



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

預報救主降生節 (節日)

依 7:10-14 ; 8:10

詠 40:7-8, 8-9, 10, 11

希 10:4-10

路 1:26-38

25.03.2019 【信實】

「吾主要親自給你們一個徵兆：看，有位貞女要懷孕生子，給他起名叫厄瑪奴耳。」(依 7:14)



默想：

今天是預報救主降生節，依撒意亞先知在七百多年前的預言，因瑪利亞在這天謙卑地接受天主所交托的使命，救恩得以實現。「厄瑪奴耳」就是天主與人同在的意思，這次不再是看不見的同在，而是活生生地以人形與人同居共住，同甘共苦地存在。

看了今天的依撒意亞先知書和福音，我心中浮現了「信實」這兩個字，是天主「忠信」於祂的盟約，讓救恩可以實實在在地「實現」。自天主向原祖許諾救恩(創 3:15)，祂和諾厄這個家庭，與亞巴郎這個家族訂立盟約，繼而與他的後裔- 整個以色列民族訂立盟約，更向

達味預許默西亞在他的名下而生；最後耶穌就在達味的後裔-若瑟家中降世。在這段期間，我們從歷史紀載看到以民屢次不忠違約，天主雖然痛心欲絕，多次譴責，卻沒有動搖祂實踐救恩的決心。

到底是什麼阻礙以色列民對上主的信心，令他們不斷違約？從軟弱的人性角度去審視，可見之物是其中的一種誘惑，眼見外邦人的強大，很容易認為他們的神比較強大，多拜一個也無妨；時間也是一種考驗，依撒意亞預言後，在七百多年間未見有相似默西亞的人物出現，以民開始不耐煩，失望、埋怨之情開始累積，逐漸發展成自求多福的想法，隨意按自己的意願行事，敬拜上主的禮儀流於表面形式，做成多種負面的社會現象；還有以自己的期望去定形默西亞的形象，期待驍勇善戰的君王，不接受「上主僕人」式的默西亞，以致最後釘死耶穌。

再反思自己對天主的信心，有沒有出現這些情緒？養成同樣的習慣？形成這樣的思想？

祈禱：仁慈的上主，求祢賜我智慧，知道祢的思念不是我們的思念，祢的行徑也不是我們的行徑，讓我願意相信、克己、忍耐，成為一位「信實」跟隨基督的人。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

預報救主降生節 (節日)

依 7:10-14 ; 8:10

詠 40:7-8, 8-9, 10, 11

希 10:4-10

路 1:26-38

25.03.2019 【信實】

依撒意亞先知書 7:10-14;8:10

那時候，上主對阿哈次說：「你向上主你的天主要求一個徵兆吧！或求諸陰府深處，或求諸上天高處。」阿哈次回答說：「我不要求，我不願試探上主。」依撒意亞說：「達味的家族，你們聽著吧！你們使人厭惡還不夠，還要使我的天主厭惡嗎？因此，我主要親自給你們一個徵兆：看，有位貞女要懷孕生子，給他起名叫厄瑪奴耳。意思是：天主與我們同在。」

聖詠 40:7-8, 8-9, 10, 11 感恩與求恩

- 07. 上主，犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。
- 08. 於是我說：「你看，我已到來！關於我，書卷上已有記載：
- 09. 關於我，書卷上已有記載：我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷。」
- 10. 在盛大的集會中，我宣揚了你的正義，看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。
- 11. 我從沒有將你的正義隱蔽在心間，對你的忠厚和救援時時各處宣傳；對於你的慈愛和忠義，在盛會中我沒有隱蔽。

希伯來人書 10:4-10

弟兄們：公牛和公山羊的血斷不能除免罪過。為此，基督一進入世界便說：『犧牲與素祭，已非你所要，卻給我預備了一個身體；全燔祭和贖罪祭，已非你所喜，於是我說：看，我已來到！關於我，書卷上已有記載：天主！我來為承行你的旨意。』前邊說：『祭物和素祭，全燔祭和贖罪祭，已非你所要，已非你所喜。』這一切都是按照法律所奉獻的；後邊他說：『看，我已來到，為承行你的旨意。』由此可見，他廢除了那先前的，為要成立那以後的。我們就是因這旨意，藉耶穌基督的身體，一次而為永遠的祭獻，得到了聖化。

聖路加福音 1:26-38

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裏，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給祂起名叫耶穌。祂將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給祂。祂要為王統治雅各伯家，直到永遠；祂的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於妳，至高者的能力要庇蔭妳，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，妳的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____