



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

創 1:1-19

詠 104:1-2,5-6,10,12,

24,35

谷 6:53-56

11.02.2019 【回歸原來的秩序】

「上主，你的化工，是何其浩繁。」(詠 104:24)



默想：「在起初天主創造天地…」今天的創世紀和聖詠，表達了萬物是藉著聖言而創造的，而萬事萬物當中，有天主所設計的秩序。讀經時腦海浮現早前的聖福若瑟神父音樂舞台劇，有一幕福神父和一班小朋友一邊跳舞一邊唱創世紀，場面輕鬆活潑又喜樂，讓人感受到天主的創造，樣樣都好。

可惜的是，這個樣樣都好的天地的秩序，後來被破壞了。耶穌是天主聖言，有權柄、有力量讓一切回復有序。今天我們讀到福音裏面的人都來找耶穌，

希望得到醫治。不過他們好像只著重身體上的醫治。我想耶穌給我們最大的力量，反而是他以身作則，把愛和寬恕活出來。

今天我們記念露德聖母。露德泉水的醫治奇蹟，也和福音中人們都走向耶穌，尋求醫治有點相似(當然在露德同時出現了心靈和肉體的治癒奇蹟)。身體上的治癒固然應當感恩。人的罪惡破壞了天地的秩序，只有謙卑地承認自己的軟弱，立志追隨基督的教導，才能回到天父跟前。聖母在露德顯現囑咐我們，為罪人祈禱，作補贖，正提醒我們，回歸天主原來的創造秩序，心靈的治癒是多麼重要。

我的祈禱：天主，請讓我效法主耶穌，並聽從聖母的的囑咐，多反省，多作補贖，並以愛和寬恕去生活。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

創 1:1-19

詠 104:1-2,5-6,10,12,

24,35

谷 6:53-56

11.02.2019 【回歸原來的秩序】

創世紀 1:1-19

在起初天主創造了天地。大地還是混沌空虛，深淵上還是一團黑暗，天主的神在水面上運行。天主說：「有光！」就有了光。天主見光好，就將光與黑暗分開。天主稱光為「晝」，稱黑暗為「夜」。過了晚上，過了早晨，這是第一天。

天主說：「在水與水之間要有穹蒼，將水分開！」事就這樣成了。天主造了穹蒼，分開了穹蒼以下的水和穹蒼以上的水。天主稱穹蒼為「天」，天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第二天。

天主說：「天下的水應聚在一處，使旱地出現！」事就這樣成了。天主稱旱地為「陸地」，稱水匯合處為「海洋」。天主看了認為好。天主說：「地上要生出青草，結種子的蔬菜，和各種結果子的樹木，在地上的果子內都含有種子！」事就這樣成了。地上就生出了青草，各種結種子的蔬菜，和各種結果子的樹木，果子內都含有種子。天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第三天。

天主說：「在天空中要有光體，以分別晝夜，作為規定時節和年月日的記號。要在天空中放光，照耀大地！」事就這樣成了。天主於是造了兩個大光體：較大的控制白天，較小的控制黑夜，並造了星宿。天主將星宿擺列在天空，照耀大地，控制晝夜，分別明與暗。天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第四天。

聖詠 104:1-2,5-6,10,12,24,35 讚美造物的大主

01. 我的靈魂，請你向上主頌讚！上主我的天主，你偉大無限，你以尊貴威嚴作你的衣冠；
02. 身披光明，好像外氈。
05. 你奠定大地於基礎之上，你使大地永遠不再動盪；
06. 以汪洋作氈衣把大地遮蓋，又以大水把群山峻嶺掩埋。
10. 你使水泉成為溪川，蜿蜒長流於群山間，
12. 天上飛鳥，在水邊宿臥，在枝葉叢中不斷鳴叫。
24. 上主，你的化工，是何其浩繁，全是你以智慧所創辦，你的受造物遍地充滿。
35. 我的靈魂，頌讚上主！亞肋路亞。

聖馬爾谷福音 6:53-56

那時，耶穌和他的門徒渡過了海，來到革乃撒勒，就靠了岸。他們剛一下船，人立刻認出他來，便跑遍那全地域。開始用床把有病的人，抬到聽說耶穌所在的地方去。凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊；凡摸到他的，就都痊癒了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____