



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖安當 (院長) 紀念

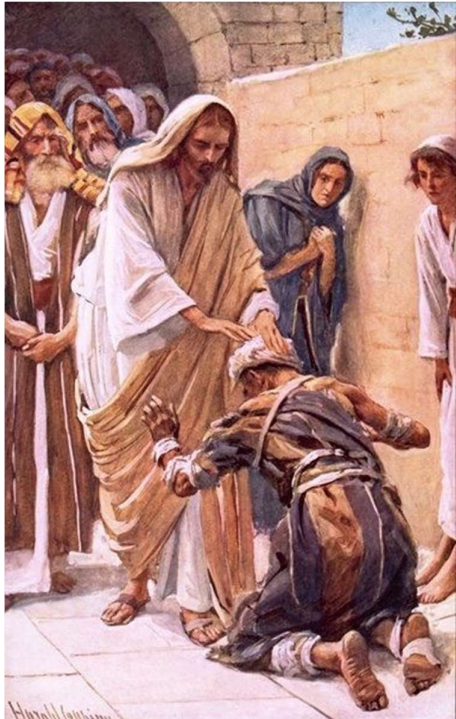
希 3:7-14

詠 95:6-7,8-9,10-11

谷 1:40-45

17.01.2019 【醫治】

「祢若願意，就能潔淨我」(谷 1:40)



聖安當是著名的隱修生活始祖，約於公元 250 年，在埃及出生。他偶然聽到福音說：「你若願意是成全的，去！變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來跟隨我」(瑪 19:21)，於是大受感動，遂於父母逝世後，把所有遺產全部賙濟窮人，退入曠野隱修，開始度苦修生活，收納許多門徒，且曾口授簡單會規，成為隱修章則的楷模。聖人於戴克里先教難時，曾出外堅強信友們的信德，並協助聖亞大納修主教，攻斥亞略異端，立下了從「善修其身」，到「修己淑人」的好榜樣。聖人安逝於公元 356 年。

默想：福音中醫治的例子屢見不鮮，其實人人都需要醫治，只是有些人未能察覺，有些人不肯承認自己已有病，常說我無事，很想隱瞞別人和欺騙自己。當我問人有什麼祈禱意向時，有的說想不起來。其實在我們心靈深處，是有渴望的；只是太忙，沒有細想而已。因此，我們時刻都要祈禱，是跟天主溝通的那種祈禱，雖然在我們求祂以前，天主已知道我們需要什麼。

但是，這是我們的需要，要向天主揭開和商討我們的難題，把困難交在祂手裏，日日跟他傾談討論，漸漸我就發覺，祂會帶領我們走出困局，祂的方法或安排，可能跟我們所想的不一樣，但是他是會在我們心中提醒我們如何有智慧地處理事情，有時我會很驚訝祂的方法，有的困難很快解決；有的困難以漸進的方式解決；有的未能解決，也可以藉祈禱向祂

哀訴，祂會來安慰，有時好像沒有安慰，至少漸漸地，我們學到接受，這是很難學到的，而不是只懂怨天尤人，跟現實角力，以至精神錯亂。

跟祂傾談求指引，總好過單靠自己的力量來把解決，因為祂比我們有智慧，知道的比我們多，所以，要把握時間詢問祂，不要甚麼事情也不去做，以為祂不理我們。求解決困難，求醫治，求日常生活的需要，求甚麼都可以，因為，祂就是生活的天主。

我的祈禱：耶穌，我們知道自己非常無能為力，而祢卻是無所不能，求祢快來幫忙，使我們天天生活愉快，因祢的名而求，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖安當(院長)紀念
希 3:7-14
詠 95:6-7,8-9,10-11
谷 1:40-45

17.01.2019【醫治】

致希伯來人書 3:7-14

聖神有話說：「今天你們如果聽從他的聲音，不要再心硬了，像在叛亂之時，像在曠野中試探的那一天；在那裏，你們的祖宗以考驗試探了我，雖然見了我的作為，共四十年之久。所以我厭惡了那一世代，說：他們心中時常迷惑，他們不認識我的道路，所以我在怒中起誓說：他們決不得進入我的安息。」弟兄們！你們要小心，免得你們中有人起背信的惡心，背離生活的天主；反之，只要還有「今天」在，你們要天天互相勸勉，免得你們有人因罪惡的誘惑而硬了心，因為我們已成了有份於基督的人，只要我們保存著起初懷有的信心，堅定不移，直到最後。

聖詠 95:6-7,8-9,10-11 請眾齊來伏地朝拜

06. 請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。
07. 因為他是我們的真神，我們是他牧養的人民，是他手所引導的羊群。你們今天要聽從上主的聲音：
08. 不要再像在默黎巴那樣心頑，也不要像在曠野中瑪撒那天！
09. 你們的祖先雖然見過我的工作，在那裏他們還是試探我，考驗我。
10. 四十年之久，我厭惡了那一世代，曾說：這百姓心中迷惑，不肯承認我的真道，
11. 因此我懷著憤怒而起誓說：他們決不得進入我的安所。

聖馬爾谷福音 1:40-45

那時候，有一個癩病人來到耶穌跟前，跪下求他說：「你若願意，就能潔淨我。」耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，向他說：「我願意，你潔淨了吧！」癩病立時脫離了他，他就潔淨了。然後，耶穌嚴厲警告他，立即催他走，並向他說：「當心！什麼也不可告訴人，但去叫司祭檢驗你，並為你的潔淨，奉獻梅瑟所規定的，給他們當作證據。」但那人一出去，便開始極力宣揚，把這事傳揚開了，以致耶穌不能再公然進城，只好留在外邊荒野的地方；但人們卻從各處到他跟前來。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____