



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 4:7-10

詠 72:1-2,3-4,7-8

谷 6:34-44

08.01.2019 【天主是愛，因此愛沒有窮盡、永不止息！】

我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主。(若一 4:7)



默想：

儒家思想對我們影響深遠，特別是禮教方面，「長幼有序、親疏有別」描述了人倫關係，本為正面地規範了人與人之間如何以禮相待、互相尊重；但日久失義，變成一些人疏遠拒絕他人的藉口。這種「分別心」有時形成家庭裏對子女的偏愛、親友間的厚此薄彼、工作間埋堆小圈子、社會上排斥異己等等：

這些例子比比皆是，都是人性的軟弱而並非理想的人倫關係，相信有不少朋友在渴望愛的過程中，也曾嚐了不少苦果和傷痛。

今天讀經一首先告訴我們：天主是愛！天主為愛人類，不惜讓自己的獨生子來到這烏煙瘴氣的世界拯救我們，主耶穌基督亦教導我們要愛主愛人。那麼天主是如何愛我們？今天福音說耶穌動了「憐憫的心」。在人類世界，憐憫並非同情施捨，而是近乎一種物傷其類的情懷，我和你和他，都是天主的受造物，大家本質上沒有什麼不同，生命中一樣經歷生老病死、喜怒哀樂。因此，若我們大家互不相愛相親，相濡以沫，生活還有溫暖幸福嗎？

耶穌基督分給眾人五餅二魚，不但顯出他是個先知，我覺得更突顯了天主的愛是意想不到的豐盛、無窮無盡，是怎樣分也分不完，還滿有盈餘的。天主既然這樣愛我們，我們又怎能不明白愛並非可耗盡的世間資源，愛的分享也不是零和遊戲，愛是越愛越有的！今天起，就讓我們勇敢無私地去愛，愛主愛人！別讓他人痛苦，也別讓自己遺憾。

祈禱：

慈愛的天主，請祢幫助我們不被世俗所嚇怕，不怕挫折仍勇敢地去愛，相信愛的力量，就像祢愛了我們！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 4:7-10

詠 72:1-2,3-4,7-8

谷 6:34-44

08.01.2019 【天主是愛，因此愛沒有窮盡、永不止息！】

聖若望一書 4:7-10

可愛的諸位，我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛在這事上已顯出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。

聖詠 72:1-2,3-4,7-8 默西亞神國

01. 天主，求你給君王傳授你的權柄，求你給太子傳授你的公正。
02. 使他照正義統治你的百姓，使他按公道管理你的平民。
03. 願高山給人民帶來和平；願丘嶺為百姓送來公正！
04. 他必衛護百姓中的窮人，救助窮苦人的子孫。
07. 在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安，直至月亮失明。
08. 他將統治大地，從這海到那海，由大河的流域，至地極的邊界。

聖馬爾谷福音 6:34-44

那時候，耶穌一下船，看見一大夥群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。時間已經很晚了，他的門徒來到他跟前說：「這地方是荒野，且時間已經很晚了，請你遣散他們，好叫他們往四周田舍村莊去，各自買東西吃。」耶穌卻回答說：「你們自己給他們吃的吧！」門徒向他說：「我們去買二百塊銀錢的餅給他們吃嗎？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？去看看！」他們一知道了，就說：「五個餅，兩條魚。」於是耶穌吩咐他們，叫眾人一夥一夥地坐在青草地上。人們就一組一組地坐下：或一百人或五十人。耶穌拿起那五個餅和那兩條魚來，舉目向天，祝福了，把餅擘開，遞給門徒，叫他們擺在眾人面前，把兩條魚也分給眾人。眾人吃了，也都飽了；人就把剩餘的碎塊收了滿滿十二筐；還有魚的碎塊。吃餅的，男人就有五千。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____