



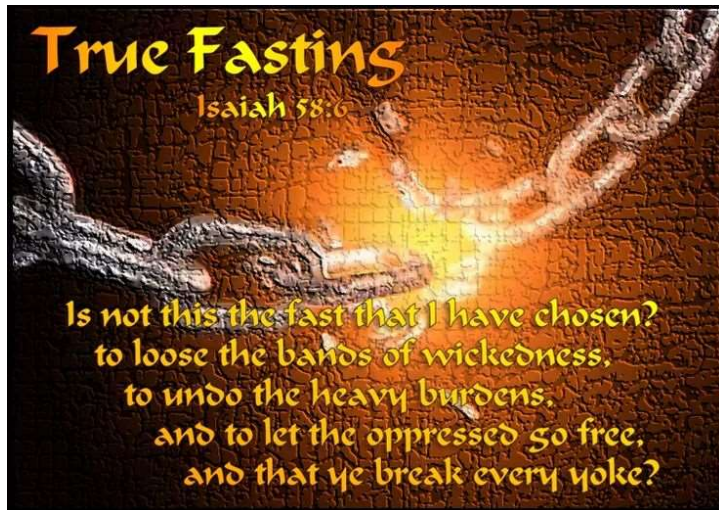
## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

達 13:1-9,15-17, 19-30, 33-62  
詠 23:1-3, 3-4, 5, 6  
若 8:12-20

08.04.2019 【無欲則剛】

「上主是我的牧者，我實在一無所缺。」(詠 23:1)



默想：

今天舊約讀經裡，兩位長老的貪慾，推動了他們犯罪，對蘇撒納作出威嚇和誣告。貪慾能把我們帶向相反天主的方向，是阻礙人成全的一種力量。天主教教理這樣形容人的貪慾或私慾偏情：「放縱人的道德官能，它自身雖不是罪過，但使人傾向於犯罪。」(教理 2515)。今天資訊量大，速度快，充斥了物質上的價值觀。日常生活接觸到的，不

乏鼓勵任意的消費享樂，隨便交往的資訊，能夠激發私欲偏情的機會只有比達尼爾先知的時代高。

四旬期強調的克己守齋、反省悔改祈禱，正是一個鍛鍊意志抗拒私慾偏情的機會。香港教友每年只須守齋兩天(聖灰星期三和聖週五)。由於不常做，每到這個時期有些朋友們會提點關於守齋的規定，如不能吃什麼，守齋的時間，年齡等。不過只在形式上克己是不夠的。曾經遇過一位教友在聖周五接近午夜的時間在茶餐廳等開餐。感覺上有點怪怪的。舊約中猶太人在遇到大困難時會禁食祈禱。這是表達他們沒有別的依恃，只有信靠天主的慈悲。四旬期的克己行為，其本義在於「惱恨罪惡對天主的侮辱」(禮儀憲章 109)。因此克己需要結合祈禱和反省。因為單靠自己的力量去抗拒私慾偏情並不容易，我們要靠主耶穌。今天的福音耶穌正告訴我們，「我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。」(若 8:12)。把目光著眼於主，這樣離聖詠所說「上主是我的牧者，我實在一無所缺。」(詠 23:1)的境界，應不遠矣。

我的祈禱：

主耶穌，求祢助我在四旬期善於發揮克己守齋的力量，學習抗拒私慾偏情。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

達 13:1-9,15-17, 19-30, 33-62  
詠 23:1-3, 3-4, 5, 6  
若 8:12-20

08.04.2019 【無欲則剛】

### 達尼爾先知 13:1-9,15-17,19-30,33-62

從前有一個人住在巴比倫，名叫約雅金，他娶了一個妻子名叫蘇撒納，是希耳克雅的女兒；這女子非常美麗，而且敬畏上主，原來她的父母都是義人，常按照梅瑟的法律教育了自己的女兒。約雅金是個很富有的人；靠近他的住宅有一個果園；由於他比眾人更有聲望，猶太人經常到他那裏集會。那一年，有兩個長老由人民選為民長，上主曾論及這類人說：「邪惡充塞巴比倫，是由於只在表面上治理人民的長老和民長。」這兩個人經常到約雅金的家裏來；凡有訴訟的，都到這裏來見他們。中午時，人民離去以後，蘇撒納常走進她丈夫的果園裏散步。那兩個長老每天見她進去散步，遂對她起了邪念。他們昧著良心，轉眼不看不上天，全不思念正義的裁判。他們在等待一個適當的機會。有一天蘇撒納像往日一樣，只帶著兩個婢女進了果園，由於天熱，她想在園中沐浴。那時園中除了這兩個藏著窺看她的長老外，沒有別人。蘇撒納對婢女說：「將油和香皂給我拿來，關上園門，我要沐浴。」

婢女們一走出去，這兩個長老便起來，跑到她面前，對她說：「看，園門關了，沒有人能看見我們，我們早就愛上了你，你要答應我們，與我們交合吧！不然，我們就要作證控告你，說有一個青年人同你在一起，所以你才打發婢女們離開你。」蘇撒納嘆息說：「我真是左右為難！因為我若作了這事，我是必死無疑；我若不作這事，我也難逃你們的手。我不如不作，寧可落在你們手裏，也不願在上主面前犯罪。」蘇撒納遂高聲喊叫，這兩個長老為對付她也喊叫起來，其中一個跑去開了園門。家人一聽見園中的喊聲，就急忙從側門跑進來，要看看她遭遇了什麼事。但是當長老們說出這段話以後，僕人們都感覺羞慚，因為從來沒有人說蘇撒納有過這樣的事。

