



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

艾 4 補丙:10-12,17-19  
詠 138:1-2,2-3,7-8  
瑪 7:7-12

### 14.03.2019 【你們縱然不善，尚且知道把好的東西給兒女】

「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。」(瑪 7:8)



#### 默想：

耶穌很清楚並合乎邏輯地告訴我們：你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女；何況你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？於是，我們就知道，唯一應做的，不只是乾等待天主的恩賜，甚麼都不做；而是動身去求，找，敲。求我們想要的，每天都懷著信德，

不懈地唸經祈求，終有一天會得到，縱使得不到我們想要的，天父定會給我更好的。也不妨去找我想要的，定會找著，因為這是基督說的。敲，叩門，必給我們開，儘管試試，免費的，何樂而不為？總好過甚麼也不試，甚麼也不做，好像放棄了，或以為等，天主就會識做。不是的，天主明明講過：要動手去求，找和敲，才會得到，還要加上恆心和忍耐哩！只是比些少信心和耐性；有人說：我已求了廿年，好像沒有起色；繼續求吧，須知愛我們的大父，必不會棄之不顧的。

我的母親是位很虔誠的神婆，每天早上必定上香求神，逢初一、十五都食齋，一生都這樣做。及至患了大病入院，我問她是否願意領洗入教，她竟然說：好！我當然間中都有祈禱，和講些道理給她聽，但打動她的心的是，是聖神啊！天主自有祂的時間，比些信心吧！

最好的例子莫過於聖莫尼加為兒子聖奧思定祈禱，她只求兒子悔改，但天主不但賜他悔改，更成為主教，教會聖師，成為悔改的模範，還寫了世界名著《懺悔錄》。不要輕看天主的慈愛啊！

#### 我的祈禱：

耶穌，我知道祢會把最好的給我，求祢照顧我和我的家人，因祢的名而求，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

艾 4 補丙:10-12,17-19

詠 138:1-2,2-3,7-8

瑪 7:7-12

### 14.03.2019 【你們縱然不善，尚且知道把好的東西給兒女】

#### 艾斯德爾傳 4 補丙：10-12,17-19

艾斯德爾王后，自覺他有死的威脅，於是投奔到上主前；脫去華服，穿上悲傷哀悼的衣裳，頭上撒上灰塵和糞土，以代替貴重的香膏，嚴厲刻苦肉身，頭髮散垂，毫無裝飾，向上主以色列的天主祈禱說：「我的上主！只有你是我們的君王，求你援助我這孤苦無靠的人！除你以外，我沒有別的救援，因為危險已迫於眉睫。我自幼在我父家，就聽說是你，上主，從各民族中揀選了以色列；又從各民族的祖先中揀選了我們的祖先，作你永遠的產業：凡你所預許的，無不一一給他們實踐。

「上主！求你記念我們，在這災難之時，求你顯現！神明的君王，全能的主宰，求增我勇氣！賜我在猛獅前，口能說動聽的話；求你轉變他的心意，去憎恨我們的仇人，使那人和與他同謀的人，同歸於盡。惟願你親手拯救我們！上主！求你援助我這孤苦無告的人，除你以外，我沒有別的依靠。」

#### 聖詠 138:1-2,2-3,7-8 君王的感恩歌

01. 主，我要全心稱謝你，因你俯聽了我的懇祈。我要在眾神前歌頌你，
02. 朝你的聖所伏地致敬；為了你的仁慈至誠，我必要稱謝你的聖名；因為你把你的名號和你的諾言，在萬物與萬民的面前發揚彰顯，
03. 我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。
07. 我若處於困難中，你必保全我的性命，你用右手救我，伸手拒抗仇人的憤恨。
08. 上主必替我完成這工程；上主，你的仁慈永遠常存，求你不要放棄你的作品。

#### 聖瑪竇福音 7:7-12

那時候，耶穌向門徒說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。或者，你們中間有那個人，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女，何況你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？

「所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_