



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

希 10:32-39  
詠 37:3-4,5-6,23-24,  
39-40  
谷 4:26-34

### 01.02.2019 【堅忍是憑着信德】

「請你們回想回想先前的時日，那時你們才蒙光照，就忍受了苦難的嚴厲打擊。」

(希 10:32)



**默想：**熟識天主教教會發展史者，都會曉得初期教會所面對的種種迫害——教難時期(公元首 300 年)，直到君士坦丁時代，教會才可重見天日。

說到教難，筆者口中常掛着一句話：香港的教友信徒是多麼幸福，信仰生活是多麼自由呢！我們可曾遭到信仰的迫害呢？這是值得我們居安思危的問題。

當我們眼望神州大地，中國教會的弟兄姊妹，甚或不少國內的神職人員、修女，每天不是正面對大大小小的迫害嗎？最近某些省政府更公告天下，不准十八歲以下的兒童及青年接觸宗教信仰，這實在是使人極之心痛的一回事。不過，反觀國內的信眾，他們從不因此而放棄信仰。反之，他們更憑着無比的信德，一直以堅忍的態度，不畏強權施壓，繼續聚會祈禱，為基督福音作見證。「磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞。」(羅

5:3-5)這正是每一位跟耶穌基督的人應把持的精神。

**我的祈禱：**主，基督，祢在十字架上捨身時，仍能寬恕迫害祢的人。求祢幫助我們除去心中的恐懼，勇氣地面對信仰的困境和迫害，與祢一起背這十字架。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

希 10:32-39

詠 37:3-4,5-6,23-24,

39-40

谷 4:26-34

### 01.02.2019 【堅忍是憑着信德】

#### 致希伯來人書 10:32-39

請你們回想回想先前的時日，那時你們才蒙光照，就忍受了苦難的嚴厲打擊：一方面，你們當眾受嗤笑、凌辱和磨難，另一方面，你們與這樣受苦的人作了同伴。的確，你們同情了監禁的人，又欣然忍受了你們的財物被搶掠，因為你們知道：你們已獲有更高貴且常存的產業，所以千萬不要喪失那使你們可得大賞報的勇敢信心。原來你們所需要的就是堅忍，為使你們承行天主的旨意，而獲得那所應許的。「因為還有很短的一會兒，要來的那一位，就要來到，決不遲緩。我的義人靠信德而生活，假使他退縮，他必不會中悅我心。」我們並不是那般退縮以致喪亡的人，而是有信德得以保全靈魂的人。

#### 聖詠 37:3-4,5-6,23-24,39-40 善與惡的運命

03. 你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。
04. 你只管在上主內喜歡，祂必滿全你心的意願。
05. 將你的行徑委託於上主，寄望於祂，祂必使之成就。
06. 祂必使你的義德如光出現，祂必使你的仁義如日中天。
23. 上主穩定善人的腳步，上主欣賞義人的道路：
24. 他縱或失足，也不致顛仆，因為上主扶持著他的手。
39. 義人的救護是來自上主，祂是他們困厄時的護守；
40. 上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向祂投奔。

#### 聖馬爾谷福音 4:26-34

那時，耶穌向群眾說：「天主的國好比一個人把種子撒在地裏，他黑夜白天，或睡或起，那種子發芽生長，至於怎樣，他卻不知道。因為土地自然生長果實：先發苗，後吐穗，最後穗又滿了麥粒。當果實成熟的時候，便立刻派人以鐮刀收割，因為到了收穫的時期。」

他又說：「我們以什麼比擬天主的國呢？或用什麼比喻來形容它呢？它好像一粒芥子，種在地裏的時候，比地上一切的種子都小；當下種之後，生長起來，比一切蔬菜都大；並且長出大枝，以致天上的飛鳥能棲息在它的蔭下。」耶穌用許多這樣的比喻，按照他們所能聽懂的，給他們講道。

若不用比喻，他就不給他們講什麼，但私下裏卻給自己的門徒解釋一切。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_