



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖斐理伯及聖雅各伯
宗徒 慶日
格前 15:1-8
詠 19:2-3, 4-5
若 14:6-14

03.05.2019 【相信「加」等待】

「你們若因我的名向我求什麼，我必要踐行。」
(若 14:14)

斐理伯是伯特塞達人，原為若翰的門徒，後追隨基督。雅各伯是阿耳斐之子，基督的堂兄弟；曾治理耶路撒冷教會，並寫過書信；其生活嚴肅，使許多猶太人，歸化信主。公元六十二年，榮獲殉道冠冕。



默想：

有一次我被一位學生邀請到她家裡一起午餐，她的母親正在準備午餐；她的爸爸正在跟我聊天，而我這位學生正在和她三歲的弟弟，安定地坐在梳化看電視。當時，學生的媽媽先準備了一道前菜給我先品嚐。弟弟就在這時聽見媽媽叫我食東西後，立即跑到餐枱前，吵著也要食。當時他的爸爸很有耐性跟他解釋：「等一會讓你過來吃，你先回去梳化上看電視。」弟弟很楚楚可憐的樣子，一邊鬧著要爬

到餐椅上，一面擔心怕自己沒得食就不停強調：「我想食，要食……」。然後，他的爸爸又再很有耐心地強調：「之前不是說好了嗎？你坐在梳化上看電視，等到所有食物煮好了，我就會叫你過來一起齊食！你放心，我一定會叫你過來食！」然後，弟弟聽見後擔心爸爸忘了叫他，又再強調再問爸爸。他的爸爸再說一遍：「是的，你放心去看電視，等媽媽煮好所有食物便會通知你！」就這樣，弟弟就安心地去看電視。最後，他真的等到爸爸通知他：「煮好了，你可以來吃食了！」然後，這位弟弟享用的午餐，其實比他起初所見到的，食物是更豐富的。

很多時候我們就像這位小孩一樣，立即很想擁有到自己想要的東西，而天主就像這位父親一樣，希望我們願意花時間耐心去等待祂認為最好的時機去成全。耶穌說：「你們若因我的名向我求什麼，我必要踐行。」

我們有信心像這位小孩子一樣，充滿信任和服從去等待天主對我們的承諾嗎？

我的祈禱：

主耶穌，我願先以祢的名為自己求一顆先學會聆聽和服從祢旨意的心，我信祢必踐行。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖斐理伯及聖雅各伯
宗徒 慶日
格前 15:1-8
詠 19:2-3, 4-5
若 14:6-14

03.05.2019 【相信「加」等待】

聖保祿宗徒致格林多人前書 15:1-8

弟兄們：我願意你們認清，我們先前給你們所傳報的福音，這福音你們已接受了，且在其上站穩了；假使你們照我給你們所傳報的話持守了福音，就必因這福音得救，否則，你們就白白地信了。我當日把我所領受而又傳授給你們的，其中首要的是：基督照經上記載的，為我們的罪死了，被埋葬了，且照經上記載的，第三天復活了，並且顯現給刻法，以後顯現給那十二位；此後，又一同顯現給五百多弟兄，其中多半到現在還活著，有些已經死了。隨後，顯現給雅各伯，以後，顯現給眾宗徒；最後，也顯現了給我這個像流產兒的人。

聖詠 19:2-3,4-5 讚主頌

02. 高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他手的化工；
03. 日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。
04. 不是語，也不是言，是聽不到的語言；
05. 它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。

聖若望福音 14:6-14

那時候，耶穌對他的門徒說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。你們若認識我，也就必然認識我父；現在你們已認識他，並且已經看見他。」斐理伯對他說：「主！把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」耶穌回答說：「斐理伯！這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？誰看見了我，就是看見了父；你怎麼說：把父顯示給我們呢？你不信我在父內，父在我內嗎？我對你們所說的話，不是憑我自己講的；而是住在我內的父，作他自己的事業。你們要相信我：我在父內，父也在我內；若不然，你們至少該因那些事業而相信。

「我實實在在告訴你們：凡信我的，我所做的事業，他也要做，並且還要作比這些更大的事業，因為我往父那裏去。你們因我的名無論求父什麼，我必要踐行，為叫父在子身上，獲得光榮。你們若因我的名向我求什麼，我必要踐行。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____