



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

**聖依搦斯** (貞女、殉道) (紀念)  
希 5:1-10  
詠 110:1,2,4  
谷 2:18-22

### 21.01.2019 【禁食的新體會】

「為甚麼若翰的門徒和法利塞人的門徒禁食，而你 (耶穌) 的門徒卻不禁食呢？」 (谷 2:18)

#### 聖依搦斯

聖女於第二世紀後期，或第四世紀初，在羅馬殉道，年僅 13 歲。教宗達瑪蘇曾為她撰寫「墓誌銘」；許多教父，繼聖安博之後，爭相讚頌。



**默想：**單看這一句：「為甚麼,.....。」 (谷 2:18)

我很自然會站在若翰和法利塞人這一邊。按梅瑟律法去禁食克己，不妥嗎？

難道耶穌的門徒就不需禁食，還有，未跟隨耶穌前，他們不也遵守禁食嗎？克己禁食在現今教會也鼓勵：這對人擺脫物慾羈絆，很有幫助。撫心自問，我也為了放縱自己而找理由不禁食呢.....。

今日主耶穌是怎麼解說呢？「伴郎豈能在新郎還與他們在一那的時候禁食？」 (谷 2:19) 再看看福音的

相關註釋，便豁然開朗了！.....耶穌來是為宣佈天國的喜訊，耶穌自喻為新郎，門徒為伴郎，那末，當耶穌仍在世，又豈能悲哀？

這解說並不是為門徒開脫，只是宣示天國喜訊這一種新的心態和生活方式。祂並沒有說禁食不妥啊！兩者本無矛盾。

**祈禱：**請讓我不要為私慾去找藉口，避免克己守齋，也同時融入天國喜訊的新生活方式。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

**聖依搦斯** (貞女、殉道) (紀念)  
希 5:1-10  
詠 110:1,2, ,4  
谷 2:18-22

### 21.01.2019 【禁食的新體會】

#### 致希伯來人書 5:1-10

每位大司祭是由人間所選拔，奉派為人行關於天主的事，為奉獻供物和犧牲，以贖罪過，好能同情無知和迷途的人，因為他自己也為弱點所糾纏。因此他怎樣為人民奉獻贖罪祭，也當怎樣為自己奉獻。誰也不得自己擅取這尊位，而應蒙天主召選，有如亞郎一樣。照樣，基督也沒有自取做大司祭的光榮，而是向他說過：「你是我的兒子，我今日生了你」的那位光榮了他；他又如在另一處說：「你照默基瑟德的品位，永做司祭。」當他還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，向那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求，就因他的虔敬而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完全之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源，遂蒙天主宣稱為按照默基瑟德品位的大司祭。

#### 聖詠 110:1,2,3, 4 默西亞是君王也是司祭

01. 上主對我主起誓說：你坐在我右邊，等我使你的仇敵，變作你腳的踏板！
02. 上主由熙雍伸出你的權杖：你要在你仇敵中統治為王！
03. 神聖光輝的王位，你生之日，已偕同你，在曉明之前，好似甘露，我即已生了你。
04. 上主一發了誓，他決不再反悔：你照默基瑟德品位，永做司祭！

#### 聖馬爾谷福音 2:18-22

當時，若翰的門徒和法利塞人正在禁食。有人來向耶穌說：「為什麼若翰的門徒和法利塞人的門徒禁食，而你的門徒卻不禁食呢？」耶穌對他們說：「伴郎豈能在新郎還與他們在一起的時候禁食？他們與新郎在一起的時候，決不能禁食。但日子將要來到：當新郎從他們中被劫去時，在那一天，他們就要禁食了。沒有人將未漂過的布補在舊衣服上的；不然，補上的那塊新布要扯裂了舊的，破綻就更加壞了。也沒有人把新酒裝在舊皮囊裏的；不然，酒漲破了皮囊，酒和皮囊都喪失了；而是新酒應裝在新皮囊裏。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_