑪利亞並他的兄弟，都同心合意地專務祈禱。」(宗 1:14)



#### 中華聖母

主曆一九二四年六月十八日，全中國主教會議在上海舉行後，教廷駐華代表剛恆毅主教領導參加會議的全體主教，將全國奉獻給聖母。此後，每年聖母無原罪節，全國各聖堂一概舉行奉獻禮。一九四一年，教宗庇護十二應中國主教之請求，頒定「中國之后」慶節。梵二大公會議後教會日曆改革，一九七三年聖禮部批准「中華聖母節」改在五月第二主日前星期六舉行。

#### 默想：

大家都知道聖母常和宗徒們一起祈禱；她沒有以師母的身份指指點點，只是陪伴宗徒們一起祈禱而已。其實她在默默地帶領著，只因太謙遜，不覺得她在帶領，只感到和她一起很舒服便是了。

母親愛子之心無微不至，聖母在差不多全世界每個角落都顯現過叫人悔改。母親多是長氣的，聖母也不例外。你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女(瑪 7:11)，何況天上的父母親哩！聖母知道事態嚴重，常叫我們悔改、祈禱、守齋、克己、望彌撒、讀聖經，領修和聖事等，還有勤唸玫瑰經。她的要求都很簡單，只需付諸實行就是了。

記得多年前，心中有聲音叫我唸玫瑰經，但我當時的確很忙，抽不到時間，爭持很久，結果就抽時間在乘車時唸，返工唸幾端，放工唸幾端，從不間斷。結果一個月後，我忽然好像改變了，轉了角度看事物，好像得了悔改的恩寵，從此變得虔誠了。因此，鼓勵大家以玫瑰經作為祈禱工具；當面對一些好像愛莫能助的事時，不要甚麼都不做，就唸玫瑰經來幫忙吧。

#### 祈禱：

天父啊，求賜我們力量，好好聽從聖母的教悔，孝愛聖母，不要使她傷心。因救主耶穌基督之名而求，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 1:12-14

詠 113:1-3,4-6,7-8

若 19:25-27

### 11.05.2019 【專務祈禱】

#### 宗徒大事錄 1:12-14

那時，宗徒從名叫橄欖的山上，回了耶路撒冷，這山離耶路撒冷不遠，有一安息日的路程。他們進了城，就上了那座他們所居住的樓房，在那裏有伯多祿、若望、雅各伯、安德肋、斐理伯、多默、巴爾多祿茂、瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯、熱誠者西滿及雅各伯的兄弟猶達。這些人同一些婦女及耶穌的母親瑪利亞並他的兄弟，都同心合意地專務祈禱。

#### 聖詠 113:1-3,4-6,7-8 提拔弱小者的天主

01. 上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！
02. 願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！
03. 從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！
04. 上主高越列國萬邦，他的光榮凌駕穹蒼；
05. 誰能相似上主我們的天主？他坐在蒼天之上的最高處，
06. 他必會垂目下視，觀看上天和下地。
07. 他從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人，
08. 叫他與貴族的人共席，也與本國的王侯同位。

#### 聖若望福音 19:25-27

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。

耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後；又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起；那門徒把她接到自己家裏。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_