



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

希 4:1-5, 11
詠 78:3,4,6-7,8
谷 2:1-12

18.01.2019 【助人一臂之力】

「孩子，你的罪赦了」(谷 2:5)



默想：我認識有些人犯了大罪，因軟弱總未能改過，知道自己做錯，但改不了。初時有去辦告解，但講來講去都是這樣的罪，又很尷尬，後來都沒有興趣再去辦告解了，於是就不去聖堂望彌撒，因為望彌撒又不能領聖體，於是就索性不去聖堂，當然也沒有再去辦告解。

我們應該努力為他們祈禱，就好像那癱子的幾位朋友，沒有那幾位朋友把他搬到耶穌面前，癱子靠自己的力量是無可能得到醫治的，因此，朋友的幫助非常重要。我們必須常常為認識的，也為不認識的人祈禱，求主幫助拯救他們。很多時，他們是否得救，是取決於我們的代禱哩。大家努力多花時間彼此代禱，加油！

我們應該努力為他們祈禱，就好像那癱子的幾位朋友，沒有那幾位朋友把他搬到耶穌面前，癱子靠自己的力量是無可能得到醫治的，因此，朋友的幫助非常重要。我們必須常常為認識的，也為不認識的人祈禱，求主幫助拯救他們。很多時，他們是否得救，是取決於我們的代禱哩。大家努力多花時間彼此代禱，加油！

我的祈禱：

耶穌，我們跌倒是免不了的，但求祢把我們扶起來，好能繼續和祢一起前行，抵達天鄉。因祢的名而求，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

希 4:1-5, 11
詠 78:3,4,6-7,8
谷 2:1-12

18.01.2019 【助人一臂之力】

致希伯來人書 4:1-5,11

幾時進入天主安息的恩許仍然存在，我們就應存戒心，免得你們中有人得不到安息，因為我們也蒙受了喜訊，有如我們的祖先一樣；可是他們所聽到的話為他們毫無益處，因為他們聽的時候沒有懷著信德。所以我們這些信了的人，必得進入安息，就如經上說的：「我在怒中起誓說：他們決不得進入我的安息。」其實天主的化工從創世時已經完成了，因為聖經某處論及第七日說：「天主在第七天停止了自己的一切工作，開始安息。」但這裏又說：「他們決不得進入我的安息。」所以我們要努力進入那安息，免得有人照樣因背信而跌倒。

聖詠 78:3,4,6-7,8 先民叛命的遺教

03. 凡我們所聽見所知道的，我們祖先傳報給我們的，
04. 我們不願隱瞞他們的子孫；要將上主的光榮和威能，他所施展的奇跡和異行，都要傳報給後代的眾生。
06. 他們生長後，也要告知後裔，
07. 叫他們仰望天主，不忘記他的工行，反而常要遵守天主的誠命。
08. 免得他們像他們的祖先，成為頑固背命的世代，成為意志薄弱不堅，而心神不忠於天主的世代。

聖馬爾谷福音 2:1-12

過了一些日子，耶穌又進了葛法翁。人聽說他在家裏，就聚來了許多人，以致連門前也不能再容納，他就對他們講道。那時，有人帶著一個癱子到他這裏來，由四個人抬著；但因為人眾多，不能送到他面前，就在耶穌所在之處，拆開了房頂；拆穿之後，把床縋下去，癱子在上面躺著。耶穌一見他們的信心，就對癱子說：「孩子！你的罪赦了。」那時，有幾個經師坐在那裏，心裏忖度說，「怎麼這人這樣說話呢？他說了褻瀆的話；除了天主一個外，誰能赦罪呢？」耶穌憑自己的神力，即刻認透了他們私自這樣忖度，遂向他們說：「你們心中為什麼這樣忖度呢？什麼比較容易呢？是對癱子說：你的罪赦了；還是說：起來，拿你的床走？但為叫你們知道：人子在地上有赦罪的權柄——遂對癱子說：我給你說：起來，拿你的床，回家去吧！」那人遂起來，立刻拿起床，當著眾人的面走出去了，以致眾人大為驚愕，遂光榮天主說：「我們從未見過這樣的事！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____