



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

希 1:1-6
詠 97:1,2,6,7,9
谷 1:14-20

14.01.2019 【一個徹底的改變！】

「來跟隨我！」(谷 1:17)



默想：耶穌向我們說：「來跟隨我。」是否很輕易可以做到？大家如果很快答到「會」！恭喜！不過接下來重要的是認真反思，因為要徹底跟隨耶穌，是要對主耶穌及自己的一個承諾，一個徹底的改變。

耶穌要漁夫立刻拋下網，放下工作跟他走，為大家來說又會否做到？因為大家是否已經把擁有的緊緊抓著不放？

為我來說是不輕易的決定，但我相信，這是一個學習的旅程，要慢慢學習放下對事物的執著過學習放下成見，學習反

思悔改，在不斷的磨練及皈依的過程，不知不覺下慢慢察覺到，原來耶穌就在你身伴隨行。當我們決志於生追隨祂，那一刻，天國的臨現就在咫尺了。

我的反思和祈禱：仁慈的天主，請助我們學習捨棄自我，跟隨耶穌基督，實踐天國的方式去生活。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

| | |
|---|--------------|
| 希 | 1:1-6 |
| 詠 | 97:1,2,6,7,9 |
| 谷 | 1:14-20 |

14.01.2019【一個徹底的改變！】

致希伯來人書 1:1-6

天主教在古時，曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話；但在這末期內，他藉著自己的兒子對我們說了話。天主立了他為萬有的承繼者，並藉著他造成了宇宙。他是天主光榮的反映，是天主本體的真像，以自己大能的話支撐萬有；當他滌除了罪惡之後，便在高天上坐於「尊威」的右邊。他所承受的名字既然超越眾天使的名字，所以他遠超過眾天使之上。

天主曾向那一位天使說過：「你是我的兒子，我今日生了你？」或說過：「我要作他的父親，他要作我的兒子？」再者，當天主引領首生子進入世界的時候，又說：「天主的眾天使都要崇拜他。」

聖詠 97:1,2,6,7,9 天主顯現時的威嚴

01. 上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！
02. 雲彩和黑暗將祂團團包圍，正義與公道支持祂的座位。
06. 蒼天宣揚祂的公道，萬民目睹祂的光耀。
07. 願所有拜偶像，以邪神自誇人受辱，願所有的神祇，都俯伏在祂面前叩首。
09. 上主，你在普天下是最尊貴的，你在眾神中，是最崇高的。

聖馬爾谷福音 1:14-20

若翰被監禁後，耶穌來到加里肋亞，宣講天主的福音，說：「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」

當耶穌沿著加里肋亞海行走時，看見西滿和西滿的兄弟安德肋，在海裏撒網，他們原是漁夫。耶穌向他們說：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」他們便立刻拋下網，跟隨了他。耶穌向前行了不遠，看見載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望，正在船上修網。耶穌遂立即召叫他們；他們就把自己的父親載伯德和傭工們留在船上，跟隨他去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

| |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____