第二天，人民聚集到她丈夫約雅金那裏的時候，那兩個長老也來了，滿懷惡意，一心要將蘇撒納置於死地。他們在人民面前說：「派人將希耳克雅的女兒，約雅金的妻子，蘇撒納帶上來！」差人便去了。蘇撒納同她的父母，她的孩子和她所有的親戚都來了。她的親友和看見她的人都在哭泣。那兩個長老遂在人民中站起來，把手按在蘇撒納的頭上。她哭著仰視上天，衷心依賴上主。兩個長老說：「當時只有我們兩人在園中散步，她同兩個婢女進來，隨即關了園門，並辭退了兩個婢女。一個預先藏在園中的青年人，走到她面前，與她睡在一起。我們在園中的角落裏看見這種醜事，便跑到他們那裏。我們雖然看見他們二人在一起，但我們卻不能捉住那個青年，因為他比我們有力，他便開門逃走了。我們捉住這女人以後，問她那個青年是誰，她卻不肯告訴我們：對於這些事，我們是見證。」會眾相信了他們，因為他們是人民的長老和民長，於是便定了蘇撒納的死罪。

蘇撒納遂大聲呼號說：「永生的天主！你洞察隱秘的事，凡事在發生以前，你已知道了；你知道他們對我所作的是假見證；看，現在我要死了，然而我並沒有作過，他們惡意對我所捏造的事。」上主俯聽了她的呼聲；當她被押赴刑場的時候，天主感動了一個青年人的聖善心靈，這青年名叫達尼爾，他便高聲呼喊說：「對於流這女人的血，我是沒有罪的！」民眾轉過身來問他說：「你說這話有什麼意思呢？」達尼爾立在民眾中間說：「以色列子民！你們怎麼這樣糊塗？未經審問，不查實情，就定一個以色列女子的罪案嗎？你們再回審判廳！因為他們二人作了假見證，誣陷了她。」於是民眾急忙回去，眾長老對達尼爾說：「請你來，坐在我們中間，明白地告訴我們，因為天主把長老的智慧賜給了你。」達尼爾對他們說：「將這兩個長老隔離開，讓我來審問他們。」把他們二人

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

達 13:1-9,15-17, 19-30, 33-62  
詠 23:1-3, 3-4, 5, 6  
若 8:12-20

隔開以後，達尼爾叫過其中的一個來，對他說：「你這個一生作惡的老妖，你以前犯的罪，現在已臨到你身上了！你宣佈不義的裁判，判定無辜者有罪，釋放有罪的人，雖然上主曾說：不可殺害無辜和正義的人。如果你真看見了她，現在你告訴我：你看見他們在一起是在什麼樹下？」他回答說：「是在乳香樹下。」達尼爾說：「夠了！你在說謊，應砍你的頭，因為天主的天使已奉天主的命，要把你斬為兩段。」達尼爾叫他退下，命將另一個帶上來，對他說：「客納罕的苗裔而非猶大的苗裔啊！美色迷惑了你，淫欲顛倒了你的心。你們一向這樣對待了以色列的女子們，她們由於害怕而與你們交往，但是這個猶大女子，卻不能忍受你們的邪惡！現在你告訴我：你發現他們在一起，是在什麼樹下？」他回答說：「是在樟樹下。」達尼爾對他說：「的確，你也一樣在說謊話，也必要砍下你的頭！天主的天使手中已拿了利劍在等待著，要將你斬為兩段，消滅你們。」全會眾遂大聲吶喊，讚美天主，因為他拯救了那些仰望他的人。

眾人都起來攻擊那兩個長老，因為達尼爾按照他們二人的口供，證實了他們作假見證；他們怎樣惡意對待了自己的近人，民眾也怎樣對待了他們。於是眾人按照梅瑟的法律將他們處死；這樣，那一天救了無辜者的血。

### 聖詠 23:1-3,3-4,5,6 上主是善牧

01. 上主是我的牧者，我實在一無所缺。
02. 他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，
03. 還使我的心靈得到舒暢。他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。
04. 縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕兇險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。
05. 在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。
06. 在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

### 聖若望福音 8:12-20

那時候，耶穌向法利塞人講說：「我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。」法利塞人於是對他說：「你為你自己作證，你的證據，是不可憑信的。」耶穌回答說：「我即使為我自己作證，我的證據，是可憑信的。因為我知道：我從那裏來，往那裏去；你們卻不知道，我從那裏來，或往那裏去。你們只憑肉眼判斷，我卻不判斷任何人。即使我判斷，我的判斷，仍是真實的，因為我不是獨自一個，而是有我，還有派遣我來的父。在你們的法律上也記載著：兩個人的作證，是可憑信的。今後我為我自己作證，也有派遣我的父，為我作證。」他們便問他說：「你的父在那裏？」耶穌答覆說：「你們不認識我，也不認識我的父；若是你們認識了我，也就認識我的父了。」這些話是耶穌於聖殿施教時，在銀庫院裏所講的。誰也沒有捉拿他，因為他的時辰還沒有到。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_