



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖灰禮儀星期三

岳 2:12-18

詠 51:3-6,12-14,17

格後 5:20-6:2

瑪 6:1-6,16-18

06.03.2019 【以愛作補贖】

「你的父在暗中看見，必要報答你。」(瑪 6:18)



默想：今天是「聖灰禮儀」的開始，作為基督徒其中一項重要務就是補贖，在生活中我們透過悔罪和克己去實踐愛和皈依天主。教會規定「補贖日期」期間，基督信徒應以特別方式專務祈禱，實踐虔誠、慈善和愛德的工作，棄絕自己。在普世教會內「補贖日期」是全年每周星期五及四旬期。「補贖」包括大齋、小齋或其他可取代之的行為。

我記得自己在信仰初期曾經很想參與首瞻禮的徹夜明供聖體，堂區裡活躍明供聖體的教友不斷鼓勵我參與。在四旬期的首瞻禮徹夜陪伴主基督的聖體、朝拜祂、作補贖和默想祂的苦難也是非常值得的奉獻。不過我徹夜明供聖體的經驗卻只有三次，第一次徹夜後便生病；第二次也是病了，第三次都是病了。這些經驗後來令自己明白到某些奉獻或補贖必須有天主的恩寵才能完成，不能勉強自己一定要這樣奉獻，也不需要自責為什麼別人有能力做某些奉獻或補贖，自己想通了之後也不會為那些熱切徹夜明供聖體的兄弟姊妹的說話而自添壓力。

所以，我很喜歡今天福音，耶穌教導我們做各種奉獻時要記住「你的父在暗中看見，必要報答你。」耶穌在教導門徒實踐所有愛德和補贖時候，一共重覆了這句話三次。意味著真正的各種愛德或補贖的精神，要活得深層——作為一位基督徒必須要深化這份與天主結合的精神。是出於愛天主而克己，是出於愛天主而作悔罪補贖，是出於愛天主而實踐愛德，所有各種克己補贖都是出於愛天主。所以，在尋求各種補贖善功的過程，也必須深深理解耶穌的意思。

為我個人而言，就是天主會在「獨處」的時候細察我們。「獨處」和天主「暗中看見」構成了一幅互動的畫面，有連結的交流。「獨處」除了是個人修養，為我而言更多的是指我們的心神，當心神或行為能夠讓喜歡在我們獨處時注視我們的天主，使祂喜悅，耶穌說天主祂便會報答我們。耶穌的話的確真實的，我經驗到當自己的實踐都是按祂的意思，我經驗到祂給我最大的報答就是祂每天都以祂無限量的愛去使我心神在日常生日裡充滿更踏實的豐盛。

我的祈禱：主耶穌，今天我繼續學習以「愛」去善度四旬期，為了愛祢實踐愛德，克己補贖。在四旬期期間不斷以「愛」去默觀祢的犧牲和聖死，亞孟。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖灰禮儀星期三

岳 2:12-18

詠 51:3-6,12-14,17

格後 5:20-6:2

瑪 6:1-6,16-18

06.03.2019 【以愛作補贖】

岳厄爾先知書 2:12-18

至少現在——上主的斷語——你們應全心歸向我，禁食，哭泣，悲哀！應撕裂的，是你們的心，而不是你們的衣服；你們應歸向上主你們的天主，因為他寬仁慈悲，遲於發怒，富於慈愛，常懊悔降災。有誰知道，也許他會轉意後悔，在這場災禍後，給你們留下祝福，好使你們能給上主你們的天主獻上素祭和奠祭。你們要在熙雍吹起號角，制定一個齋期，召開一個盛會。要召集民眾，制定一個集會。召集老人，集合幼童，甚至吃奶的嬰兒；新郎應走出他的洞房，新娘應離開她的閨房。上主的僕人——司祭，應在殿廊與祭台之間痛哭，說：「上主，求你憐恤你的百姓，不要讓你的基業遭受侮辱，使異民取笑他們！為什麼讓人在異民中說：他們的天主在那裏？」

上主對自己的地域又重加妒愛，憐憫了自己的百姓。

聖詠 51:3-6,12-14,17 認罪懺悔

03. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。

04. 求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。

05. 因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。

06. 我得罪了你，惟獨得罪了你，因為我作了你視為惡的事；因此，在你的判決上，顯出你的公義，在你的斷案上，顯出你的正直。

12. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。

13. 求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。

14. 求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。

17. 我主，求你開啟我的口唇，我要親口宣揚你的光榮。

聖保祿宗徒致格林多人後書 5:20-6:2

弟兄們：我們是代基督作大使了，好像是天主藉著我們來勸勉世人。我們如今代基督請求你們：與天主和好！因為他曾使那不認識罪的，替我們成了罪，好叫我們在他內成為天主的正義。

我們與天主合作的人，也勸你們不要白受天主的恩寵——因為經上說：「在悅納的時候，我俯允了你；在救恩的時日，我幫助了你。」看！如今正是悅納的時候；看！如今正是救恩的時日。

聖瑪竇福音 6:1-6,16-18

那時候，耶穌對門徒說，「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為他們看見；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，為受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你的父在暗中看見，必要報答你。當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人；我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦衷著臉，是為叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必要報答你。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____