



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 50:4-9
詠 69:8-10, 21-22,31, 33-34
瑪 26:14-25

17.04.2019 【佇立靜聽！】

「他每天清晨喚醒我，喚醒我的耳朵，叫我如同學子一樣靜聽。」(依 50:4)



默想：

天主叫我們聆聽祂，那究竟聽什麼呢？

早前參與了默觀祈禱，對祈禱和聆聽天主有了不同的體會。慕道班的導師曾教導祈禱就是和天主談話，就像子女和父親一樣，談談生活的近況，說說心裏的想法。然而，我們大部分人在祈禱中，許多

時候都是在告訴天主我們心中的願望。因為人實在有太多東西想得到，縱使這些可能是一些好東西，例如為世界和平祈禱或為病人、有需要的人祈禱，但我們就只是一直在說說說，並沒有聽聽聽！聽清楚天主的旨意是什麼，天主究竟想我們做什麼？

宗徒們曾經也對主耶穌基督有許多的願望和期盼，期望他是一位皇權浩大、威振天下的君王般統治這世界。因此，他們會爭論誰坐在主基督的左邊和右邊，誰為大誰為小..... 就是因着這樣的期望，當基督說祂要被迫害被殺死的時候，他們不禁感到失望和驚惶！曾有神父說猶達斯之所以出賣基督，可能亦與他期望耶穌基督是一個俗世君王的期盼落空相關，他希望藉著出賣基督，而迫使祂成為世俗的君王去統治世界。猶達斯沒有聽清楚基督的說話，沒有聽清楚原來跟隨基督並不是享受榮華富貴，而是要背上十字架，受罪受難的。

因此，天主叫我將我的背轉給打擊我的人，把我的腮轉給扯我鬍鬚的人。因為只有我們也背起自己的十字架，靜聽天主的旨意，看祂要我做什麼，而不只是要求祂為我做什麼；我們若願意和基督一起受苦受罪，甘於像隻馴服待宰的羔羊，才顯得出的天主偉大的愛，去愛人甚至我們的仇人、我們的對頭，願意受屈辱受污衊，以致能彰顯天主的大愛；正如主耶穌基督為我們受難被釘在十字架上，以大愛救贖了我們。

我的祈禱：

主耶穌基督，祢為我們受難被釘在十字架上，你的大愛深深感動了我們！求祢每天派遣聖神來開啟我們的心靈，叫我們佇立靜聽天主的旨意，並協助我們有勇氣和堅忍去跟隨祢。阿孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 50:4-9
詠 69:8-10, 21-22,31,
33-34
瑪 26:14-25

17.04.2019 【佇立靜聽！】

依撒意亞先知書 50:4-9

我主上主賜給了我一個受教的口舌，叫我會用言語援助疲倦的人。他每天清晨喚醒我，喚醒我的耳朵，叫我如同學子一樣靜聽。我主上主開啟了我的耳朵，我並沒有違抗，也沒有退避。我將我的背轉給打擊我的人，把我的腮轉給扯我鬚鬚的人；對於侮辱和唾污，我沒有遮掩我的面。因為我主上主協助我，因此我不以為羞恥；所以我板著臉，像一塊燧石，因我知道我不會受恥辱。那給我伸冤者已來近了。誰要和我爭辯，讓我們一齊站起來吧！誰是我的對頭，叫他到我這裏來吧！請看！有我主上主扶助我，誰還能定我的罪呢？

聖詠 69:8-10,21-22,31,33-34 因苦中的哀禱

08. 天主，我為了你已飽受欺凌，羞愧已經籠罩了我的面容。
09. 連我的兄弟們都以我為外賓，我母親的兒子都拿我當客人。
10. 我對你殿宇所懷的熱忱把我耗盡，那侮辱你者的辱罵落於我身。
21. 侮辱破碎了我心，使我憂傷難過；我期望有人同情，卻未尋到一個，我渴盼有人安慰，也未找到一個。
22. 他們在我的食物中，攙上了苦膽，我口渴時，竟遞來酸醋要我下嚥。
31. 我要用詩歌讚美天主的名號，並要用感恩的心給天主增耀：
33. 卑微的人們，你們要觀看，並要喜慶，尋求天主的人，你們的心必要興奮，
34. 因為，對貧苦的人，上主常予俯聽；對他的俘虜，他決不會看輕。

聖瑪竇福音 26:14-25

那時，那十二人之一，名叫猶達斯依斯加略的，去見司祭長，說：「我把耶穌交給你們，你們願意給我什麼？」他們約定給他三十塊銀錢。從此便尋找機會，要把耶穌交出。
無酵節的第一天，門徒前來對耶穌說：「你願意我們在那裏，給你預備吃逾越節晚餐？」耶穌說：「你們進城去見某人，對他說：師傅說：我的時候近了，我要與我的門徒在你那裏舉行逾越節。」門徒就照耶穌吩咐他們的作了，預備了逾越節晚餐。
到了晚上，耶穌與十二門徒坐席。他們正吃晚餐的時候，耶穌說：「我實在告訴你們：你們中有一個人要出賣我。」他們非常憂悶，開始各自對他說：「主，難道是我嗎？」耶穌回答說：「那同我一起把手蘸在盤子裏的人，要出賣我。人子固然要按照指著他所記載的而去，但是出賣人子的那人卻是有禍的！那人若沒有生，為他更好。」那要出賣他的猶達斯也開口問耶穌說：「辣彼！難道是我嗎？」耶穌對他說：「你說的是。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____