



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

希	2:5-12
詠	8:2,5,6-7,8-9
谷	1:21-28

15.01.2019 【正確認識自己】

「不要作聲！從他身上出去！」(谷 1:25)



默想：我的啟蒙老師常勸勉我引述一句處世名言「生於憂患死於安樂」，他提醒我，當個人或一個組織，甚或至一個國家，自跨自雷地說自我如何沒有問題、自我「感覺」良好的時候，就是問題出現之時，這金石良言穩含很大的智慧。

福音中耶穌把人心中的邪魔引誘出來，當耶穌講話時，人就得面對真正的自己，現出原形。邪魔可以是我們根深蒂固的想法、混亂的情緒、分裂的內心及障礙的感覺。

邪魔的思想會障礙人與天主的關係，人的心魔常把自己位置凌駕天主之上，人以為自己是創造者。整個人類社會，就成為人與人之間彼此競爭場，不再是彼此的合作樂土。可能每個人常自我「感覺」良好，導致的自我封閉——人際疏離、國與國互相制裁，人與人之間沒有信任，愈來愈多的彼此利用。

我相信，只要願意接受耶穌的話的人，就能讓祂驅除心裡藏著污穢的邪魔，祂可幫我們移去罩著每個人的假我，使我們不只認識祂，也能正確認識自己，體驗生命之道。

我的反思和祈禱：仁慈的上主，感謝祢賞賜我認識自己，學習度新的生活，接受天主為生命的標準，讓你的光輝照射在我們身上。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

<input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
<input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
<input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

希	2:5-12
詠	8:2,5,6-7,8-9
谷	1:21-28

15.01.2019【正確認識自己】

致希伯來人書 2:5-12

天主沒有把我們所討論的未來的世界，隸屬於天使之下，但有一個人在聖經某處曾證明說：「人算什麼，你竟顧念他；人子算什麼，你竟看顧他？你使他稍微遜於天使，賜給他尊崇和光榮當冠冕，【令他統治你手的造化，】將一切放在他的腳下。」「將一切放在他的腳下」一句，是說天主沒有留下一樣，不隸屬於他權下的；但是現今我們還沒有看見一切全隸屬於他權下。我們卻看見了那位「稍微遜於天使」的耶穌，因所受的死亡之苦，接受了尊崇和光榮的冠冕；這原是出於天主的恩寵，使他為每個人嚐到死味。其實，那為萬物的終向和萬物根源的天主，既領導眾子進入光榮，藉苦難來成全拯救眾子的首領，也是適當的，因為，祝聖者與被祝聖者都是出於一源；為這個原故，耶穌稱他們為弟兄，並不以為恥，說：「我要向我的弟兄，宣揚你的聖名；在集會中，我要讚揚你。」

聖詠 8:2,5,6-7,8-9 人的尊威

02. 上主，我們的主！你的名號在普世何其美妙！
05. 世人算什麼，你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？
06. 你使他稍微遜於天神，以尊貴光榮作他冠冕，
07. 令他統治你手的造化，將一切放在他的腳下。
08. 所有的羊和牛，與野外的走獸，
09. 天空的飛鳥和海裏的魚類，及種種游泳於海道的水族。

聖馬爾谷福音 1:21-28

那時候，耶穌和他的門徒進了葛法翁；一到安息日，耶穌就進入會堂教訓人。人都驚奇他的教訓，因為他教訓他們正像有權威似的，不像經師們一樣。當時，在他們的會堂裏，正有一個附邪魔的人。他喊叫，說：「納匝肋人耶穌！我們與你有什麼相干？你竟來毀滅我們！我知道你是誰，你是天主的聖者。」耶穌叱責他說：「不要作聲！從他身上出去！」邪魔使那人拘攣了一陣，大喊一聲，就從他身上出去了。眾人大為驚愕，以致彼此詢問說：「這是怎麼一回事？這是新的教訓，並具有權威；他連給邪魔出命，邪魔也聽從他。」他的聲譽遂即傳遍了加里肋亞附近各處。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

<input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
<input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
<input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____