



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

若一 3:22-4:6

詠 2:7-8,10-11

瑪 4:12-17,23-25

### 07.01.2019 【誠心悔改，成為有勇氣和智慧的信徒，迎接主的真光！】

那坐在黑暗中的百姓，看見了浩光；那些坐在死亡陰影之地的人，為他們出現了光明。

(瑪 4:16)



#### 默想：

昨天是主顯節，意思是天主的真光藉主耶穌基督，默西亞，已顯現給我們，特別是由三賢士代表的外邦人。因此不單是作為選民的以色列子民，我們外邦人也同樣可以成為天主的子女，領受天主的恩寵。相傳三賢士因看到「達味之星」而去找尋聖嬰

耶穌；途中他們被黑落德王要求報告聖嬰下落，但最終他們在朝拜了耶穌後，各自靜悄悄的回了家，並沒有向黑落德王匯報。由此可見，三賢士都是有識之士，懂得從天文看到異象；而且很有智慧，洞悉到黑落德王的不懷好意；更加十分勇敢，不怕黑落德王的追究，而靜悄悄回家不透露聖嬰的下落。

再看今天的讀經說我們是出於天主的，屬於世界(世俗)的便不聽從我們。天主教有「三仇」的說法，「三仇」就是魔鬼、世俗和肉身。今天的福音說「天國臨近了！」，我們是否能像三賢士一樣，以知識、智慧和勇氣去面對三仇，抵抗世俗的誘惑，克服肉身的軟弱，棄絕魔鬼和罪惡，全心全意悔改，成為天主父的好兒女呢？！

2019 年伊始，讓我們一起多閱讀聖經，學習認識真理，不作盲目的信徒；多默想祈禱，增長信仰上的智慧；事事交託依賴上主，增強我們面對世俗的勇氣。天國臨近了，讓我們也多作福傳，回頭悔改，信從福音！

#### 祈禱：

天主，我的萬有！在新一年，我們不知道會遇上什麼人或事，請祢憐憫我們人類，無論疾病、痛苦和災禍，都能得到你仁慈的安慰和眷顧。無論在多黑暗的處境，都可仰賴祢的光明帶給我們平安！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

若一 3:22-4:6

詠 2:7-8,10-11

瑪 4:12-17,23-25

### 07.01.2019 【誠心悔改，成為有勇氣和智慧的信徒，迎接主的真光！】

#### 聖若望一書 3:22-4:6

弟兄們：我們無論求什麼，必由天主獲得，因為我們遵守了他的命令，行了他所喜悅的事。他的命令就是叫我們信他的子耶穌基督的名字，並按照他給我們所出的命令，彼此相愛。那遵守他命令的，就住在他內，天主也住在這人內。我們所以知道他住在我們內，是藉他賜給我們的聖神。

可愛的諸位，不要凡神就信，但要考驗那些神是否出於天主，因為有許多假先知來到了世界上。你們憑此可認出天主的神：凡明認耶穌為默西亞，且在肉身內降世的神，便是出於天主；凡否認耶穌的神，就不是出於天主，而是屬於假基督的；你們已聽說過他要來，現今他已在世界上了。孩子們，你們出於天主，且已得勝了他們，因為那在你們內的，比那在世界上的更大。他們屬於世界，因此講論屬於世界的事，而世界就聽從他們。我們卻是出於天主的；那認識天主的，必聽從我們；那不出於天主的，便不聽從我們：由此我們可以認出真理的神和欺詐的神來。

#### 聖詠 2:7-8,10-11 默西亞必勝

- 07. 我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。」
- 08. 你向我請求，我必將萬民賜你作產業，我必將八極賜你作領地。
- 10. 眾王！你們現在應當自覺，大地掌權者！你們應受教：
- 11. 應以敬畏之情事奉上主，戰戰兢兢向他跪拜叩首。

#### 聖瑪竇福音 4:12-17,23-25

耶穌聽到若翰被監禁以後，就退避到加里肋亞去了；後又離開納匝肋，來住在海邊的葛法翁，即住在則步隆和納斐塔里境內。這應驗了依撒意亞先知所說的話：「則布隆地與納斐塔里地，通海大路，約旦河東，外方人的加里肋亞，那坐在黑暗中的百姓，看見了浩光；那些坐在死亡陰影之地的人，為他們出現了光明。」從那時起，耶穌開始宣講說：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」

耶穌走遍了全加里肋亞，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好民間各種疾病，各種災殃。他的名聲傳遍了整個敘利亞。人就把一切有病的、受各種疾病痛苦煎熬的、附魔的、癲癩的、癱瘓的，都給他送來，他都治好了他們。於是有許多群眾從加里肋亞、「十城區」、耶路撒冷、猶太和約旦河東岸來跟隨了他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_