



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

希 7:1-3, 15-17

詠 110:1,2,3,4

谷 3:1-6

23.01.2019 【在生活中見證主的真善美】

「安息日許行善呢，或作惡呢？許救命呢，或害命呢？」他們一聲不響。

(谷 3:4)



默想：拘泥於法律的猶太人，只著重法律表面的條文而很多時忘記了法律背後帶出的仁愛精神。

比如在今日福音中，他們只著重在安息日不能工作的法律，而忽略了在安息日有需要時是可以行善的。

是故主耶穌也趁機教導他們，即時叫那個枯手人起來，站在他們中間並問他們

說：「安息日許行善呢，或作惡呢？許救命呢，或害命呢？」(谷 3:4) 雖然他們當時一聲不響，我相信在他們靜下來時，是會將耶穌的這句話反覆思量，而最終會感覺自己的不是的。

讓我們也謹記，我們除了每主日參與感恩祭外，也要在彌撒禮成後，走出聖堂後，在生活中見證主的教導為盼，願共勉。

我的祈禱：上主，祢喜歡義人的行徑，喜歡見到我們活中真善美，求祢時常幫助我們向這個目標進發，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

希 7:1-3, 15-17

詠 110:1,2,3,4

谷 3:1-6

23.01.2019 【在生活中見證主的真善美】

致希伯來人書 7:1-3,15-17

默基瑟德是撒冷王，是至高者天主的司祭；當亞巴郎打敗眾王回來時，默基瑟德來迎接，且祝福了他。亞巴郎就由自己所有的一切之中，拿出十份之一份給了他；他的名字默基瑟德，第一可稱作「正義之王」，他也可稱作「撒冷之王」，就是「和平之王」之意。他無父，無母，無族譜，生無始，壽無終；他好像天主子，永久身為司祭。

既然有另一位司祭，是按照默基瑟德的品級興起的，那麼我們所討論的就更顯明瞭，因為耶穌之成為司祭，並不是按照血統所規定的法則，而是按照不可消滅的生命的德能，因為有聖經給他作證：「你照默基瑟德的品位永做司祭。」

聖詠 110:1,2,3,4 默西亞是君王也是司祭

01. 上主對我主起誓說：你坐在我右邊，等我使你的仇敵，變作你腳的踏板！
02. 上主由熙雍伸出你的權杖：你要在你仇敵中統治為王！
03. 神聖光輝的王位，你生之日，已偕同你，在曉明之前，好似甘露，我即已生了你。
04. 上主一發了誓，他決不再反悔：你照默基瑟德品位，永做司祭！

聖馬爾谷福音 3:1-6

那時候，耶穌進了會堂，在那裏有一個人，他的一隻手枯乾了。法利塞人窺察耶穌是否在安息日治好那人，好去控告他。耶穌對那有一隻手枯了的人說：「起來，站在中間！」遂對法利塞人說：「安息日許行善呢，或作惡呢？許救命呢，或害命呢？」他們一聲不響。耶穌遂含怒環視他們，見他們的心硬而悲傷，就對那人說：「伸出手來！」他一伸，他的手就復原了。法利塞人一出去，立刻便與黑落德黨人作陷害耶穌的商討，為除滅他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____