讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

若一 4:11-18
詠 72:1-2,10-11,12-13
谷 6:45-52

09.01.2019 【相愛在主內】

「如果我們彼此相愛，天主就留存在我們內，祂的愛在我們內才是圓滿的。」(若一 4:12)

默想：

今天想引用教宗方濟各 1 月 9 日在聖瑪爾大之家小堂，主持彌撒聖祭時的講道內容。他在彌撒中強調：基督信仰的愛總是具有「具體的」這個特質。因此，這是行動重於言語，施多於受的愛。

今天讀經一取自《聖若望一書》，聖若望多次重複：「如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內，祂的愛在我們內才是圓滿的」。教宗方濟各的話表示我們的信仰經驗正是處在這「雙重存留」內。

教宗說：「我們在天主內，天主在我們內：這是基督信徒的生活。我們不要停留在世界的神內，不要停滯在膚淺的表面，不要崇拜偶像，不要貪圖虛榮。要存留在上主內。祂給我們的回報是：祂存留在我們內。是祂先存留在我們內，但很多時候，我們把祂趕走了，我們無法存留在祂內」。

教宗表示，存留在天主愛中，不僅僅是心靈上的狂喜，也不光是讓人感覺美好。他說：「聖若望所講的愛不是電視劇中的愛！不是的，完全是另一回事。基督信仰的愛總是有具體的特質。基督信仰的愛是具體的。耶穌本人談到愛時，講論的是具體實際的事物：給飢餓者吃的，探望病人以及許多其他具體的事情。愛是具體的，是基督信仰的具體表現。不實現這具體的愛，就是一種幻想的愛，就如門徒們看到耶穌在海面上行走時，還以為是個妖怪」 。

教宗評論說：「如果你有一顆硬化的心，你無法愛，認為愛是想像出來的。不是的，愛是具體的。」教宗補充說，這具體的愛基於兩個標準：「首先，以行動去愛，而不是以言語，言語會被風吹走！今天在，明天就不存在了。其次是，在愛內，更重要的是給予多於收受。那愛的，便會給予，給予東西，給予生命，把自己奉獻給天主和他人。反之，那不愛的、自私的人，總是想方設法的收受，試圖擁有東西，獲得利益。保持一顆開放的心，不要像那些門徒那樣，封閉自己的心，什麼都不明白。存留天主內，祂住在我們內；存留在愛內」。

我的祈禱：

主，只有祢才知道怎樣愛，因為祢就是「愛」，願祢的聖神轉化我們的心靈，在與鄰人彼此相處的過程裡，能夠相愛在祢內，被祢至聖的愛帶領我們如何化成傳揚祢偉大愛情的工具。亞孟

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

若一 4:11-18
詠 72:1-2,10-11,12-13
谷 6:45-52

09.01.2019 【相愛在主內】

聖若望一書 4:11-18

可愛的諸位，既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人瞻仰過天主；如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內，他的愛在我們內才是圓滿的。我們所以知道我們存留在他內，他存留在我們內，就是由於他賜給了我們的聖神。至於我們，我們卻曾瞻仰過，並且作證：父打發了子來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就存在他內，他也存在天主內。我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。

天主是愛，那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。我們內的愛得以圓滿，即在於此：就是我們可在審判的日子放心大膽，因為那一位怎樣，我們在這世界上也怎樣。在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外，因為恐懼內含著懲罰；那恐懼的，在愛內還沒有圓滿。

聖詠 72:1-2,10-11,12-13 默西亞神國

01. 天主，求你給君王傳授你的權柄。求你給太子傳授你的公正。
02. 使他照正義統治你的百姓，使他按公道管理你的平民。
10. 塔爾史士和群島的眾王將獻上禮品，舍巴和色巴的君王，也都要前來進貢。
11. 眾王都要朝拜他。萬民都要事奉他。
12. 他必拯救哀號的貧民，他必扶持無援的窮人。
13. 他將憐恤不幸和貧乏的群眾，並要救護窮苦貧病者的生命。

聖馬爾谷福音 6:45-52

耶穌使五千人吃飽以後，便催迫門徒們上船，先到對岸貝特賽達去。這期間他遣散了群眾。耶穌辭別了眾人之後，便往山上祈禱去了。到了夜晚，船已在海中，耶穌獨自在陸地上。他看見門徒艱苦地在搖櫓。他們正遇著逆風。約夜間四更時分，耶穌步行海面，朝著他們走來，有意越過他們去。門徒看見他步行海上，以為是個妖怪，就都驚叫起來，因為眾人都看見到他，遂驚慌不已。耶穌連忙與他們講話，向他們說：「放心！是我，不要怕！」遂到他們那裏上船，風就停了。他們心中越發驚奇，因為他們還不明白關於增餅的事，他們的心還是遲鈍。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____