



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

創 2:4-9,15-17

詠 104:1-2,27-28,

29-30

谷 7:14-23

### 13.02.2019 【當心惡念，愛使內心潔淨】

「只有知善惡樹上的果子你不可吃，因為那一天你吃了，必定要死。」(創 2:9)



**默想：**天地創造時，一切都美好。為什麼會發展成現在這樣子？今天舊約讀經知善惡樹的果子，給了我們反省和啟迪。善惡只有天主可以定斷；人想吃知善惡樹的果子，是不是人心中出現了自己可以決定何為善何為惡，不用靠天主，成為定斷善惡者的念頭？這恐怕是一切問題的根源——不顧天主，不理天主

所建立的秩序。福音中耶穌的比喻，正是警惕我們要當心心中的惡念。

不潔淨的內心，自然要反映在言行上。舊約的法律本為引領人歸向天主。可是如果人的心裡不潔淨，那麼很容易出現扭曲法律的行為，就如昨天福音耶穌所責備的法利塞人，把獻儀視作比孝敬父母更大。這是以自己為中心定斷好壞善惡。我想只有跟從耶穌給我們的教導，由愛主愛人出發，才能夠把心裡潔淨，活出美好的生活，回歸天主的創世秩序。

明天 2 月 14 日是一般人紀念和表達愛情的情人節。為基督徒，每天都應是表達愛的日子。不用等到明天，也不用只向你的情人，現在就向身邊的人，衷心的表達耶穌基督教導我們的愛吧！

**我的祈禱：**天主，求讓我們時常反躬自省，以愛把惡念驅除，使內心潔淨，活出令祢喜悅的生活。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

創 2:4-9,15-17

詠 104:1-2,27-28,

29-30

谷 7:14-23

### 13.02.2019 【當心惡念，愛使內心潔淨】

#### 創世紀 2:4-9,15-17

在上主天主創造天地時，地上還沒有灌木，田間也沒有生出蔬菜，因為上主天主還沒有使雨降在地上，也沒有人耕種土地，有從地下湧出的水浸潤所有地面。上主天主用地上的灰土形成了人，在他鼻孔內吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。上主天主在伊甸東部種植了一個樂園，就將他形成的人安置在裏面。上主天主使地面生出各種好看好吃的果樹，生命樹和知善惡樹在樂園中央。上主天主將人安置在伊甸的樂園內，叫他耕種，看守樂園。上主天主給人下令說：「樂園中各樹上的果子，你都可吃，只有知善惡樹上的果子你不可吃，因為那一天你吃了，必定要死。」

#### 聖詠 104:1-2,27-28,29-30 讚美造物的大主

01. 我的靈魂，請你向上主頌讚！上主我的天主，你偉大無限，你以尊貴威嚴作你的衣冠：
02. 身披光明，好像外氅。
27. 這一切生物都瞻仰著你，希望你按時給它們飲食。
28. 你一賜給它們，它們便會收集，你一伸你的手，它們便得飽食。
29. 你若停止它們呼吸，它們就要死去，就再回到它們所由出的灰土裏去。
30. 你一噓氣，萬物創成，你使地面，更新復興。

#### 聖馬爾谷福音 7:14-23

那時候，耶穌叫群眾來，對他們說：「你們都要聽我，且要明白！不是從人外面進入他內的，能污穢人，而是從人裏面出來的，才污穢人。凡有耳聽的，聽吧！耶穌離開群眾，回到家裏，他的門徒便問他這比喻的意義。耶穌就給他們說：「怎麼，連你們也不明白嗎？你們不曉得：凡從外面進入人內的，不能使人污穢，因為進不到他的心，但到他的肚腹內，再排洩到廁所裏去嗎？」他這是說一切食物都是潔淨的。耶穌又說：「凡從人裏面出來的，那才使人污穢，因為從裏面，從人心裏出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄：這一切的惡事，都是從內裏出來的，並且使人污穢。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_