



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

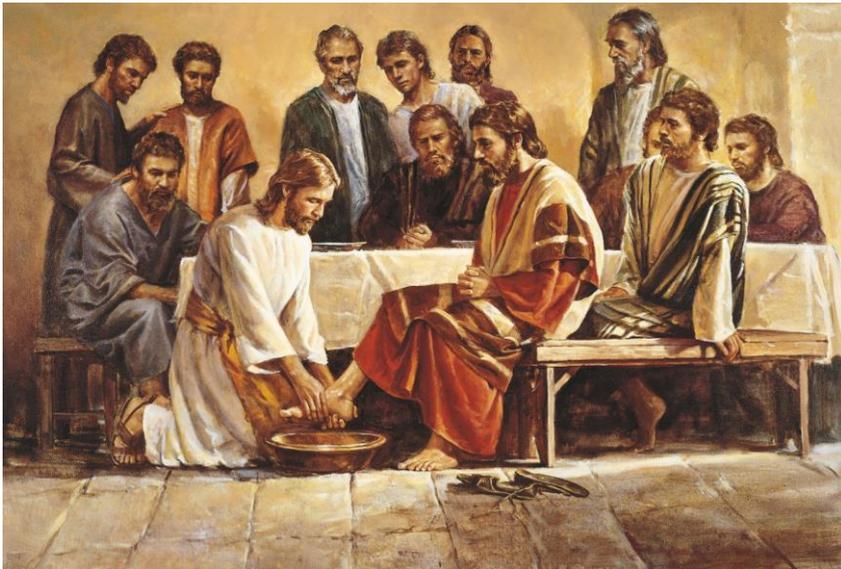
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 61:1-3, 6, 8-9
詠 89:21-22,25, 27
默 1:5-8
路 4:16-21

18.04.2019 【紀念主的復活！】

「你們應這樣做，為紀念我。」(路 22:19)



默想：

主耶穌基督為我們受難，被釘在十字架上，死而復活。基督在最後晚餐上，為我們建立了聖體聖事，我們要記念的不單是耶穌基督的犧牲聖死，更加要記念的是祂的復活！耶穌基督說：「這是我的身體、為你們而犧牲的，你們應這樣做，為紀念我。」因此，我們首先記念的是基督的犧牲，祂以祂的苦難來救贖我們，補贖了我們的罪，重建與天主的關係，我們因而獲得無限的恩寵、永遠的幸福。所以，若我們效法基督，我們

是否可以為他人犧牲、流血流汗，以我們的工作和服務，謀求他人的幸福和好處呢？

我們記念基督的犧牲，亦同時記念他的復活。但耶穌基督是怎樣復活了？在聖經中的描述，無人曾看見祂從墳墓中復活的情況，婦女和門徒只看見一座空墳。基督已經復活並回到天主父那裏，在人世間我們怎樣記念基督的復活，和怎樣去明白體現基督的復活呢？

今天的福音記載主耶穌從席間起來，脫下外衣，拿起一條手巾，開始洗門徒的腳。當洗完了腳，耶穌對門徒說：「你們明白我給你們所做的嗎？若我為『主』，為『師父』的，給你們洗腳，你們也該彼此洗腳；我給你們立了榜樣，叫你們也照我給你們所做的，去做。」耶穌又說：「我給你們一條新命令：你們應該彼此相愛；如同我愛了你們，你們也應該照樣彼此相愛。如果你們之間，彼此相親相愛，世人因此就可認出：你們是我的門徒。」

基督叫我們愛近人，彼此相愛！因此，若我們每天都願意放下自己的執着、傲慢的身段，無條件地去愛，為他人而流血流汗、願意犧牲自己的好處，去成就他人的幸福，那麼透過我們的行動，基督不是每天都在我們中間復活嗎？

我的祈禱：

耶穌基督，我們的主、師父啊，感謝祢為我們做的一切！我們不單記念祢的聖死，更要記念祢的復活，因為祢的復活，我們才可活得像個人，有愛有尊嚴。阿孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 61:1-3, 6, 8-9
詠 89:21-22,25, 27
默 1:5-8
路 4:16-21

18.04.2019 【紀念主的復活！】

依撒意亞先知書 61:1-3, 6, 8-9

吾主上主的神臨到我身上，因為上主給我傅了油，派遣我向貧苦的人傳報喜訊，治療破碎了的心靈，向俘虜宣告自由，釋放獄中的囚徒，宣佈上主恩慈的喜年，揭示我們天主報仇的日期，安慰一切憂苦的人，給熙雍悲哀的人一項冠冕來代替灰塵，喜樂的油以代替喪服，頌讚以代替沮喪的心神。他們將被稱為正義的橡樹，上主為光榮自己所種植的園地。你們要被稱為「上主的司祭」人要稱你們為「我們天主的侍役；」你們要享用萬民的財物，以他們的財寶而誇耀。因為我是愛慕公義的上主，我惱恨不義的搶劫；我要憑忠實賜給他們報酬，與他們訂立一項永久的盟約。他們的後裔在列國中，他們的苗裔在萬民中，要受人賞識；凡看見他們的，必要承認他們是上主所祝福的後裔。

聖詠 89:21-22,25, 27 達味王朝

21. 我揀選達味做我的忠僕，也給他傅抹了聖油。
22. 我的雙手必常扶持他，我的臂膀必常堅固他，
25. 我的忠信與仁慈常與他共處，他的頭角因我的名而得高舉。
27. 他要稱讚我說：『你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。』

默示錄 1:5-8

並由那原為忠實的見證，死者中的首生者，和地上萬王的元首耶穌基督賜與你們。願光榮與權能歸於那愛我們，並以自己的血解救我們脫離我們的罪過，使我們成為國度，成為侍奉他的天主和父的司祭的那位，直到萬世萬代。阿們。看，他乘着雲彩降來，眾目都要瞻望他，連那些刺透了他的人，也要瞻望他，地上的各種族都要哀悼他。的確這樣。阿們。「我是『阿耳法』和『敖默加』」，那今在、昔在及將來永在的全能者上主天主這樣說。

聖路加福音 4:16-21

他來到了納匝肋，自己曾受教養的地方；按他的習慣，就在安息日那天進了會堂，並站起來要誦讀。有人把依撒意亞先知書遞給他；他遂展開書卷，找到了一處，上邊寫說：『上主的神臨於我身上，因為他給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣布上主恩慈之年。』他把書卷捲起來，交給侍役，就坐下了。會堂內眾人的眼睛都注視着他。他便開始對他們說：「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____