



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

創 6:5-8;7:1-5,10

詠 29:1,2,3-4,3,9-10

谷 8:14-21

19.02.2019 【分享】

「還有，七個餅給四千人時候，你們收滿了幾籃碎塊？」(谷 8:20)



默想：福音記載耶穌兩次增餅，一次增餅餵飽五千人；另一次是七個餅給四千人。這些增餅的奇蹟都是聖體聖事的預像，耶穌建立聖體聖事，最後以他的受難及聖死，為我們奉獻最大的愛情與犧牲，增餅的奇蹟預示耶穌的承諾：「我同你們天天在一起，直到今世的終結」。

耶穌許諾派遣真理之神，永遠活存於教會和每一信徒心中。藉感恩聖祭，耶穌親臨於餅酒中。我們每天懷著感恩的心，虔誠的參與感恩聖祭，耶穌把我們

每天的奉獻收納並滿全，賜給我們各人不同的恩寵。我們領受基督的體血與主結合，依賴聖神的指引，樂意承擔及分享，謙下服務，常常喜樂，事事感恩，不斷祈禱，為主作證，就是表現了教會的共融團結。

我的祈禱：感謝天主賜給我們每天的生命之糧，求主助佑我們有一顆熱心、恆心、耐性及分享的精神，能持久虔誠參與感恩祭。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

創 6:5-8;7:1-5,10

詠 29:1,2,3-4,3,9-10

谷 8:14-21

19.02.2019 【分享】

創世紀 6:5-8;7:1-5,10

上主見人在地上的罪惡重大，人心天天所思念的無非是邪惡；上主遂後悔在地上造了人，心中很是悲痛。上主於是說：「我要將我所造的人，連人帶野獸、爬蟲和天空的飛鳥，都由地面上消滅，因為我後悔造了他們。」惟有諾厄在上主眼中蒙受恩愛。

上主對諾厄說：「你和你全家進入方舟，因為在這一世代，我看只有你在我面前正義。由一切潔淨牲畜中，各取公母七對；由那些不潔淨的牲畜中，各取公母一對；由天空的飛鳥中，也各取公母七對；好在全地面上傳種。因為還有七天，我要在地上降雨四十天四十夜，消滅我在地面上所造的一切生物。」諾厄全照上主吩咐他的做了。七天一過，洪水就在地上氾濫。

聖詠 29:1,2,3-4,3,9-10 天主顯示威嚴

01. 天主的眾子，請讚美上主，
02. 請將主名的榮耀，歸於上主，穿上聖潔的華服，朝拜上主。
03. 上主的聲音響徹水面，上主臨到澎湃的水面。
04. 上主的聲音具有威權，上主的聲音具有莊嚴。
03. 天主雷鳴在顯示莊嚴，
09. 凡在他殿中的都齊聲高呼：「光榮。」
10. 上主坐在洪水之上，上主永遠高坐為王。

聖馬爾谷福音 8:14-21

那時候，門徒忘了帶餅，在船上除了一個餅外，隨身沒有帶別的食物。耶穌囑咐他們說：「你們應當謹慎，提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。」他們彼此議論：他們沒有餅了。耶穌看出來了，就對他們說：「為什麼你們議論沒有餅了？你們還不明白，還不瞭解嗎？你們的心仍然遲鈍嗎？你們有眼看不見，有耳聽不見嗎？你們不記得：當我曾擘開五個餅給五千人的時候，你們收滿了幾筐碎塊？」他們回答說：「十二筐。」「還有，七個餅給四千人的時候，你們收滿了幾籃碎塊？」他們回答說：「七籃。」於是耶穌對他們說：「你們還不瞭解嗎？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____