讀聖書、做默想是我們的精神食糧

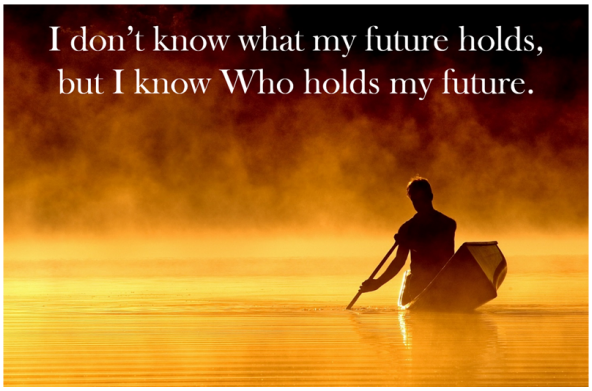
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 5:5-13
詠 147:12-13,14-15, 19-20
路 5:12-16

11.01.2019 【那有「子」的就有生命】

「那有子的，就有生命。 」(若一 5:12)



默想：

7 月 26 日這一天，我在家鄉潮汕經驗了人生第一次的 4.3 級地震。那十多秒的地震雖然算不上嚴重，但是對我來已經是十分驚嚇！整個過程我腦袋裡完全是空白的，內心面對未經驗過的地震，我的反應是惶恐和心寒，我完全不知當時發生什麼事。整幢房屋幾乎要塌下來，外面所有房屋都是這樣！地震的搖晃是令自己無法走動！

持續一陣陣的震盪後，這天的晚上仍有餘震。心裡默默為自己和整個地方的人仍然安然無恙而感恩，同時我亦回憶當時在不知下一秒是生或死的時刻裡頭，深刻感受到在嚴重地震中失去生命和一切的人，那種情景和驚慌是多麼難以承受和多麼難以形容！在地震後，我冷靜下來。在沉澱中用玫瑰經祈禱，把我的驚恐，我的感恩和我整個生命都以玫瑰經奉獻給天主。

「那有子的，就有生命。」的確，我靠著對主基督的依靠，雖然當時非常害怕，但是我的心深處仍然有踏實的平安和交託，全心把自己的下一秒交給天主，因為當時準備入睡的我在想：「或許睡夢中就地震去了.....」當時雖然是這樣想，我不是消極的，因為主賜我心裡的平安是我的全部，我的所有。「那有子的，就有生命。」

我的祈禱：

感謝天主，這次經驗讓我深切體會到，生命在任何的境況下，只要有耶穌，就有力量面對一世！感謝天主，讚美我主！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 5:5-13
詠 147:12-13,14-15, 19-20
路 5:12-16

11.01.2019 【那有「子」的就有生命】

聖若望一書 5:5-13

可愛的諸位：誰是得勝世界的呢？不是那信耶穌為天主子的人嗎？這位就是經過水及血而來的耶穌基督，他不但以水，而且也是以水及血而來的；並且有聖神作證，因為聖神是真理。原來作證的有三個：就是聖神、水及血，而這三個是一致的。人的證據我們既然接受，但天主的證據更大，因為天主的證據就是他為自己的子作證。那信天主子的，在自己內就懷有這證據；那不信天主的，就是以天主為撒謊者，因為他不信天主為自己的子所作的證。這證據就是天主將永遠的生命賜給了我們，而這生命是在自己的子內。那有子的，就有生命；那沒有天主子的，就沒有生命。我給你們這些信天主子名字的人，寫了這些事，是為叫你們知道：你們已獲有永遠的生命。

聖詠 147:12-13,14-15,19-20 稱謝復興以色列的天主

12. 耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！
13. 他鞏固了你城門的橫閂，祝福你的子女在你中間。
14. 他使你的地界安靜不亂，用最好的麥面使你飽餐。
15. 他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。
19. 他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啟示了自己的誡律。
20. 他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。

聖路加福音 5:12-16

有一次，耶穌在一座城裏，看，有一個遍體長癩的人，見了耶穌，就俯首至地求他說：「主！你若願意，就能潔淨我。」耶穌便伸手撫摸他說：「我願意，你潔淨了吧！」癩病就立刻由他身上退去。耶穌切切囑咐他不要告訴別人，並說：「但要去叫司祭檢驗你，為你的潔淨，獻上梅瑟所規定的，給他們當作證據。」他的名聲更傳揚開了，遂有許多人齊集來聽教，並為治好自己的病症。耶穌卻退入荒野中去祈禱。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____