



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 8:1-8

詠 66:1-3,4-5,6-7

若 6:35-40

08.05.2019 【什麼使你的生活有價值？】

「這是父的旨意，凡看見子的，並信從子的，必獲得永生。」(若 6:40)



默想：

急速發展的世界，導致每事高速運作的要求，讓人的能力看似有無限的增長，同時也助長了人的貪欲及自大。人一方面對世界上一切美好的事物都能耳聞目睹，但人自身不一定有能力去享受，去擁有；因此造成一種心理上的需求，助長人的幻想與貪念。亦因如此，人變得營營役役，看似活著，卻如同活屍，沒有真正的活著。

我相信只有靠復活的主基督，才能把許多「活死人」，從不能自拔被困的境況，從自我麻痺和壓抑的墳墓中走出來。基督復活發生在每天生活中，祂從狹隘中復活，走向寬廣；從麻木中復活，走向生命的活力，使人獲得永生。

我的祈禱：

天主，求祢使我們藉著這份復活救恩，在現世生活中獲得祢的助佑，並在來日得享永恆的幸福。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 8:1-8

詠 66:1-3,4-5,6-7

若 6:35-40

08.05.2019 【什麼使你的生活有價值？】

宗徒大事錄 8:1-8

就在斯德望死於亂石下的那一日，發生了嚴厲迫害耶路撒冷教會的事；除宗徒外，眾人都逃散到猶太和撒瑪黎雅鄉間。虔誠的人共同埋葬了斯德望，也為他大哭了一場。掃祿想摧毀教會，進入各家，連男帶女都拉去，押到監裏。

那些逃散的人經過各處，宣講真道的喜訊。斐理伯下到撒瑪黎雅城，給他們宣講基督。群眾都留意斐理伯所講的話，都同心合意地聽教，並看到了他所行的奇跡；因為有許多附了邪魔的人，邪魔從他們身上大聲喊叫著出去了。有許多癱子和瘸子也被治好了。為此，那城裏的人皆大歡喜。

聖詠 66:1-3,4-5,6-7 稱謝主的救恩

01. 普世的大地廣土，請你們向天主歡呼！
02. 請歌頌他聖名的光榮，請獻給他輝煌的讚頌。
03. 請你們向天主說：「你的作為是何等驚人！」
04. 普世都要朝拜你，向你歌頌，全球也都要歌頌你的聖名，
05. 請你們前來觀看天主的作為，他對世人所作的事實在可奇。
06. 他曾經使海洋乾涸，使人徒步走過江河，叫我們因他而喜樂。
07. 他以自己的大能，永遠統治著萬邦。

聖若望福音 6:35-40

那時，耶穌回答群眾說：「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。但是，我向你們說過：你們看見了我，仍然不信。凡父交給我的，必到我這裏來；而到我這裏來的，我必不把他拋棄於外，因為我從天降下，不是為執行我的旨意，而是為執行派遣我來者的旨意。派遣我來者的旨意就是：凡他交給我的，叫我連一個也不失掉，而且在末日還要使他復活，因為這是我父的旨意：凡看見子，並信從子的，必獲得永生；並且在末日，我要使他復活。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____