



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖若望鮑思高(司鐸(紀念)

希 10:19-25

詠 24:1-2,3-4,5-6

谷 4:21-25

31.01.2019 【指路明燈】

「人拿燈來，豈是為放在斗底或床下嗎？不是為放在

燈台上嗎？」(谷 4:21)

聖人於公元 1815 年，在意大利都靈附近出生；童年生活非常清苦；晉鐸後，致力於教育青年工作，並創立修會（鮑思高慈幼會），以教育青年技能，善度信友生活為宗旨。聖人提倡「預防教育法」，以陪伴青少年在理智、宗教、仁愛方面均衡發展。聖人安逝於 1888 年。



默想：為青年信友，尤其是在慈幼會屬下的學校就讀的學生們，相信對聖若望鮑思高這個名字，定必不會陌生，且很是喜歡。記得第一次在長洲鮑思高青年營舍看到牆上的壁畫，年青人所展示出那份喜悅的笑容，可見鮑思高神父確是年青人的明燈，就正如今天福音所言，人拿燈來，是要照耀四周，給人們看見前路。

筆者也是一位中學老師，每天都與不少年青人為伴，一起生活。然而，心中時常都會問自己，應如何成為他們的指路明燈。的確，現今世代的年青人，生活尚算安穩富足，可是，有時與他們交談時，話裏總顯示出他們心靈深處的空虛、寂寞和苦惱，當仔細了解，他們的答案總是感到前路茫茫，不知如何是好。

有一位神父曾這樣說過：「若朋友送給一枝十分精緻的蠟燭，你會放在案桌上作裝飾，或是會燃點起來呢？因為當點着它時，蠟燭就會漸漸消失，甚至改變了容貌。不過，卻產生了光和熱。」所以，每次當同學來找傾談，希望有人聆聽他們的心事時，只有一個願望——就是給他們燃點一個希望。

我的祈禱：聖鮑思高，請為我們祈禱！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖若望鮑思高(司鐸(紀念)

希 10:19-25

詠 24:1-2,3-4,5-6

谷 4:21-25

31.01.2019 【指路明燈】

致希伯來人書 10:19-25

弟兄們！我們既然懷著大膽的信心，靠著耶穌的寶血得以進入聖殿，即進入由他給我們開創的一條又新又活，通過帳幔，即他肉身的道路；而且我們既然又有一位掌管天主家庭的偉大司祭；我們就應在洗淨心靈，脫離邪僻的良心，和用淨水洗滌身體以後，懷著真誠的心，以完備的信德去接近天主；也應該堅持所明認的望德，毫不動搖，因為應許的那位是忠信的；也應該彼此關懷，激發愛德，勉勵行善，決不離棄我們的集會，就像一些人所習慣行的，反而應彼此勸勉；你們見那日子越近，就越該如此。

聖詠 24:1-2, 3-4, 5-6 上主榮進熙雍

01. 大地和其中的萬物，屬於上主，世界和其間的居民，屬於上主。
02. 是祂在海洋上奠定了大地，是祂在江河上建立了全世。
03. 誰能登上上主的聖山？誰能居留在祂的聖殿？
04. 是那手潔心清，不慕虛幻的人，是那不發假誓，不行欺騙的人。
05. 他必獲得上主的祝福；和拯救者天主的報酬。
06. 這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯天主儀容的子息。

聖馬爾谷福音 4:21-25

那時，耶穌向門徒們說：「人拿燈來，豈是為放在斗底或床下嗎？不是為放在燈台上嗎？因為沒有什麼隱藏的事，不是為顯露出來的；也沒有隱密的事，不是為彰明出來的。誰若有耳聽，聽吧！」耶穌又向他們說：「要留心你們所聽的：你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們，且要多加給你們，因為凡有的，還要給他；凡沒有的，連他所有的，也要從他奪去。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____