



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 7:23-28

詠 95:1-2,6-7,8-9

路 11:14-23

28.03.2019 【天主從不離棄祂的子民】

「你們應聽從我的聲音，那麼我必作你們的天主，你們也必作我的人民。」(耶 7:23)



默想：

今天在默想耶肋米亞先知書時，天主向我們清楚表達，祂是我們的天主，我們是祂的子民，這實在使筆者感到窩心，豈能有這樣的福份啊！

回想自己四十二年的信仰歷程，確曾像昔日的以色列子民，反覆地遠離了天主的慈愛和恩寵。然而，祂卻是形影不離地眷顧和疼愛，永不離棄這個不肖子啊！從這份經驗過程中，天主原來給了我們莫大的自由和選擇，且信任我們。可是，人往往未能懂得善用這份恩賜，因濫用自由而陷於罪惡中，令

自己失去了天主所賜予的一切(創 3:1-13;20-24)，最後的結果卻是泥足深陷，難以自拔。

回望以色列民的歷史，他們曾因不忠於天主，敬拜邪神，結果北國被滅，南國充軍流徙，導致整個民族失去了家園，失去了自由，換來的，是千多年的亡國奴慘況。然而，天主透過耶肋米亞先知告訴他們，祂從不會放棄他們，因為祂是他們的天主，一位永遠信實的天主。

四旬期已過了一半，我們又是否下定決心，以痛悔的心回歸父家呢？明認上主是我們的天主。不再遲疑，起來吧！

我的祈禱：

天父，祢因着祢聖子的降生，給人類帶來了救贖的希望。求祢使我們能歸向祢，明認祢就是我們的天主。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

耶 7:23-28

詠 95:1-2,6-7,8-9

路 11:14-23

28.03.2019 【天主從不離棄祂的子民】

耶肋米亞先知書 7:23-28

上主天主這樣吩咐他的子民說：「你們應聽從我的聲音，那麼我必作你們的天主，你們也必作我的人民；你們應走我吩咐你們的一切道路，好使你們獲得幸福。他們不但不側耳細聽，反倒依照自己的計謀，隨自己邪惡的心生活，頑固不化；不以面向我，卻以背向我。從你們祖先出離埃及那一天起，直到今日，我給你們派遣了我所有的僕人先知，而且每天清早給你們派遣，但他們不但不側耳聽從我，反更硬起自己的頸項，比自己的祖先還要乖戾。縱使你將這一切話告訴他們，他們也不會聽從你；任憑你怎樣呼喚，他們也不會答應你。為此你對他們說：這個民族，不聽上主自己天主的聲音，不肯接受教訓；忠實已喪失，已絕於他們口中。」

聖詠 95:1-2,6-7,8-9 請眾齊來伏地朝拜

01. 請大家前來，我們要向上主歌舞，齊向救助我們的磐石高歌歡呼。
02. 一齊到他面前，感恩讚頌，向他歌吟聖詩，歡呼吟詠。
06. 請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。
07. 因為他是我們的真神，我們是他牧養的人民，是他手所引導的羊群。你們今天要聽從上主的聲音：
08. 不要再像在默黎巴那樣心頑，也不要像在曠野中瑪撒那天！
09. 你們的祖先雖然見過我的工作，在那裏他們還是試探我，考驗我。

聖路加福音 11:14-23

那時，耶穌驅逐一個魔鬼——他是使人瘖啞的魔鬼；他出去以後，啞巴便說出話來，群眾都驚訝不止。但是，其中有人說：「他是仗賴魔王貝耳則步驅魔。」另一些人試探耶穌，向他要求一個自天而來的徵兆。耶穌知道了他們的心意，便給他們說：「凡是一國自相紛爭，必成廢墟，一家一家的敗落。如果撒殫自相紛爭，他的國如何能存立呢？因為你們說我仗賴貝耳則步驅魔，如果我仗賴貝耳則步驅魔，你們的子弟們是仗賴誰驅魔呢？為此，他們將是你們的裁判者。如果我是仗賴天主的手指驅魔，那麼，天主的國已來到你們中間了。幾時壯士佩帶武器，看守自己的宅舍，他的財產，必能安全。但是，如果有個比他強壯的來戰勝他，必會把他所依仗的一切器械都奪去，再瓜分他的贓物。不隨同我的，就是反對我；不同我收集的，就是分散。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____