



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

德 6:5-17
詠 119:12,16,18,27,
34,35
谷 10:1-12

01.03.2019 【真誠待人才能獲得真正的友誼】

「忠實的朋友，是生命的妙藥。惟有敬畏上主的人，才能尋得。敬畏上主的人，才有真正的友誼，因為他怎樣，他的朋友也怎樣。」(德 6: 16- 17)



默想：

整部德訓篇的內容充滿着生活和做人處世的智慧，而往往這些生活智慧也與宗教有關。這也同時反映了希伯來人的智慧和宗教情操。

今天的主題是交友之道，由怎樣結交好友，怎樣揀選可信任的忠實朋友，到尋得忠實朋友的最核心條件都談到了。談交友，一般人會列舉怎樣品格的人才能算是忠實可靠的朋友。德訓篇作者卻從另一角度，更好說是更根源的條件來指出：只有敬畏上主的人，才能覓得忠實的朋友；換句話說，求人需先求於己。想深一層也確有道理。敬畏上主的人，待人也必會忠誠；真心對待別人才能獲得別人真心的對待。所以，作者言簡意賅地點出重心：敬畏上主的人，才有真正的友誼，才能覓得忠實的朋友。這裡可看到作者的人生智慧和他深度的宗教情懷。

祈禱：

上主，讓我緊記在要求別人怎樣怎樣之前，必須先反省自己是否也同樣地對待了人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

德 6:5-17
詠 119:12,16,18,27,
34,35
谷 10:1-12

01.03.2019 【真誠待人才能獲得真正的友誼】

德訓篇 6:5-17

親切溫柔的言語，能使友人增多；同情的話，能使友好的往來敦厚。與你要好的人應多，然而作你參謀的，只千中取一。如要交友，先要考驗，不要立刻信任他。因為有的人，只是一時的朋友；在你困難的日子，就不見了。有的朋友，一旦變成仇人，就把你爭執的事，洩漏出來，為凌辱你。有的人是酒肉朋友，在你困難的日子，就不見了。你幸福的時候，他和你同心，對你的僕婢，也任意使喚；若你遭了難，他就翻臉攻擊你，回避你。你當遠離你的仇人，慎重對待你的朋友。忠實的朋友，是穩固的保障；誰尋得了他，就是尋得了寶藏。忠實的朋友，是無價之寶，他的高貴無法衡量。忠實的朋友，是生命的妙藥；惟有敬畏上主的人，才能尋得。敬畏上主的人，才有真正的友誼，因為他怎樣，他的朋友也怎樣。

聖詠 119:12,16,18,27,34,35 天主的法律讚

12. 上主，你理應受讚頌，教訓我守你的誠命。
16. 我以你的章程作歡欣，我永不忘卻你的聖言。
18. 求你開明我的眼睛，透視你法律的奇能。
27. 請指給我你的約法和路徑，我要沉思你的奇妙工程。
34. 求你教訓我遵守你的法律，我要以整個心靈持守不逾。
35. 求你引導我走你誠命的捷徑，因為這條捷徑使我非常高興。

聖馬爾谷福音 10:1-12

那時候，耶穌來到猶太境界，約旦河的對岸，群眾又聚集到他那裏，他又照常教訓他們。有些法利塞人前來問耶穌：「許不許丈夫休妻？」意思是要試探他。耶穌回答他們說：「梅瑟吩咐了你們什麼？」他們說：「梅瑟准許了寫休書休妻。」耶穌對他們說：「這是為了你們的心硬，他才給你們寫下了這條法令。但是，從創造之初，天主造了他們一男一女。為此，人要離開他的父母，依附自己的妻子，二人成為一體，以致他們再不是兩個，而是一體了。所以，天主所結合的，人不可拆散。」回到家裏，門徒又問他這事，耶穌對他們說：「誰若休自己的妻子而另娶，就是犯奸淫，辜負妻子；若妻子離棄自己的丈夫而另嫁，也是犯奸淫。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____