



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

德 17:20-28
詠 32:1-2,5,6,7
谷 10:17-27

04.03.2019 【起行伊始】

「背著十字架，跟隨我！」(谷 10: 21)



默想：過兩天便是聖灰節，還有一個多月就到復活節，將有新一批慕道者領洗。回想一年前，自己在聖灰節上聽到神父說：「回頭悔改，信從福音」；在領洗的時候，亦曾高聲表明棄絕罪惡，內心多激昂澎湃，真心要追隨耶穌基督。當時就像今天福音描述，耶穌定睛看著青年，聽到他說從小都遵守那些誡命，就喜愛他。領洗時，我們也感覺到基督定睛看著我們，喜愛我們。然而一年下來，多多少少也犯了一些罪過和錯失，告解也做了幾次。原來我們身邊實在有許多誘惑，這情形就像當天耶穌叫青年去變賣所有的一切，施捨給窮人，你必有寶藏在天上，

然後來，背著十字架，跟隨我！青年卻面帶愁容，憂鬱地走了。

在人世間我們依戀的東西實在太多，不僅未能放下這些慾望和不安去追隨基督；有時甚至為了世俗事務，而忽略了身邊更重要的人和事。例如有做父親的，日夜胼手胝足打拚賺錢，為改善家人的生活，豈料轉眼兒女已經長成，但父親和兒女竟如同陌路，因為孩子年少時，父親根本沒有機會和他們共渡一些親子時光；有母親的一天到晚為子女的功課成績擔心，追著子女溫書補習做功課，將親子關係弄得緊張、僵持不下，做成母子之間的傷痛；也有子女為生活家庭拼搏，希望安穩時可多照顧父母，怎料父母可能已患上了腦退化，不再認得出子女，正是「樹欲靜而風不息...」。人生的無奈無常總有許多，令我們都像這個富有的青年不禁對前路感到徬徨，感到不安，以為只有擁抱眼前現世的東西財物，才有把握去生活，因而不敢就此起行動身，背起十字架跟隨基督，錯過了天上的寶藏！已故楊鳴章主教牧徽上的格言是「起行伊始」(SURGITE EAMUS HINC)，出自最後晚餐後，主耶穌對門徒所說的話：「起來，我們從這裡走罷！」(若十四 31)。我們應當學習已故楊主教的坐言起行跟隨基督，無論面對多少疾苦、病痛、困難、不安，也提起勇氣，活在當下此刻，行動起來！若我們現在不行動，就像今天讀經一所說：「從死者方面，他既然等於無，也就終止了讚頌。唯有那活著而健在的人，能讚美上主。」

我的祈禱：仁慈的天父，請你給我智慧和勇氣，能洞悉世事無常，醒察祢的旨意才是人生的目標。
阿孟

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

德	17:20-28
詠	32:1-2,5,6,7
谷	10:17-27

04.03.2019 【起行伊始】

德訓篇 17:20-28

上主給悔改的人，指出歸路；鼓舞那些失望的人。你應歸向上主，離棄罪惡；你應在他面前祈禱，並減少你的過失。你應歸向至高者，遠離邪惡，痛恨一切可憎惡的事。因為在陰府裏，有誰代替活著而稱讚他的人、頌揚至高者呢？從死者方面，他既然等於無，也就中止了讚頌。唯有那活著而健在的人，能讚美上主。上主的仁慈，何其偉大！對於歸依他的人的憐憫，又何其宏大！

聖詠 32:1-2,5,6,7 蒙獲罪赦後的福樂

01. 罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。
02. 上主不歸咎，心中無詐欺的人，是有福的。
05. 我終於向你承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡，我說：「我要向上主承認我的罪孽」，你即刻便寬赦了我的罪債。
06. 為此，虔敬的人在困厄時，都應向你哀禱，縱使大水氾濫成災，他也不會遭受波濤。
07. 上主，你是我的避難所，救我脫離災禍，你以拯救我的喜樂，常環繞著我。

聖馬爾谷福音 10:17-27

耶穌正在出來行路時，跑來了一個人，跪在他面前，問他說：「善師，為承受永生，我該作什麼？」耶穌對他說：「你為什麼稱我善？除了天主一個外，沒有誰是善的。誠命你都知道：不可殺人，不可奸淫，不可偷盜，不可做假見證，不可欺詐，應孝敬你的父母。」他回答耶穌說：「師傅！這一切我從小就都遵守了。」耶穌定睛看他，就喜愛他，對他說：「你還缺少一樣：你去，變賣你所有的一切，施捨給窮人，你必有寶藏在天上，然後來，背著十字架，跟隨我！」因了這話，那人就面帶愁容，憂鬱地走了，因為他有許多產業。耶穌周圍一看，對自己的門徒說：「那些有錢財的人，進天主的國是多麼難啊！」門徒就都驚奇他這句話。耶穌又對他們說：「孩子們！仗恃錢財的人，進天主的國是多麼難啊！駱駝穿過針孔，比富有的人進天主的國還容易。」他們就更加驚奇，彼此說：「這樣，誰還能得救？」耶穌注視他們說：「在人不可能，在天主卻不然，因為在天主，一切都可能的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____